Вашему вниманию представляем 20 дневное меню нашего сада.

Утверждаю

Руководитель учреждения Боронина И.В.

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню

Завтрак

Макаронные изделия запеченные с сыром	150
Бутерброд с маслом	30/4
Чай с молоком	200
2-ой завтрак : КМП	150

Обед

Салат из моркови с зеленым горошком	60
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	250
Гуляш	90
Каша гречневая рассыпчатая	150
Сок фруктовый	200
Хлеб ржаной	45

Уплотненный полдник

Рыба тушеная с овощами	70
Картофельное пюре	120
Овощи натуральные	60
Хлеб пшеничный	45
Ватрушка с джемом	70
Лимонный напиток	200

Утверждаю

Руководитель учреждения Боронина И.В.

Меню

Завтрак	
Каша вязкая пшенная молочная	150
Бутерброд с маслом,сыр	30/4/10
Какао с молоком	200
2-ой завтрак: КМП	150
Обед	
Салат из свеклы с изюмом	60
Суп «Харчо» с мясом, сметаной	250
Жаркое по- домашнему	150
Кисель	150
Хлеб ржаной	45
Уплотненный полдник	
Омлет натуральный с маслом	100
Кукуруза консервир.отварная	40
Хлеб пшеничный	45
Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	70
Чай с молоком	200
Фрукты	100

Утверждаю

Руководитель учреждения Боронина И.В.

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню

Завтрак

Каша вязкая манная молочная	160
Бутерброд с джемом	30/6
Кофейный напиток с молоком	200
2-ой завтрак: КМП	150

Обед

Маринад овощной	60
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	250
Колбасные изделия отварные	60
Капуста тушеная	130
Сок фруктовый	200
Хлеб ржаной	45

Уплотненный полдник

Салат из свеклы с чесноком	60
Рыба запеченная с картофелем по русски	250
Хлеб пшеничный	45
Ватрушка с творогом	70
Чай с лимоном	200

Утверждаю

Руководитель учреждения Боронина И.В.

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню

Завтрак

Каша вязкая ячневая молочная	160
Бутерброд с маслом	30/4
Какао с молоком	200
2-ой завтрак: КМП	150

Обед

Салат из моркови с изюмом	60
Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	250
Котлеты из говядины	60
Соус сметанный	25
Макаронные изделия отварные с овощами	135
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	45

Уплотненный полдник

Пудинг творожный	150
Соус молочный сладкий	50
Гренка молочная	75
Чай с сахаром	200
Фрукты	70

Утверждаю

Руководитель учреждения Боронина И.В.

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню

Завтрак

Суп молочный с крупой	150
Горячий бутерброд	39
Кофейный напиток с молоком	200
2-ой завтрак: КМП	150

Обед

Салат картофельный с зеленым горошком	60
Свекольник с мясом со сметаной	250
Котлеты рыбные	70
Рис отварной с овощами	150
Напиток витаминизированный	200
Хлеб ржаной	45

Уплотненный полдник

Рагу из овощей	230
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб пшеничный	45
Кондитерские изделия	20
Фрукты	55

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню

Завтрак

Плов вегетарианский с с/ф	150
Бутерброд с маслом	30/4
Чай с молоком	200
2-ой завтрак: КМП	150

Обед

Салат из моркови с чесноком	60
Суп Шахтерский с мясом со сметаной	250
Голубцы «Ленивые»	60
Соус красный основной	15
Картофельное пюре	120
Сок фруктовый	200
Хлеб ржаной	45

Уплотненный полдник

Рыба тушенная в сметанном соусе	70/20
Морковное пюре с картофелем	155
Хлеб пшеничный	45
Лимонный напиток	200
Кондитерские изделия	20
Фрукты	50

Руководитель учреждения Боронина И.В.

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню

Завтрак

Каша вязкая пшеничная молочная	150
Бутерброд с маслом, сыром	30/4/10
Какао с молоком	200
2 -ой завтрак: КМП	150

Обед

Салат из свеклы с зеленым горошком	60
Суп «Волна» с мясом птицы	250
Колбасные изделия отварные	60
Капуста тушеная	130
Кисель	150
Хлеб ржаной	45

Уплотненный полдник

Сырники из творога с молоком сгущенным	115/35
Чай с молоком	200
Кондитерские изделия	60
Фрукты	150

а И.В.

