муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 311»

660119 г. Красноярск, бульвар Солнечный, 4а
ОГРН 1022402485841
ИНН / КПП 2465041042/246501001

тел. (391) 225-16-47

e-mail: dou311@mail.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №311»
ПРОТОКОЛ от 01.02.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №311»
_____ Н.В.Кашапова
ПРИКАЗ № 24-п от 01.02.2021 г.

СОГЛАСОВАНО
председателем родительского комитета
МБДОУ № 311
_____А.Л. Валуйских
01.02.2021 г

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МБДОУ № 311

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам дошкольного образования (приказ Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Устава ДОУ, основной образовательной программы МБДОУ № 311, учебного плана и годового календарного учебного графика.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников ДОУ (далее Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки.

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация Режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года закреплена в календарном учебном графике и составляет 34 учебные недели в группе раннего (1 младшей) возраста и 36 учебных недель в группах дошкольного возраста (*Приложение № 1*)

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, учебным планом *(Приложение № 2)* и расписанием занятий *(Приложение № 3),* утверждёнными руководителем ДОУ.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей младшего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут
- для детей старшего дошкольного возраста не превышает 45 минут и 1,5 часа.

3.6.. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

-для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет (8 лет) - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Во второй половине дня в группах старшего и подготовительного возраста могут проводиться дополнительные занятия в кружках художественно-эстетической направленности и секциях физкультурно-оздоровительной направленности на основе склонностей, интересов и выбора детей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается отдельным расписанием занятий *(Приложение № 4).*

3.12. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет (группы дошкольного возраста) организуются не менее 3 раз в неделю. С детьми раннего возраста (I младшая группа) занятия по физическому развитию осуществляют 2 раза в неделю в групповом помещении.

3.14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывают на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.18. В середине учебного года для детей организуются двухнедельные каникулы (последняя неделя декабря, неделя января после выхода с общегосударственных каникул); в период с 01 июня по 31 августа в ДОУ проводятся летние каникулы, продолжительность которых составляют 13 недель. Во время каникул проводится непосредственно образовательная двигательная деятельность, изобразительная деятельность и музыкально-художественная деятельность. Образовательная познавательно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность не проводятся. Данные виды деятельности организуются в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4. Ответственность.

4.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОУ.

5. Документация.

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с образовательной программой МБДОУ, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» и самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график и учебный план разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ДОУ.

Приложение № 1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 311
_____Н.В.Кашапова
31.08.2020

Годовой календарный учебный график МБДОУ № 311 на 2020-2021 учебный год

Содержание	Возрастные группы				
	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Количество возрастных групп в каждой параллели	2	2	3	2	4
Начало учебного года	01.09.2020	01.09.2020	01.09.2020	01.09.2020	01.09.2020
График каникул	28.12.2020-10.01.2021	28.12.2020-10.01.2021	28.12.2020-10.01.2021	28.12.2020-10.01.2021	28.12.2020-10.01.2021
Окончание учебного года	31.05.2021	31.05.2021	31.05.2021	31.05.2021	31.05.2021
Продолжительность учебного года, в том числе:	36 недель	36 недель	36 недель	36 недель	36 недель
I полугодие	16 недель	16 недель	16 недель	16 недель	16 недель
II полугодие	20 недель	20 недель	20 недель	20 недель	20 недель
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Объем недельной образовательной нагрузки (ООД), в том числе:	1 час 30 мин	2 часа 45 мин	4 часа	5 часов 50 мин	7 часов 30 мин
- В первую половину дня	45 мин	2 часа 45 мин	4 часа	5 часов 25 мин	6 часов 30 мин
- Во вторую половину дня	45 мин	--------	--------	25 мин	1 час
Объем недельной дополнительной нагрузки	----------	---------	----------	25 мин (во вторую половину дня)	60 мин (во вторую половину дня)
Объем недельной нагрузки, включая дополнительную	1 час 30 мин	2 часа 45 мин	4 часа	6 часов 15 мин	8 часов 30 мин
Праздничные дни	4 ноября 23 февраля 8 марта 9 мая	4 ноября 23 февраля 8 марта 9 мая	4 ноября 23 февраля 8 марта 9 мая	4 ноября 23 февраля 8 марта 9 мая	4 ноября 23 февраля 8 марта 9 мая

В дни зимних каникул дети посещают дошкольное учреждение. Организованная образовательная деятельность не организуется. Проводятся мероприятия эстетически - оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники.

