A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, a white and yellow soccer ball, an orange tennis racket, an orange basketball, a blue and yellow badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, and a white and yellow soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sun-like motifs.

**Я представить Вам хочу
Зал детсадовский спортивный.
Хочешь ты здоровым быть -
Двигайся активней!**



Куделько Татьяна Николаевна

Инструктор по физической культуре

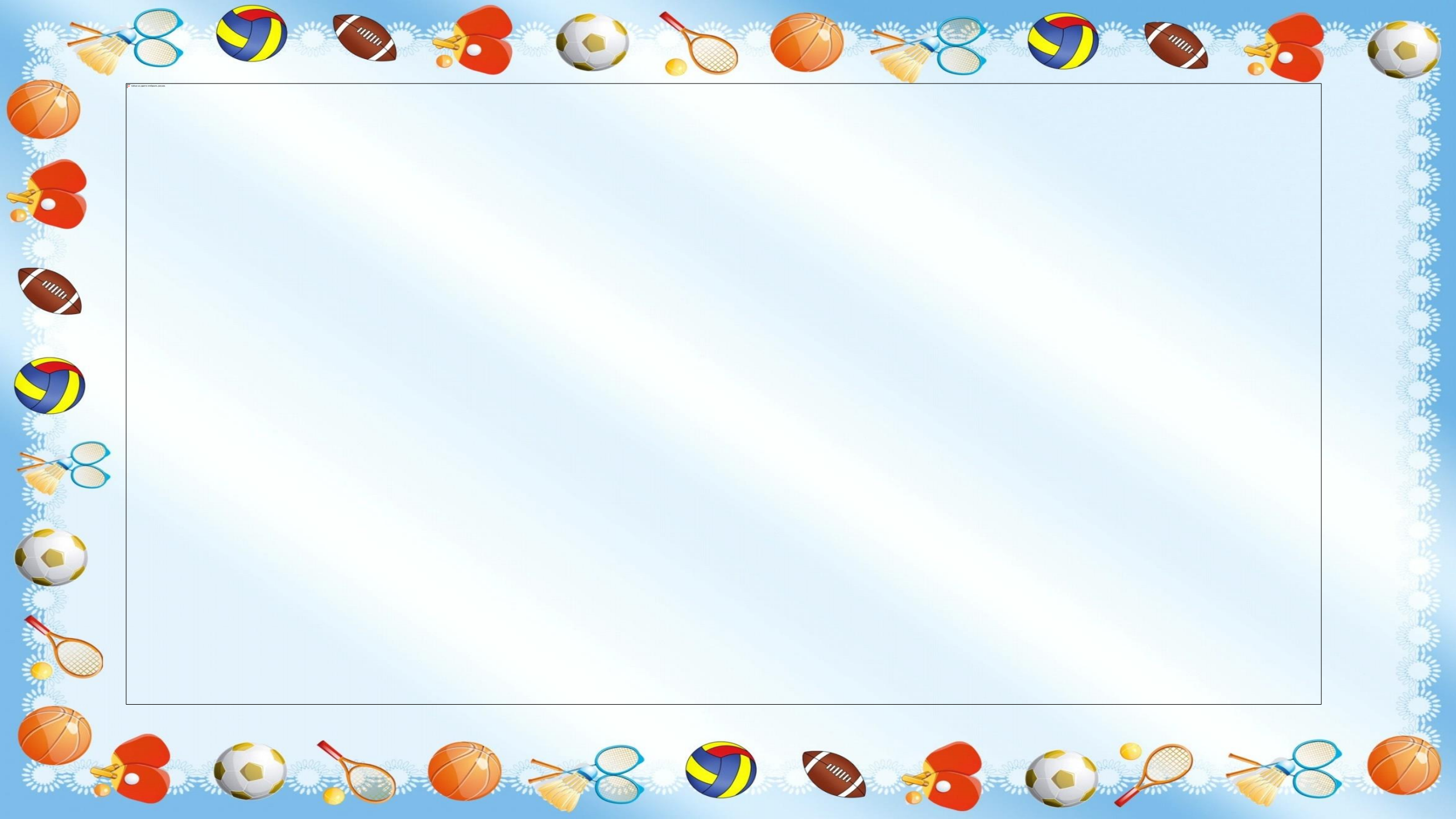
Мое педагогическое кредо

Воспитывая в ребенке потребность к здоровому образу жизни и любовь к спорту, мы создаем основу его счастливого будущего.

Потому как здоровье- это главная ценность человека, а спорт-хороший учитель. Он учит честно побеждать, учит достойно проигрывать, спорт учит жить!

