

А Ваш ребенок готов к школе?

На дворе новый учебный год. И перед родителями наших дошколят, которым в следующем году идти в первый класс, встает множество вопросов: как подготовить ребенка к школе? Чему нужно научиться за этот год? Что выбрать: еженедельные занятия по подготовке к школе, скорочтение, английский ... На сегодняшний день выбор дополнительного образования велик. И все обещают, что после курса занятий ребенок точно будет готов к школе. Итак, давайте разберемся, как же понять, что Ваш ребенок созрел к школе? И является ли умение читать, писать и считать, рассказывать наизусть стихи показателем и залогом успешности в школе?

Предлагаю Вам с ребенком пройти тест, разработанный в Институте возрастной физиологии. Итак, ребенок может смело идти в первый класс, если:

1. Понимает и выполняет инструкции.

Например, вы дали сыну задание – сделать открытку бабушке. И видите итог: он вас правильно понял и все выполнил – аппликация готова. Отлично, если будущий школьник проверит за собой, все ли приклеилось, что надо поправить. Сам! Без указаний взрослого!

Совет: чаще давайте такие задания и четко проговаривайте, что нужно сделать.

2. Может следовать чужим правилам.

Понаблюдайте, как ребенок играет с детьми и взрослыми. Ему интересно только то, что придумал он сам, или он готов следовать чужим планам? Последнее очень ценно! Ведь в школе появится учитель, и именно он станет диктовать правила.

Совет: если такого навыка у ребенка пока нет, предложите игру. В понедельник вся семья живет по правилам папы, во вторник – по правилам мамы, потом самого ребенка, старшего брата, бабушки...

3. Умеет проигрывать.

Ох, все мы знаем, как бурно дети могут реагировать на победу других. Отец обогнал на велосипеде или дедушка выиграл в шашки – все, катастрофа! И мы, взрослые, начинаем поддаваться. А надо ли? Ведь потом в жизни у этого человека будут и взлеты, и падения. Уже в детстве полезно спокойно относиться к неудачам.

Совет: если и решили поддаться ребенку, покажите ему «зеркало». Например, проиграли в шашки, начните швырять фигуры, кричать, что больше играть не будете! Но не переусердствуйте, «расстройтесь» так, как это делает он. Ребенок посмотрит на себя со стороны и, скорее всего, перестанет так бурно реагировать на проигрыш. Но это крайний прием. Лучше на своем примере учить адекватности.

4. Просит о помощи.

Без этого никуда. В школе ребенку надо будет что-то переспросить у учителя и попросить о помощи. А он начнет стесняться.

Совет: говорите ребенку о том, что просить о помощи – это нормально!
Приучайте к этому дома.

5. Правильно и четко говорит.

Если ребенок не выговаривает один – два звука, не беда. Как правило, эту проблему легко исправить совместно с логопедом. Но если ребенок не выговаривает несколько групп звуков (например свистящие – С,З,Ц, и соноры Р, Л, или шипящие – Ш,Ж и соноры и т.д.), не умеет строить предложение, логично рассказывать о прошедшем дне или событии, не может подобрать обобщающие слова, антонимы и синонимы, тогда лучше не торопиться с походом в школу.

Совет: отложите учебу на следующий год и идите к логопеду. Иначе будущему школьнику будет тяжело не только отвечать на уроках, но и общаться со сверстниками.

6. Выпадают молочные зубы.

Да-Да! Физиологию никто не отменял. Смена молочных зубов указывает: в организме ребенка происходят качественные изменения, он готов к новым нагрузкам.

Совет: если молочные зубы у ребенка все еще на месте – повремените с учебой.

7. Достает до уха.

Есть такой тест. Нужно встать перед ребенком, и попросить его перекинуть одну из рук себе через голову. Если он достал ею до своего уха, значит, созрел для учебы. Если не достал 3-4 см, тоже годится. Не готов к школе совсем – если на вашу просьбу положил ладонь на макушку.

Совет: это только кажется, что тест простой – на самом деле он научный. Если ребенок не выполнил его, значит, его мозг еще не готов к новым интеллектуальным и эмоциональным нагрузкам.

А теперь небольшая шпаргалка для родителей, Что должен знать будущий первоклассник:

Ребенок понимает разницу между:

- Право и лево
- Улицей, городом, страной
- Фруктами, ягодами, овощами, деревьями и кустарниками
- Птицами, рыбами, насекомыми, дикими и домашними животными
- Буквами и звуками, гласными и согласными (глухими и звонкими)

Ребенок умеет:

- Решать простые задачки (в том числе на логику), отгадывать загадки
- Восстанавливать последовательность, выделять общие признаки у предметов и видеть отличия
- Считать в пределах 10 и выполнять простые арифметические действия

- Читать небольшие предложения (до 5 слов) и понимать прочитанное, определять количество звуков в простых словах типа «дом», «нога»
- Обращаться с ножницами, вырезать по контуру, вырезать геометрические фигуры
- Управляться с ручкой и карандашом, проводить четкие линии без линейки, штриховать, закрашивать, не выходя за контур
- Описывать картинку, пересказывать историю, учить наизусть стихотворения.