

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад № 29»

Тренинг для педагогов  
«РАСКРОЙ СЕБЯ»

Организаторы тренинга:  
С.Н.Лысенко, Е.Р.Жимкус  
Ноябрь, 2023г.

г. Красноярск



## Цель:

Помочь педагогам осознать свои сильные стороны в педагогической деятельности, позитивные качества личности, а также сплочение профессиональной команды.

## Задачи:

1. Знакомство педагогов из разных корпусов образовательной организации.
2. Развитие коммуникативных качеств (умения слушать и слышать своих коллег).
3. Оптимизация отношения к себе и своим коллегам.
4. Содействие сплочению коллектива.

## УПРАЖНЕНИЕ «КОМПЛИМЕНТ»

Участники тренинга знакомятся друг с другом, называют комплимент соседу, начинающийся с первой буквы своего имени.



## УПРАЖНЕНИЕ «УЗНАЙ СЕБЯ»

Педагог, участник тренинга пишет на листе бумаги три своих основные качества личности. Остальные участники тренинга пишут на своих листах те качества личности, которые, по их мнению, присущи этому педагогу. После чего педагог зачитывает свои качества личности, остальные участники, которые «увидели» эти же качества в педагоге делают шаг вперед.

Таким образом, участник тренинга может увидеть, каким его воспринимают другие люди, совпадает ли его самоопределение с мнением окружающих.

Проводится рефлексия.



## УПРАЖНЕНИЕ «ЗВЕНЬЯ ОДНОЙ ЦЕПИ»

Участникам тренинга предлагается встать в круг, обеими руками держа веревку (канат). Задача: держать канат так, чтобы он принимал различные заданные ведущими формы, при этом соблюдая определенные условия. Например: сделать квадрат с закрытыми глазами. Условия меняются.

Важен не сам результат, а те стратегии, которыми руководствуется группа.

Проводится рефлексия.



## УПРАЖНЕНИЕ «ПОДДЕРЖИ МЕНЯ»

Участники тренинга в парах обмениваются друг с другом своими страхами или слабыми сторонами. Задача партнера за 30 секунд поддержать коллегу, найти слова, которые помогут посмотреть на свои страхи или дефициты с другой стороны.

Проводится рефлексия.



## УПРАЖНЕНИЕ «ПАРАШЮТ»

Участники тренинга держат парашют. По команде ведущего необходимо перекатывать воздушный шарик к заданным участникам. Задача команды усложняется, когда количество шаров увеличивается. Необходимо договариваться для достижения цели игры.

На этом этапе тренинга видно, что участники уже раскрепостились и вступают друг с другом в активное обсуждение способов достижения цели.





## РЕФЛЕКСИЯ

Участники тренинга обсуждают те моменты, которые были наиболее ценными для них, а также наиболее сложные упражнения. Педагоги обсуждают свои зоны роста, намечают тематику следующих тренингов.

