



ГТО для дошкольников.

ГТО - это программа физкультурной подготовки «Готов к труду и бороне», существовавшая в нашей стране с 1931 по 1991 год, которая охватывает население в возрасте от 10 до 60 лет. С ликвидацией Советского Союза комплекс ГТО прекратил своё существование.

С 2014 года происходит возрождение комплекса в условиях современной России.

Современный комплекс ГТО – это полноценная программа и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровления нации.

Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней в соответствии с возрастными группами по 3 уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знаку.

1 ступень – возрастная группа от 6 до 8 лет.

Чтобы ваш ребёнок стал участником комплекса ГТО, родителям нужно зарегистрировать ребёнка на сайте www.gto.ru и получить УИН, сообщить номер ответственному за ГТО в дошкольном образовательном учреждении.

Преимущества комплекса ГТО:

1. Здоровая, крепкая и гармонично развитая фигура, гибкость, сила и ловкость.
2. С 2015 года многие ВУЗы субъектов РФ за наличие знака ГТО добавляют балы к результатам ЕГЭ
3. Школьники, сдавшие нормы ГТО, получают итоговую оценку 5 по физкультуре.
4. Также инициаторы планируют ввести финансовое вознаграждение за выполнения нормативов для стимулирования граждан.



Беседа с детьми о ЗОЖ и пользе прохождения ГТО.



Подготовка к выступлению агитбригады



Фитнес-зарядка

