

***«Здоровьесбережение –
приоритетная задача развития и
воспитания ребенка в ДОУ»***

***Презентацию подготовила Воспитатель:
Завьялова Н.Н.***

**«Детям совершенно так же,
как и взрослым, хочется
быть здоровыми и
сильными, только дети не
знают, что для этого надо
делать. Объясни им, и они
будут беречься»**

Януш Корчак

Здоровье - это естественное состояние организма, характеризующееся его уравновешенностью с окружающей средой и отсутствием каких-либо болезненных изменений.

(Большая советская энциклопедия)

Здоровье – нормальное состояние, правильное функционирование неподвижного организма.

(Толковый словарь Ушакова)

Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.

(Всемирная организация здоровья)

**Здоровый образ жизни -
это активная
деятельность людей,
направленная на
сохранение и улучшение
собственного здоровья..**

Здоровьесберегающая технология –

**это система мер, включающая
взаимосвязь и
взаимодействие всех
факторов образовательной
среды, направленных на
сохранение здоровья ребенка
на всех этапах его обучения и
развития.**

Задачи здоровьесбережения

- **сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности**
- **создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей**
- **создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения**

Здоровьесберегающие образовательные технологии

делятся на три группы:

- 1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья**
- 2. Технологии обучения здоровому образу жизни**
- 3. Коррекционные технологии.**

Технологии сохранения и стимулирования

- **Динамические паузы**
- **Подвижные и спортивные игры**
 - **Релаксация**
 - **Гимнастика пальчиковая**
 - **Гимнастика для глаз**
 - **Гимнастика дыхательная**
 - **Минутки шалости**
 - **Стретчинг**

Технологии обучения здоровому образу жизни

- ***Утренняя гимнастика***
- ***Физкультурные занятия***
- ***Самомасса***
- ***Проблемно – игровые и коммуникативные игры***

Коррекционные технологии

- ***Артикуляционная гимнастика***
- ***Сказкотерапия***
- ***Цветотерапия***
- ***Арт –терапия***
- ***Су-Джок терапия***
- ***Музыкотерапия***

- **Стопотерапия**
- **Подвижные игры под музыку**
- **Лечение звуками (пение)**
- **Сказкотерапия**
- **Изотерапия**
- **Самомассаж прищепками**
- **Серия игровых занятий «Азбука здоровья»**
- **Активный отдых**
- **«Минутка шалости»**

**Здоровье ребенка
превыше всего,
Богатство земли не
заменит его.
Здоровье не купишь,
никто не продаст.
Его берегите, как сердце,
как глаз!!!**

***БЛАГОДАРИМ
ЗА ВНИМАНИЕ!***