Продолжительность I учебного полугодия в 1 младшей группе сокращена на 2 недели. С 01.09. по 13.09 в ДОУ вводится адаптационный период, ООД не организуется.

Период с 01.06 по 31.08. считается летним оздоровительным периодом. ООД не организуется. Проводятся досуговые мероприятия художественно – эстетического и физкультурно – оздоровительного циклов.

Приложение № 2

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 311
_____Н.В. Кашапова
31.08.2020

План организованной образовательной деятельности МБДОУ № 311 на 2020-2021 учебный год

Образовательные области	Виды организованной деятельности	1 мл группа	2 мл группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Образовательная программа ДОУ						
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	-	1	1	1	1
	Знакомство с окружающим миром	1	-	-	-	-
	Сенсорное развитие	1	-	-	-	-
	Формирование элементарных математических представлений	-	1* (чередуется с конструированием)	1* (чередуется с конструированием)	1	1
	Конструирование	1	1 * (чередуется с ФЭМП)	1 * (чередуется с ФЭМП)	1	1
	Познавательно – исследовательская деятельность	-	-	-	1	1
Речевое развитие	**Чтение художественной литературы**		1	1	-	-
	сюжетно – отобразительная игра	1	-	-	-	-
	Начала грамоты	-	-	-	1	2
Художественно – эстетическое развитие	Театрализованная деятельность	-	1	1	1	1
	Музыка	2	2	2	2	2
	Художественное творчество:	2	2	3	3	3
	-аппликация	1* (чередуется с лепкой)	1 * (чередуется с лепкой)	1	1	1
	-изобразительная деятельность	1	1	1	1	1

	-лепка	1 * (чередуется с аппликацией)	1* (чередуется с аппликацией)	1	1	1
Физическое развитие	Физическая культура	2	3	3	2+1 (на воздухе)	2+1 (на воздухе)
Образовательная нагрузка		1ч 30 мин	2ч 45 мин	4 ч	5ч 50 мин	7ч 30 мин
Продолжительность организованной деятельности		9 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин

Приложение № 3

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 311
_____ Н.В.Кашапова
31.08.2020

