

Утверждаю:
 Протокол № 1 от 29.08.19г.
 Заведующий МБДОУ № 42
 Шимохина О.А.



РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЕТЕЙ НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД Холодный период

Режимные моменты	1 младшая группа «Капельки»	Средняя общ. группа «Радуга»	Старшая общ. группа «Лучики»	Старшая общ. группа «Звездочки»	Старшая лог. группа «Росинка»	Подготовительная к школе общ. группа «Солнышко»
Прием, осмотр, дежурство, самостоятельные игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00-8.15	7.00-8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.05 - 8.10	8.15-8.25	8.10-8.15	8.10 – 8.15	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.45	8.10 – 8.55	8.25 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.40	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.20 – 9.40	9.00 – 10.10	9.00-10.40	9.00-10.25	9.00-10.45	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-9.48	9.50 - 10.00	9.54-10.00	9.52-10.00	9.50-10.00	9.50 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность / инд. работа специалиста	9.30-10.35/-	10.00-10.15/	10.00-10.50/-	10.00-10.15/-	10.00-10.35/ 10.35-11.00	10.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.35-11.40	10.15- 12.10	10.50.-12.20	10.15.-12.15	10.35-12.15	10.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.05	12.10 – 13.00	12.20-13.00	12.15-13.00	12.15-13.00	12.15 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.05-15.15	13.00 - 15.00	13.00- 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.15-15.40	15.00 - 15.30	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00 – 15.05
Индивидуальные занятия, труд, игры /НОД	15.40-15.50 16.00-16.10	15.30– 16.10	15.15-16.00 16.00-16.20	15.10-15.30 16.00-16.20	15.15-16.25	15.05 – 16.00 16.00 - 16.30
«Уплотнённый полдник» полдник	16.10-16.40	16.10 - 16.30	16.25-16.40	16.20-16.40	16.25-16.40	16.30-16.45
Самостоятельные игры, организованная совместная деятельность	16.40-17.30	16.30 - 17.10	16.40 - 17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00	17.10– 19.00	17.30-19.00	17.30 - 19.00	17.30-19.00	17.30-19.00