

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение  
«Детский сад № 29»

**Семинар-практикум для родителей  
«Всестороннее развитие детей посредством аквагимнастики  
и игр с водой»**

Подготовила и провела: Гребенщикова Людмила  
Владимировна, воспитатель высшей кв. категории

Красноярск, 2023г



**Форма взаимодействия с семьей:** семинар-практикум.

**Цель:** Познакомить родителей с новыми приёмами и играми в воде, способствующих всестороннему развитию детей.

**Вода** – это самое удивительное и уникальное богатство живой природы. Начиная с младенчества и на протяжении всей своей жизни человек соприкасается с водой, используя ее для питья и пищи, гигиенических процедур, отдыха и т.д. Неслучайно игры с водой представляют для детей особый интерес и предоставляют широкие возможности для познания мира.

В воде они любят плескаться, наполнять и опустошать сосуды, пускать по воде и топить в ней различные предметы. Игры с водой не только увлекают малышей, но и дают возможность лучше узнать окружающий мир неживой природы: самому изучить свойства такого универсального материала как вода. Любому ребенку игра с водой доставляет огромное удовольствие. Вода притягивает и манит!





**Игры с водой** – одна из форм естественной деятельности ребенка. Они обладают почти неограниченными возможностями и способствуют развитию ребенка во всех аспектах.

- ✓ это эффективный способ самотерапии. Вода обладает психотерапевтическими свойствами, способствует релаксации и расслаблению. С другой стороны, она может не просто заинтересовать, но развлечь ребенка, поднять эмоциональный настрой. Все это создает благоприятную почву для развития эмоциональной сферы детей.
- ✓ способствуют развитию тактильно-кинестетической чувствительности, мелкой моторики рук, координации движений в системе «глаз-рука». Это также является показателями общего физического и двигательного развития. Наряду с развитием тактильных ощущений дети учатся прислушиваться к себе, осознавать и проговаривать свои ощущения. А это, в свою очередь, способствует развитию речи, памяти и произвольного внимания.
- ✓ Игры с водой существенно усиливают желание ребенка узнавать что-то новое, проявлять любознательность, экспериментировать, работать самостоятельно, формируют способность к наблюдению и навыки исследовательского поведения, развивают творческие способности.





**Аквагимнастика** – это современная форма проведения пальчиковой гимнастики, пальчиковых игр и упражнений, посредством прокатывания, перекатывания, перекладывания в теплой воде различных предметов.



*Этот шарик непростой,  
Он колючий, вот какой.  
Будем с шариком играть -  
И ладошки согревать.  
Раз катаем, два катаем,  
Сильней на шарик  
нажимаем.*



**Акварисование (рисуем капельками)** - это нетрадиционная техника рисования отдельными каплями посредством пипетки с цветной водой

Чем же полезен данный вид деятельности?

- ✓ Работа с разными цветами привлекает внимание детей, делает занятие ярким и интересным.
- ✓ Рисовать нужно точно и аккуратно, поэтому дети учатся концентрации внимания и их движения становятся все более координированные.
- ✓ **Рисование капельками** позволяет детям развивать мелкую моторику, подготовить руку ребенка к письму.
- ✓ **Рисование капельками** – хороший способ самовыражения и поднятия самооценки творчески одаренных детей.
- ✓ **Рисование капельками** развивает у ребенка творческое воображение.
- ✓ Развивает усидчивость.





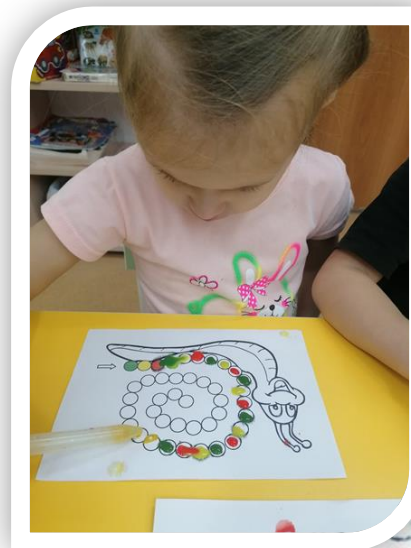
Сама техника рисования каплями проста: пипеткой набирают небольшое количество цветной воды и на бумаге отдельными каплями изображают предмет.

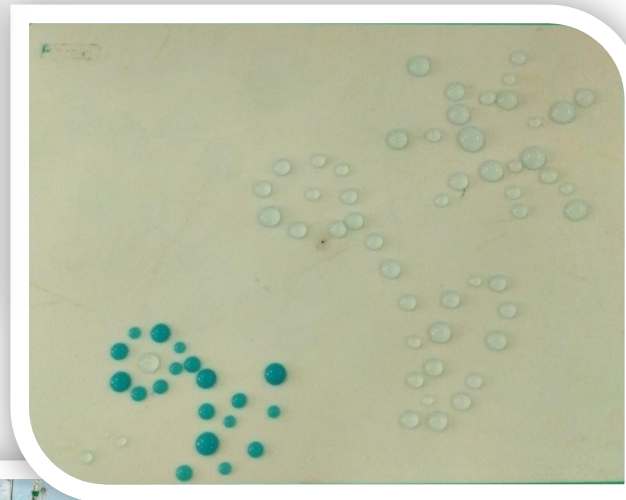
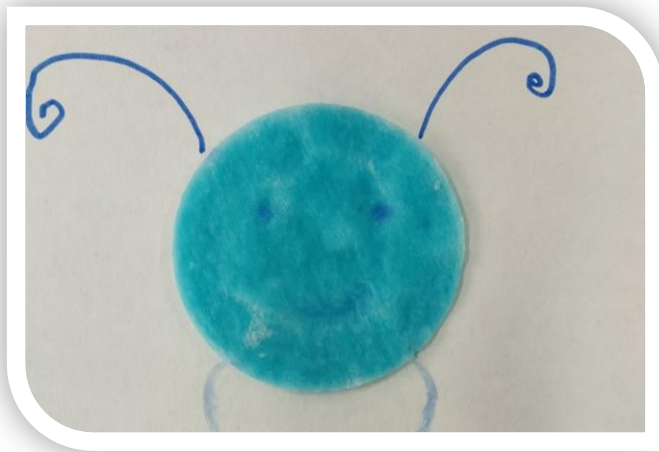
В самом начале взрослый должен показать, как с помощью пипетки делать аккуратную каплю. Вместе с ребенком они изучают цвета и форму капельки. Начинать лучше с самых простых рисунков: кружочков, кляксы, волны. По мере приобретения навыков, рисунки можно усложнять, домик, деревья, солнце тучки и т. д. Постепенно ребенок учится рисовать большие и маленькие капли, переносить капли на другое место.

Если что-то не получается, не беда, есть волшебный поролон который поможет исправить. Для занятия нужны совсем небольшие приготовления, все это не требует много времени, а удовольствие получаемое ребенком просто огромно.

Для работы нам потребуется:

- гуашевые краски;
- стаканчики маленькие;
- вода;
- кисточка;
- пипетка;
- готовая картинка или чистый лист, а для начала лучше всего использовать пластиковую доску для лепки.





Уважаемые родители, выражаю Вам искреннюю признательность за активное участие в семинаре-практикуме!