Расписание образовательной деятельности на 2020-2021 учебный год МБДОУ № 311

ГР.	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1 мл.А «Ромашка» 10Х9=90мин (1ч. 30мин) N-1.30 **Паринова О.В., Дмитриева В.Д.**	1. Музыка 9.00-9.09 2. Художественное творчество (Лепка/аппликация) 16.35-16.44/16.54-17.03	1.Знакомство с окружающим миром 9.00-9.09/9.19-9.28 2.Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 16.35-16.44/16.54-17.03	1.Физическая культура (в группе) 9.00-9.09 2.Конструирование 16.35-16.44/ 16.54-17.03	1. Чтение художественной литер.и сюжетно-отобразительная игра 9.00-9.09/9.19-9.28 2. Музыка 15.30-15-39	1.Сенсорное развитие 9.00-9.09/9.19-9.28 2.Физическая культура (в группе) 16.10- 16.19
1 мл. Б «Подсолнух» 10Х9=90мин (1ч. 30мин) N-1.30 **Солодкова О.А. Баркова Е.М.**	1. Музыка 9.20-9.29 2. Художественное творчество (Лепка/аппликация) 16.35-16.44/16.54-17.03	1.Знакомство с окружающим миром 9.00-9.09/9.19-9.28 2.Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 16.35-16.44/16.54-17.03	1.Физическая культура (в группе) 9.00-9.09 2.Конструирование 16.35-16.44/ 16.54-17.03	1.Чтение художественной литер.и сюжетно-отобразительная игра 9.00-9.09/9.19-9.28 2.Музыка 15.50-15.59	1.Сенсорное развитие 9.00-9.09/9.19-9.28 2.Физическая культура (в группе) 16.10- 16.19
2 мл. А «Незабудка» 11х15=2.45 N- 2.45 **Гуртовая В.В. Анипко Ю.М.**	1.Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.00-9.15 2.Музыка 9.40-9.55	1.Развитие речи 9.00-9.15 2.Физическая культура 9.25-9.40 3.Художественное творчество (Лепка/аппликация) 9.50-10.05	1. Музыка 9.00 -9.15 2. Формирование элементарных математических представлений и конструирование 9.30-9.45	1. Театрализованная игра 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.25-9.40	1.Физическая культура 9.00-9.15 2.Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 9.25-9.40
2 мл. Б «Розочка» 11х15=2.45 N- 2.45 **Шипко С.К.**	1.Физическая культура 9.00-9.15 2.Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.30-9.45	1. Физическая культура 9.00-9.15 2. Развитие речи 9.25-9.40 3. Художественное творчество (Лепка/аппликация) 9.50-10.05	1.Формирование элементарных математических представлений и конструирование 9.00-9.15 2.Музыка 9.25-9.40	1. Физическая культура 9.00-9.15 2. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 9.30-9.45	1. Музыка 9.00 -9.15 2. Театрализованная игра 9.25-9.40
Ср. А «Ландыши» 12х20= 4 час N-4 ч **Овчинникова С.Н. Трофимова Т.В.**	1.Физическая культура 9.25-9.45 2.Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 10.00-10.20	1.Развитие речи 9.00-9.20 2.Музыка 9.30- 9.50 3.Художественное творчество (Лепка) 10.10-10.30	1.Физическая культура 9.00-9.20 2.Формирование элементарных математических представлений и конструирование 9.30-9.50 3.Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 10.10-10.30	1. Музыка 9.00-9.20 2. Художественное творчество (Аппликация) 9.30-9.50	1. Физическая культура 9.25-9.45 2. Театрализованная игра 10.00-10.20

Средняя Б «Земляничка» 12х20= 4 час N-4 ч **Руденко Г.В.** **Фасхиева Е.Н.**	1.Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.00-9.20 2.Физическая культура 9.55-10.15	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Художественное творчество (Лепка) 9.30-9.50 3. Музыка 10.00-10.20	1. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 9.00-9.20 2. Формирование элементарных математических представлений и конструирование 9.30-9.50 3. Физическая культура 10.00-10.20	1. Художественное творчество (Аппликация) 9.00-9.20 2. Музыка 9.30-9.50	1. Театрализованная игра 9.00-9.20 2. Физическая культура 9.55-10.15
Средняя «В» «Василёк» 12х20= 4 час N-4 ч **Шахова Н.Н.**	1. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.00-9.20 2. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 9.30-9.50 3. Физическая культура 10.25-10.45	1. Музыка 9.00-9.20 2. Развитие речи 9.30-9.50 3. Художественное творчество (Лепка) 10.10-10.30	1. Формирование элементарных математических представлений и конструирование 9.00-9.20 2. Физическая культура 9.30-9.50	1.Художественное творчество (Аппликация) 9.00-9.20 2.Музыка 10.00-10.20	1.Театрализованная игра 9.00-9.20 2.Физическая культура 10.25-10.45
Старшая «А» «Анютины глазки» 14х25=5.50 N-6.15+ (1) **Ахметвалеева А.Ф.** **Васильева С.Е.**	1.Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.00-9.25 2.Художественное творчество (Лепка) 9.35-10.00 3.Музыка 10.10-10.35	1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.25 2. Физическая культура 9.50-10.15	1. Развитие речи и Начала грамоты 9.00-9.25 2. Художественное творчество (Аппликация) 9.35- 10.00 3. Музыка 10.25- 10.50	1. Познавательно-исследовательская деятельность 9.00-9.25 2. Физическая культура 9.50-10.15 3. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 10.25-10.50	1. Творческое конструирование (детский дизайн) 9.00-9.25 2. Театрализованная игра 9.35 – 10.00 3. Физическая культура НВ 10.55-11.25
Старшая «Б» «Лилия» 14х25=5.50 N-6.15+ (1) **Кукушкина Е.Ю.** **Шемякина Н.Г.**	1.Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.00-9.25 2.Художественное творчество (Лепка) 9.35-10.00 3.Музыка 10.45- 11.10	1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.25 2.Художественное творчество(Аппликация) 9.35-10.00 3.Физическая культура 10.25-10.50	1.Познавательно-исследовательская деятельность 9.00-9.25 2.Музыка 9.50-10.15	1.Развитие речи и Начала грамоты 9.00-9.25 2.Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 9.35-10.00 3.Физическая культура 10.25-10.50	1. Творческое конструирование (детский дизайн) 9.00-9.25 2. Театрализованная игра 9.35 – 10.00 3. Физическая культура НВ 10.55-11.25
Подготовительная «А» «Цветик-семицветик» 15х30=7.30 N-(8.30) (+2) **Фомичева А.А.** **Рыбина Т.В.**	1.Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.00-9.30 2.Художественное творчество (аппликация) 9.40 -10.10 3.Музыка 15.30-16.00	1.Развитие речи и Начала грамоты 9.00-9.30 2. Творческое конструирование (детский дизайн) 9.40 -10.10 3. Физическая культура 11.30-12.00	1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30 2. Художественное творчество (лепка) 9.40-10.10 3. Физическая культура 10.30-11.00	1. Развитие речи и Начала грамоты 9.00-9.30 2. Театрализованная игра 9.40-10.10 3. Музыка 11.30 – 12.00	1. Познавательно-исследовательская деятельность 9.00-9.30 2. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 9.40-10.10 3. Физическая культура НВ 11.25-11.55
Подготовительная «Б» «Подснежник» 15х30=7.30 N-(8.30) (+2) **Бочкарева М.В.** **Максименко О.А.**	1.Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.00-9.30 2.Художественное творчество (лепка) 9.40-10.10 3.Физическая культура НВ 11.35-12.05	1. Развитие речи и Начала грамоты 9.00-9.30 2. Художественное творчество (Аппликация) 9.40 -10.10 3. Музыка 10.30-11.00	1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30 2. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 9.40-10.10 3. Физическая культура 11.30-12.00	1. Познавательно-исследовательская деятельность 9.00-9.30 2. Творческое конструирование (детский дизайн) 9.40-10.10 3. Физическая культура 15.30 - 16.00	1. Развитие речи и Начала грамоты 9.00-9.30 2. Театрализованная игра 9.40-10.10 3. Музыка 10.20 -10.50

