

Последнее время мы часто слышим о таких понятиях, как "сдвг", "гиперактивность".
Что же это за понятия?

СДВГ(синдром двигательной активности при дефиците внимания) - это не просто аббревиатура, которой можно наградить ребёнка, потому что он не внимателен и активен. Нет. Это заболевание, связанное с нарушением развития нервной системы. Это психическое и поведенческое расстройство, начинающееся в детском возрасте. И этот диагноз может поставить только врач психотерапевт или врач - невролог.

Проявляться сдвг может в трех формах:

1. сдвг с преобладанием гиперактивности,
2. сдвг с преобладанием невнимательности и импульсивности,
3. и третий тип- это сочетание гиперактивности с невнимательностью и импульсивностью.

Что касается невнимательности гиперактивного ребёнка, то она проявляется в сложности сконцентрироваться на играх или выполнении заданий. Удерживать внимание ему также сложно, потому что у такого ребёнка высокая отвлекаемость на посторонние раздражители. Эти дети совершают много ошибок в домашних заданиях, не могут организовать свою самостоятельную деятельность, они часто рассеяны и забывчивы.

Гиперактивность у детей отличается отсутствием произвольности над контролем своего поведения. Ребятишкам тяжело сидеть, выполнять монотонную работу, поэтому они постоянно что то делают - бегают, крутятся. Проявляют чрезмерную двигательную активность в ситуациях, где нужно быть спокойным. У таких детей часто замечаются тики, неспособность выполнять работу требующую определенной ловкости.

Импульсивность у таких детей предполагает отсутствие или проблемы с произвольностью поведения. Они поспешно выполняют задания, стремятся ответить на вопрос, не убедившись правильный ответ или нет. У такого ребёнка часто бывают конфликты со сверстниками, так как он не может удержать соблюдение правил игры и его импульсивность мешает окружающим.

По официальным статистическим данным, в России диагноз сдвг имеют от 4 до 18% детей, при этом у мальчиков он диагностируется в 3 раза чаще чем у девочек.

Помимо того что этот синдром мешает детям социализироваться в обществе и усваивать информацию, при отсутствии должного лечения и диагностики в детском возрасте синдром может сохраниться и у взрослого человека. По статистике от 3 до 5% взрослых людей страдают этим заболеванием.

Родителям нужно знать что при первом обращении к специалистам диагноз СДВГ не ставится, а проводятся наблюдение и обследование ребёнка.

Чтобы поставить такой диагноз у ребёнка должны быть сохранены по крайней мере 6 признаков невнимательности, импульсивности и гиперактивности в течение полугода. Некоторые из симптомов в поведении ребёнка, сочетание которых должно насторожить родителей:

- Ребёнок ёрзает на стуле, хлопает руками или ногами.
- Ребёнок покидает своё место за партой или рабочее место в неподходящее, неуместное время.
- Ребёнок не может спокойно играть или выполнять определённый вид деятельности.
- Ребёнок активно двигается в ситуациях когда это неуместно.
- Ребёнок слишком много говорит и отвечает до того, как вопрос завершён.

- В игре или при общении с другими не может дождаться своей очереди, часто перебивает других.

Для лечения и коррекции сдвг используются:

- физиотерапия и массаж
- бос-терапия (метод биологической обратной связи)
- медикаментозная терапия
- психотерапевтические методики. Лечение и контроль осуществляют специалисты в этом направлении.