

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 63 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности по физическому направлению развития детей»
(МБДОУ № 63)
ул. Волгоградская, 33-а, г. Красноярск, 660037, тел/ факс 262-26-30
ИНН/КПП 2462023302/246201001
E-mail: mdou63@yandex.ru,
сайт: <http://kras-dou.ru/63>

Портфолио проекта

«Мы здоровье сэкономим!»

Авторы: Веретенникова Т.Л.
Крапивина Л.Б.

Тема проекта: «Мы здоровье сбережём!»

Цель проекта: Сформировать у детей основы здорового образа жизни, добиваться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих через наглядно – дидактический материал.

Задачи:

1. Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.
2. Расширять знания и навыки по гигиенической культуре. Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.
3. Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.
4. Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.
5. Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

Формы работы с детьми:

1. НОД познавательного цикла: чтение художественной литературы, рассматривание энциклопедий, прослушивание музыкальных произведений, разучивание песен, просмотр презентаций по теме;
2. НОД продуктивной деятельности: конструирование, аппликация, рисование;
3. Игровая деятельность: подвижные, дидактические игры, игровые ситуации, созданные воспитателем проблемные ситуации;

Ресурсное обеспечение проекта:

1. Физкультурный уголок в группе.
2. Спортивный зал.
3. Музыкальный зал.
4. Физкультурное оборудование и спортивный инвентарь.
5. Методический инструментарий (картотека подвижных игр, схемы бесед, занятий, сценарий музыкального развлечения и т. д.).
6. Подборка методической литературы.

Предполагаемые результаты:

Для детей:

1. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия;
2. Формирование навыков гигиенической культуры;
4. Появление интереса к здоровому образу жизни.

Для родителей:

1. Повышение интереса к сохранению и укреплению здоровья детей;
2. Приобретение навыков по оказанию педагогической, психологической помощь ребёнку;

Для педагогов:

1. Повышение теоретического уровня и профессионализма ;
2. Внедрение оздоровительных технологий, современных форм и новых методов работы по формированию здорового образа жизни у дошкольников;
3. Личностный и профессиональный рост;
4. Самореализация;

Этапы проекта.

Этапы	Описание
1. Проблемная ситуация «Где мой друг?»	Дети в средней группе ко второму полугодю делятся по интересам на подгруппы. При отсутствии кого-либо из подгруппы, дети скучают, задают вопросы про отсутствующего ребенка, интересуются причиной его отсутствия. Обычно причиной отсутствия является болезнь ребенка. Дети проявляют интерес к теме здоровья, спрашивают, что нужно сделать, чтобы не болеть. Эта проблемная ситуация привела к созданию проекта.
2. Поиск решения «Хотим быть здоровыми!»	<ol style="list-style-type: none">1. Подготовка перспективного плана;2. Анкетирование родителей;3. Сбор информации о здоровом образе жизни;4. Привлечение родителей;5. Подготовка цикла тематических мероприятий;
3. Реализация проекта «Мы здоровые сэкономим!»	<ol style="list-style-type: none">1. Оформление выставки «Наше здоровье»;2. Картотека подвижных игр;3. Книжки – малышки;4. Папки – передвижки о правильном питании и пользе витаминов;5. Картотека для мелкой моторики;6. Викторина «Как стать Неболейкой»;7. Ширма «Со спортом дружим мы всегда»;8. Лэпбуки: «Зимушка-зима», «Где живут витамины?»;9. «Дерево здоровья».

Полученный результат реализации проекта:

1. Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.
2. Получение детьми знаний о ЗОЖ.
3. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия;
4. Сформированность гигиенической культуры;
5. Улучшение соматических показателей здоровья;
6. Моральное удовлетворение.

Пояснительная записка

На сегодняшний день в современном обществе предъявляются новые, более высокие требования к человеку, в том числе и к ребенку, к его знаниям и способностям. Проблема воспитания здорового поколения приобретают в настоящее время всё большее значение.

На ухудшение здоровья влияют многие факторы, в том числе и неправильное отношение населения к своему здоровью и здоровью своих детей. Забота о здоровье ребенка и взрослого человека стала занимать во всем мире приоритетные позиции. Сегодня сохранение и укрепление здоровья детей — одна из главных приоритетных задач детского сада.

Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. В среднем дошкольном возрасте наблюдается активное возрастание интереса ребенка к человеку во взаимосвязи его с окружающим миром. К пятому году жизни ребенок уже уверенно пользуется основными атрибутами сопровождающие здоровый образ жизни. В связи с этим отношение к здоровью характеризуется тем, что интерес к правилам здоровьесберегающего поведения становится все более устойчивым и самостоятельным.

В вопросах оздоровления детей рука об руку должны идти медики, педагоги, психологи, специалисты и родители. Основной задачей должно стать воспитание здорового образа жизни у детей: беречь, укреплять и ценить своё здоровья.

Помочь детям узнавать и учиться понимать значимость для жизни человека здоровья, стало причиной создания этого проекта.