Спортивный зал

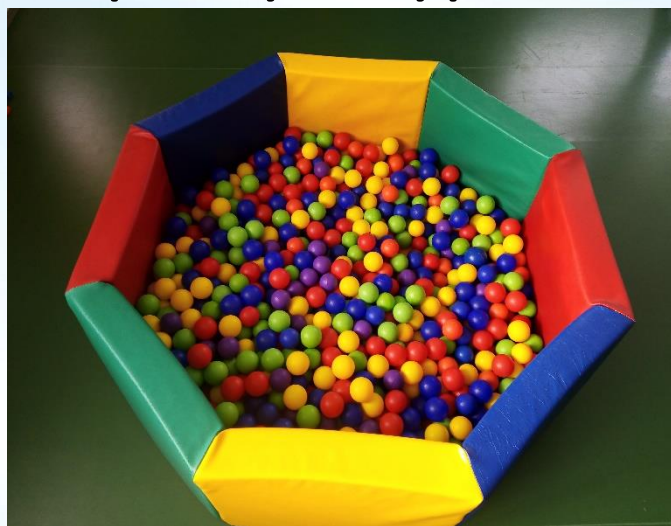




Постановка целей является первым шагом на пути превращения мечты в реальность



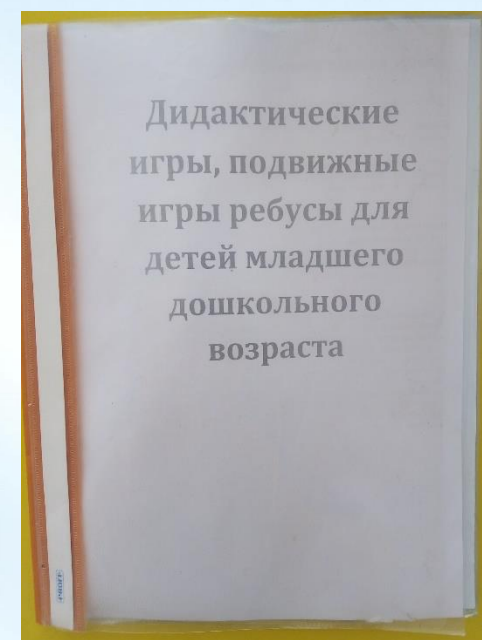
Многое для спорта есть,
Даже всё не перечесть.
Зал у нас так хорош,
Лучше правда, не найдёшь
Всё что хочешь для детей,
Для физкультуры и затей!



Карточки



Дидактические пособия



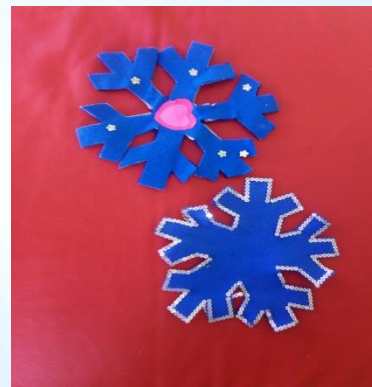
Дуги и Туннели для подлезания.
Используются в ОД, в развлечениях
и эстафетах, а так же для
индивидуальной работы

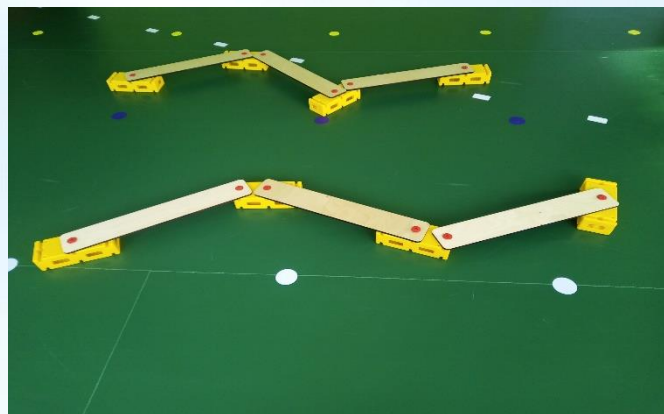


Конусы и Островки используются в качестве ориентиров для развития ловкости, а так же в индивидуальной работе для развития ОВД