Подготовительная «В» «Колокольчик» 15х30=7.30 N-(8.30) (+2) **Киселева Н.А.**	1. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.00-9.30 2. Физическая культура 10.55-11.25 3. Художественное творчество (лепка) 15.30-16.00	1. Развитие речи и Начала грамоты 9.00-9.30 2. Художественное творчество (Аппликация) 9.40 -10.10 3. Музыка 11.30 – 12.00	1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30 2. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 9.40-10.10 3. Физическая культура 15.30-16.00	1. Познавательно-исследовательская деятельность 9.00-9.30 2. Творческое конструирование (детский дизайн) 9.40-10.10 3. Музыка 10.30-11.00	1. Развитие речи и Начала грамоты 9.00-9.30 2. Театрализованная игра 9.40-10.10 3. Физическая культура НВ 11.25-11.55
Подготовительная «Г» «Одуванчик» 15х30=7.30 N-(8.30) (+2) **Салахутдинова Н.А.** **Дмитриева О.К.**	1. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.00-9.30 2. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 9.40-10.10 3. Физическая культура на воздухе 11.35-12.05	1. Развитие речи и Начала грамоты 9.00-9.30 2. Художественное творчество (Аппликация) 9.40 -10.10 3. Физическая культура 15.30-16.00	1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30 2. Театрализованная игра 9.40-10.10 3. Музыка 15.30-16.00	1. Познавательно-исследовательская деятельность 9.00-9.30 2. Творческое конструирование (детский дизайн) 9.40-10.10 3. Физическая культура 11.30-12.00	1. Развитие речи и Начала грамоты 9.00-9.30 2. Музыка 9.40 – 10.10 3. Художественное творчество (лепка) 10.20-10.50

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 311", Кашапова Нелли Владимировна
30.12.2021 06:12 (MSK), Сертификат № 626506DCB3FDED0A1C3B62F5296FA5CC71CC974F