

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 42»

Управление образования администрации Советского района г. Красноярска  
ул. Ястынская, 11а, г. Красноярск, 660131, тел. (8-391) 2239-192 E-mail: [dou42@krasmail.ru](mailto:dou42@krasmail.ru)  
ОКПО 39695320, ОГРН 1152468012993, ИНН/КПП 2465122284/246501001 № ФСС 2406086234

**ПРИНЯТО**  
на заседании родительского комитета  
МБДОУ № 42  
Председатель *М.Н.*

*Ленинских А.В.*



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ № 42  
*О.А. Шимохина*  
Приказ № 149/од от 03.09.2018.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**«О режиме непосредственно образовательной деятельности  
воспитанников МБДОУ № 42»**

## **1. Общие положения**

- 1.1. Режим функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 42» (далее МБДОУ) и режим НОД устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации, Уставом МБДОУ, учебным планом образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы, режим образовательной деятельности дошкольного образовательного учреждения
- 1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

## **2. Режим функционирования МБДОУ**

- 2.1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

## **3. Режим непосредственно образовательной деятельности воспитанников**

- 3.1. Режим непосредственно образовательной деятельности (НОД) воспитанников регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием НОД.
- 3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в МБДОУ является НОД.
- 3.3. НОД ведется на базе МБДОУ.
- 3.4. Учебный год в МБДОУ начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.5. Продолжительность учебного года составляет 38 недель.
- 3.6. Учебный год делится на следующие периоды:  
I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря- 17 недель  
II второе полугодие: 09 января по 31 мая- 21 неделя.
- 3.7. Каникулярные периоды:  
- зимние каникулы не более двух недель в январе;  
- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.
- 3.8. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 12 часовым пребыванием детей в МБДОУ с 7-00 до 19-00.
- 3.9. НОД проводится согласно расписанию, и начинается с 09.00 до 10.25 в первую половину дня, и с 15.30 до 16.30 во вторую половину дня.
- 3.10. Продолжительность НОД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН 2.4.1.3049-13.
- 3.10.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет (I младшая группа) длительность НОД составляет – 8-10 минут.  
для детей от 3 до 4-х лет (II младшая группа) составляет – до 15 минут,  
для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - 15-20 минут,  
для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - 20-25 минут,  
для детей от 6- 7-ми лет (подготовительная группа) -25- 30 минут.
- 3.10.2. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

3.10.3. Общий объем НОД в неделю не должен превышать: в первой младшей группе - 90 мин., во второй младшей не более – 165 мин., в средней группе – 240 мин., в старшей – 375 мин., в подготовительной к школе группе – 510 мин. При этом в первую половину дня НОД в день должна занимать: не более во второй младшей – 30 мин., в средней – 40 мин., в старшей – 45 мин., в подготовительной группе – 90 мин.

3.10.4. В первой младшей группе один вид НОД проводится в первую половину дня и по подгруппам, второй во вторую половину дня также по подгруппам. Во-второй, младшей групп НОД проводится только в первую половину дня, в соответствии с СанПиНом. В средней группе, для соблюдения СанПиНов один вид НОД переносится на вторую половину дня, в свободную деятельность. Учитывая СанПиН, в старшем дошкольном возрасте три вида НОД переносится на вторую половину дня.

3.10.5. Перерыв между НОД составляет не менее 10 минут.

3.11. Во всех возрастных группах, физическую культуру проводит инструктор. Начиная со старшего возраста, одна из трех НОД проводится на свежем воздухе в игровой форме. В подготовительных к школе логопедической группе и подготовительных к школе общеразвивающих группах «Физическая культура» проводится как в первой, так и во второй половине дня.

Утреннюю гимнастику и закаливание после дневного сна в группах 1 младшего возраста проводят воспитатели в групповом помещении, в остальных возрастных группах инструктор по физической культуре в физкультурном зале в соответствии с составленным расписанием. Закаливание после сна проводят воспитатели в групповых помещениях.

Обязательным условием в середине образовательной деятельности является проведение физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, гимнастики для активизации зрительного восприятия и снятия зрительного напряжения, смена динамических поз.

3.12. НОД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию.

3.13. Изменение режима НОД определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, узкие-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.