Утверждаю : Зав. МБДОУ № 311_____ Н,В,Кашапова *Утверждаю: Зав. МБДОУ №311 _____Н,В,Кашапова*

МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 3	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.	**МЕНЮ-РАСКЛАДКА** Завтрак **3**	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	Сад но
Каша молочная геркулесовая жидкая	150	200	Каша молочная геркулесовая жидкая	150	200
чай с молоком	180	200	чай с молоком	180	200
Батон с маслом	37	51	Батон с маслом	37	51
10ч –Сок	125	125	10 ч - Сок	125	125
ОБЕД			**ОБЕД**		
Салат из моркови с яблоком	45	60	Салат из моркови с яблоком	45	60
Рассольник с мясом и со сметаной	150	200	Рассольник с мясом и со сметаной	150	200
Каша гречневая рассыпчатая с мясом	155	218	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	220	260
Компот из с/ф	150	200	Компот из с/ф	150	200
Хлеб	40 гр.	90 гр.	ХЛЕБ	40 гр.	90гр.
Уплотненный полдник			**Уплотненный полдник**		
Напиток кисло молочный	120	135	Напиток кисло молочный	120	135
Ужин Зразы картофельные с яйцом	35	40	**Ужин** Зразы картофельные с яйцом	35	40
Салат из зелёного горошка с луком репчатым	60	60	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	60	60
Коржик молочный	180	200	Коржик молочный	180	200
Кисель из кураги	150	150	Кисель из кураги	150	150
Фрукты			Фрукты		