



**Автор: воспитатель гр. Ромашки
Ерёмина С.Н.**

Безопасность детей в зимнее время

С наступлением зимы у детей нужно формировать навыки безопасного поведения. Создавая условия для воспитания культуры безопасного поведения у дошкольников в зимнее время года, необходимо содействовать овладению каждым ребенком навыками безопасного поведения на зимних прогулках в процессе бытовой, игровой, двигательной, коммуникативной и других видов деятельности.

Дети должны знать, что нельзя:

- находиться под карнизами зданий, снег и сосульки могут упасть;
- играя в снежки, не причинять окружающим неудобства и травмы;
- не пробовать снег и сосульки, не облизывать металлические предметы;
- не съезжать с горки стоя;
- \-не играть и не кататься вблизи проезжей части;
- не сиди и не лежи на снегу, чтобы не простудиться;
- в гололед ходи осторожно мелкими шагами
- одеваться надо по погоде, если промочишь одежду или обувь смени их, чтобы не заболеть

Знакомство с правилами безопасного поведения на горке

Зимние прогулки на участке всегда дарят детям огромную радость. Хотя в этом году природа еще не баловала нас достаточным количеством снега, чтобы построить горку, но ведь впереди половина февраля и март, и, наверняка, во дворах и в специальных местах уже появились долгожданные горки, где дошколята с радостью катаются на ледянках и на санках. Можно получить большое удовольствие от этого любимого детского развлечения, необходимо лишь соблюдать определенные правила и требования.

Во время прогулки воспитанники нашего сада знакомятся с правилами катания на ледянках и на санках, а также с правилами катания с горки. Как нужно сидеть на них, как держаться, чтобы не упасть, как безопасно на них кататься. На ледянках не стоит кататься вдвоем или втроем: они рассчитаны

на одного ездока. Кататься на ледянках и санках с горки можно, убедившись, что никто не мешает на пути.

Основные правила катания с горки во время прогулки детей:

1. Не съезжать с горки, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.

2. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползть или откатываться в сторону.

3. Не перебегать ледяную дорожку.

4. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.

5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.

6. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.

6. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек и т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок или откатиться в сторону от ледяной поверхности.

7. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.

Внимание и осторожность – главные правила поведения, которые необходимо соблюдать и придерживаться во время зимних прогулок и игр на свежем воздухе.