

Сценарий «День Здоровья»

Дети входят в зал под спортивный марш и выстраиваются в 3 колонны.

Ведущий – инструктор ФИЗО.

Ведущий: Мы сегодня на зарядку

Вышли дружно, по порядку

И с особым наслаждением

Выполняем упражнения!

Упражнения по команде инструктора.

В зал входит Антошка.

Антошка: В гости к вам пришел Антошка!

Вот моя большая ложка!

Люблю повеселиться,

Особенно поесть.

На травке поваляться

И мультик посмотреть!

Что за праздник здесь у вас,

Споры и волнения?

Где печенья, где же торт,

Где же угощения?

Ведущий: Вообще-то мы здесь собрались не чай с вареньем распивать, мы хотели провести соревнования!

Антошка: Какие еще соревнования? Зачем?

Ведущий: Ты наверное не знаешь, что сегодня в нашем детском саду праздник -День здоровья!

Антошка: Ничего не понимаю! и как же проходит этот праздник?

1 ребенок: Объясняем по порядку:

Начинаем день с зарядки!

Антошка: Зарядка? А что это вкусно? Это пирожки с капустой? Компот или кисель? Я все люблю, поверь!

2 ребенок: да нет! Вставай скорее в строй!

Займемся мы сейчас тобой!

Проводится разминка

1. На зарядку утром рано мы выходим с барабаном,
Он гремит, гремит, гремит, в ногу всем шагать велит.

2. Скачет лягушонок: ква-ква-ква!»

3. Плавает утенок: кря-кря-кря!

4. Прыгает козленок: Ме-ме-ме!

А за ним ягненок: бе-бе-бе

5. Птичка скачет, словно пляшет, птичка крылышками машет
И взлетает без оглядки – это птичкина зарядка!

6. Ну а мишка косолапый, широко разводит лапы,
То- одну, то – обе вместе, долго топчется на месте.

7. А котята спинку выгнут, и неслышно с места прыгнут

Перед тем как прогуляться начинают умываться.

8. Ходит аист по болоту и лягушек ищет он.

Влево, вправо повороты, раз – поклон и два – поклон.

Вот мы на зарядке, 1-2-3, утром на площадке, 1-2-3.

Все вокруг стараются, спортом занимаются!

Антошка: Вот это да! Намял бока!

Работа эта нелегка!

Ну а теперь я лучше на травке полежу!

Я собственным здоровьем пока что дорожу!

Укладывается на полу

Ведущий: Нет, так дело не пойдет!

Лежебокам здесь не место!

В строй скорее становись.

Подтянись и улыбнись!

Антошка: Руки ноют, ноги ноют!

Меня здоровье беспокоит!

Ведущий: Чтоб здоровьем завидным отличаться,

Надо больше тренироваться.

А впереди у нас стадион,

Очень ребятам нравится он!

Антошка: Стадион? А я не знаю, что такое?

Ведущий: Антошка, стадион – это здорово, Это место, где проводятся соревнования, где тренируются спортсмены. Вот и у нас есть свой небольшой стадион. Ребятам очень нравится заниматься на нем, мы предлагаем тебе присоединиться к ребятам!

Антошка: Я согласен, только вы мне сначала покажите!

Дети проходят полосу препятствий на стадионе, Антошка повторяет все за ними.

Антошка: Мне понравился, ребята ваш стадион, может теперь поиграем? Я знаю веселые игры!

1. Перетягивание каната.
2. Эстафета «Лихие наездники»

Ведущий: Спасибо тебе, Антошка, нам очень понравились твои игры, Правда, ребята?

Дети: Да!

Антошка: И вам спасибо! Мне очень понравилось у вас. Теперь я обязательно буду делать по утрам зарядку и заниматься физкультурой!

Ведущий: А теперь танец!

Все танцуют под песню «Учитель танцев».

Конец.