



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 63

И.В.Боронина

**Режим дня в первой младшей группе  
(холодный период)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность/ непосредственно-образовательная деятельность по подгруппам	8.30-9.25
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность, наблюдения)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные, воздушные, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.15-16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.30-17.05
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдения)	17.05-18.45
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.45-19.00