Завтрак

Суп молочный с крупой	150
Бутерброд с джемом	30/6
Кофейный напиток с молоком	200
2-ой завтрак: КМП	150

Обед

Маринад овощной	60
Суп картофельный с бобовыми с мясом	250
Птица отварная	80
Макаронные изделия отварные с овощами	135
Напиток витаминизированный	200
Хлеб ржаной	45

Уплотненный полдник

Рагу из овощей	230
Хлеб пшеничный	50
Булочка «Татарочка» с курагой	70
Чай с лимоном	200

Утверждаю

Руководитель учреждения Боронина И.В

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню

Завтрак

Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	160
Бутерброд с маслом	30/4
Какао с молоком	200
2-ой завтрак: КМП	150

Обед

Салат из моркови с зеленым горошком	60
Свекольник с мясом со сметаной	250
Тефтели рыбные	70
Соус сметанный	25
Картофельное пюре	120
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	45

Уплотненный полдник

Запеканка из творога с молоком сгущенным	140/40
Чай с сахаром	200
Кондитерские изделия	60
Фрукты	140

Утверждаю

Руководитель учреждения Боронина И.В.

подпись расшифровка подписи

Меню

Завтрак

Омлет с зеленым горошком	140
Икра кабачковая	20
Горячий бутерброд	39
Кофейный напиток с молоком	200
2-ой завтрак: КМП	150

Обед

Овощи натуральные	60
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	250
Тефтели из говядины	60
Соус красный основной	15
Свекла тушеная в молочном соусе	100
Сок фруктовый	200
Хлеб ржаной	45

Уплотненный полдник

Суп молочный макаронными изделиями	160
Хлеб пшеничный	45
Манник со сгущенным молоком	60/35
Компот из свежих фруктов	200
Фрукты	50

Утверждаю

Руководитель учреждения Боронина И.В.

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню

Завтрак

Каша вязкая молочная «Дружба»	160
Бутерброд с маслом	30/4
Чай с молоком	200
2-ой завтрак: КМП	150

Обед

Салат из свеклы с чесноком	60
Суп Крестьянский с крупой с мясом и со сметаной	250
Азу	150
Сок фруктовый	200
Хлеб ржаной	45

Уплотненный полдник

Рыба по-польски	70
Морковное пюре с картофелем	155
Хлеб пшеничный	45
Сушка на сметане	70
Лимонный напиток	200
Фрукты	50

Утверждаю

Руководитель учреждения Боронина И.В.

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню

Завтрак

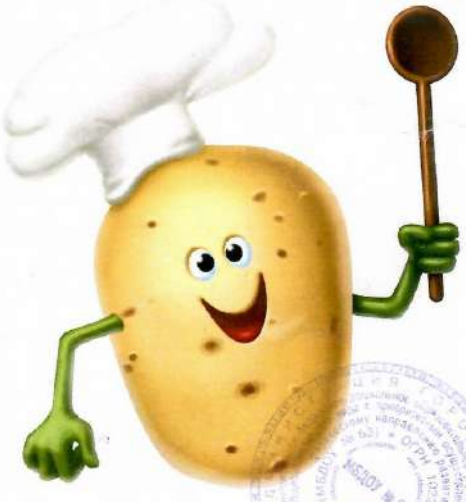
Каша вязкая кукурузная молочная	150
Бутерброд с маслом с сыром	30/4/10
Какао с молоком	200
2-ой завтрак: КМП	150

Обед

Салат картофельный с зеленым горошком	60
Суп - Уха	250
Бефстроганов	70
Каша гречневая рассыпчатая	150
Кисель	150
Хлеб ржаной	45

Уплотненный полдник

Омлет натуральный с маслом	100
Кукуруза консерв., отварной	40
Хлеб пшеничный	45
Булочка домашняя	70
Чай с лимоном	200
Фрукты	100



Руководитель учреждения Боронина И.В.

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню

Завтрак

Каша вязкая молочная «Рябчик»	160
Бутерброд с джемом	30/6
Кофейный напиток с молоком	200
2-ой завтрак: КМП	150

Обед

Салат из моркови с чесноком	60
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	250
Капуста тушеная с мясом	220
Сок фруктовый	200
Хлеб ржаной	45

Уплотненный полдник

Сельдь с маслом растительным	50
Картофельное пюре	120
Хлеб пшеничный	45
Творожники песочные	70
Чай с молоком	200
Фрукты	70

Утверждаю
Руководитель учреждения (подпись) Боронина И.В. (расшифровка подписи)

