



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 63

И.В. Боронина

2019 г.

Режим дня в возрастных группах МБДОУ № 63

(теплый период)

<i>Режимные процессы</i>	<i>Младшие группы 3-4 года</i>	<i>Средние группы 4-5 лет</i>	<i>Старшие группы 5-6 лет</i>	<i>Подготовительные группы 6-7 лет</i>
Прием, осмотр, измерение температуры, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35	8.15 – 8.40	8.25 – 8.45	8.35 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	8.55 – 9.05	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15
Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.00 – 11.40	9.05 – 11.40	9.15 – 12.15	9.15 – 12.20
Второй завтрак	9.40 – 9.45	9.50 - 9.55	10.00- 10.05	10.10 – 10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 – 11.50	11.40 – 12.00	12.15 – 12.25	12.20 - 12.35
Подготовка к обеду, обед.	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.25 – 12.55	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 – 15.30	12.30 – 15.30	12.55 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные и закаливающие процедуры.	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45 – 16.15	15.45-16.20	15.45 – 16.25	15.45 – 16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.15 – 16.45	16.20-16.50	16.25 – 16.55	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке	16.45 – 16.55	16.50-17.00	16.55 – 17.05	17.00 – 17.10
Прогулка, уход детей домой	16.55 – 19.00	17.00-19.00	17.05 – 19.00	17.10 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 63

И.В. Боронина

« 20 » / 2019 г.

Режим дня в возрастных группах МБДОУ № 63

(холодный период)

<i>Режимные процессы</i>	<i>Младшие группы 3-4 года</i>	<i>Средние группы 4-5 лет</i>	<i>Старшие группы 5-6 лет</i>	<i>Подготовительные группы 6-7 лет</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30	8.15 – 8.40	8.25 – 8.50	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД.	8.30 – 8.50	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.45
Второй завтрак	9.40-9.45	9.50-9.55	10.00-10.05	10.10-10.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	9.30 – 10.10	9.50 – 10.20	10.35 – 10.50	10.45 – 11.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.)	10.10 – 11.50	10.20 – 12.00	10.50 – 12.20	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные и воздушные, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 16.15	15.10-16.20	15.10 – 16.25	15.10 – 16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.15 – 16.45	16.20-16.50	16.25 – 16.55	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	16.45 – 17.05	16.50-17.10	16.55 – 17.15	17.00 – 17.15
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.)	17.05 – 18.45	17.10-18.45	17.15 – 18.45	17.15 – 18.45
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.45 – 19.00	18.45-19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00
Самостоятельная деятельность	3,15	3,15	3 часа	3 часа
Объём учебной нагрузки	30	40	45	1,5
Прогулка	3,20	3,15	3ч	3ч
Дневной сон	2,30ч	2,20	2,10	2ч