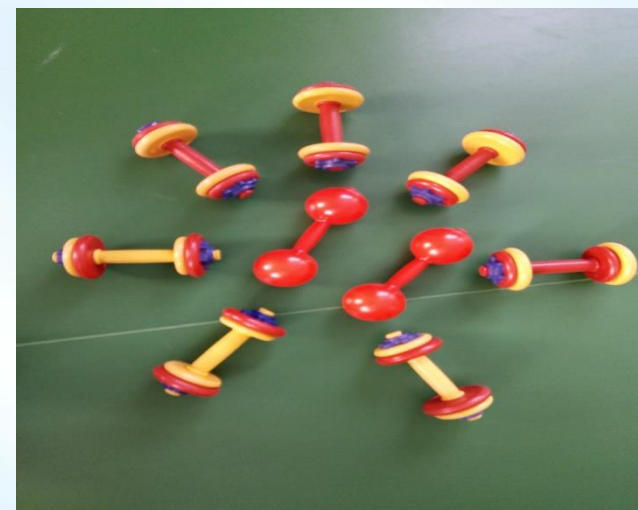


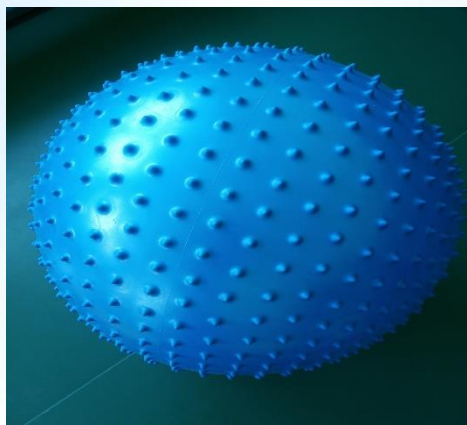
«Погремушки», «Маски», «Шумелки», «Косички», «Листочки», «Ленточки», «Снежинки», «Прищепки», «Картинки» «Снежки» - используются для развлечений, развития ОВД и физических качеств, быстрого деления на команды и в подвижных играх



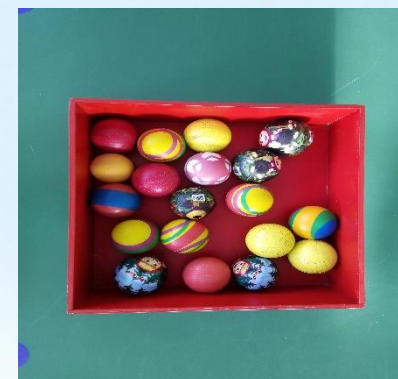
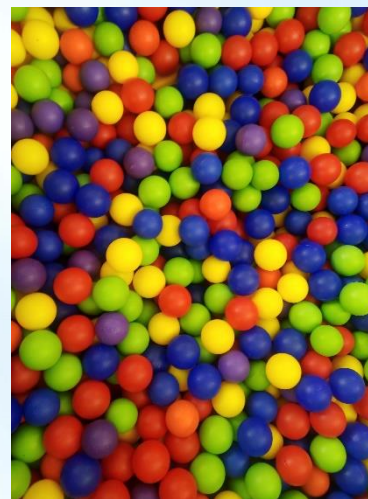


По скамейке шагаем,
Свои ножки укрепляем.
Через лесенки идём,
Каждый цвет перешагнём.
А для ручек есть гантели,
Чтобы ручки не болели.





Большое множество
мячей
Есть для наших
малышей.
Маленькие есть,
большие,
Полосатые, цветные
Из пластмассы и из
ткани,
И колючие с шипами,
Вот какой огромный мяч,
Понесёт меня он вскачь.
Прыгает так классно,
Всё нам не пересчитать,
Будем дальше
продолжать.



Баскетбольное кольцо- используется в ОД,
развлечениях, индивидуальной работе,
эстафетах для развития ловкости,
глазомера и т.д



Мяч возьми и не стесняйся,
Начинай в кольцо бросать,
Разомнись и постарайся
Ловко ты в кольцо попасть.
Игроков обводишь в зале
Финт, прыжок и не упасть,
И в корзину ты, пожалуй,
Можешь сотню раз попасть.





С разноцветными флажками
Зарядку делаем и пляшем.
В руки мы возьмём
скакалку.
Обруч, кубики и палку.
Все движения разучим,
Станем крепче, станем
лучше.





Я в хоккее играть люблю,
Шайбу шустрю ловлю.
Раз бросок, ещё бросок-
Очень ловкий я игрок.
На воротах я с подружкой
Крепкой новенькою
... клюшкой



«Набивные мячи»

Использование набивного мяча на занятиях помогает развить ловкость, скорость, глазомер, силу, выносливость



«Степ»

Степ аэробика- это танцевальные занятия при помощи специальной платформы. Степ привлекает своей доступностью, эмоциональностью и возможностью изменять содержание занятия в зависимости от возраста, физического состояния, подготовленности занимающихся. Кроме этого степ аэробика развивает подвижность в суставах, формирует стопу, тренирует равновесие, укрепляет мышечную систему, улучшает гибкость, пластику, помогает выработать хорошую осанку, красивые, выразительные точные движения, способствуют гармоничному развитию как детей так и взрослых.



Спасибо за внимание!

Будьте ЗДОРОВЫ!