Меню

Завтрак

Каша манная молочная жидкая с изюмом	160
Бутерброд с маслом	30/4
Какао с молоком	200
2-ой завтрак: КМП	150

Обед

Салат из моркови с зеленым горошком	60
Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	250
Гуляш	90
Макаронные изделия отварные с овощами	135
Компот из с/ф	180
Хлеб ржаной	45

Уплотненный полдник

Палочки творожные с изюмом	150
Соус молочный сладкий	50
Кондитерские изделия	70
Чай с сахаром	200
Фрукты	135

Утверждаю
Руководитель учреждения Ерохина И.Р.
подпись (расшифровка подписи)

Меню

Завтрак

Суп молочный с крупой	150
Горячий бутерброд	39
Кофейный напиток с молоком	200
2-ой завтрак: КМП	150

Обед

Салат картофельный с солеными огурцами	60
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250
Плов с мясом	160
Напиток витаминизированный	200
Хлеб ржаной	45

Уплотненный полдник

Запеканка картофельная с овощами	200
Соус сметанный	25
Хлеб пшеничный	45
Компот из свежих фруктов	200
Кондитерские изделия	20
Фрукты	70

Утверждаю

Руководитель учреждения Боронина И.В.

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню

Завтрак:

Каша вязкая рисовая молочная	160
Бутерброд с маслом	30/4
Чай с молоком	200
2-ой завтрак: КМП	150

Обед

Овощи натуральные	60
Суп Шахтерский с мясом со сметаной	250
Картофельная запеканка с мясом	150
Сок фруктовый	200
Хлеб ржаной	45

Уплотненный полдник

Рыба запеченная с яйцом	80
Морковное пюре с картофелем	155
Хлеб пшеничный	55
Крендель сахарный	70
Лимонный напиток	200

Утверждаю
Руководитель учреждения Боронина И.В.
(подпись) (расшифровка подписи)

Меню

Завтрак:

Каша вязкая гречневая молочная	150
Бутерброд с маслом сыром	30/4/10
Какао с молоком	200
2-ой завтрак: КМП	150

Обед

Салат из свеклы с сыром	60
Суп «Волна» с мясом птицы	250
Фрикадельки из говядины	60
Соус красный основной	15
Капуста тушеная	130
Кисель	150
Хлеб ржаной	45

Уплотненный полдник

Сырники из творога с молоком сгущенным	115/35
Кондитерские изделия	60
Чай с лимоном	200
Фрукты	150

Утверждаю

Руководитель учреждения Боронина И.В.

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню

Завтрак:

Суп молочный с крупой	150
Бутерброд с джемом	30/6
Кофейный напиток с молоком	200

2-ой завтрак: КМП 150

Обед

Салат из моркови и чернослива	60
Суп картофельный с бобовыми с мясом	250
Зразы рубленные с яйцом	70
Рагу из овощей	130
Сок фруктовый	200
Хлеб ржаной	45

Уплотненный полдник

Рыба припущенная в молоке	70
Картофельное пюре	120
Хлеб пшеничный	45
Сдоба обыкновенная	55
Чай с молоком	200
Фрукты	60

Утверждаю

Руководитель учреждения Боронина И.В.

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню

Завтрак:

Макаронные изделия запеченные с сыром	150
Бутерброд с маслом	30/4
Какао с молоком	200
2-ой завтрак: КМП	150

Обед

Икра свекольная	60
Суп-лапша домашняя с птицей	250
Котлеты рыбные	70
Соус красный основной	15
Рис отварной с овощами	150
Компот из с/ф	180
Хлеб ржаной	45

Уплотненный полдник

Вареники ленивые с маслом сливочным	180/3
Гренка молочная	75
Чай с сахаром	200
Фрукты	95

Утв

Руков У№63 Боронина И.В.

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню

Завтрак:

Каша боярская (пшенная с изюмом)	150
Горячий бутерброд	39
Кофейный напиток с молоком	200
2-ой завтрак: КМП	150

Обед

Икра кабачковая	60
Суп - уха	250
Плов с мясом птицы	140
Сок фруктовый	200
Хлеб ржаной	45

Уплотненный полдник

Запеканка овощная	200
Хлеб пшеничный	45
Кондитерские изделия	20
Компот из свежих фруктов	200
Фрукты	90

20

ВНИМАНИЕ

Возможны изменения в меню в связи с недопоставкой продуктов.

При наличии мед.заключения и заявления родителей (законного представителя) возможна замена молочных блюд на безмолочные.