

**План творческой группы «Здоровьесберегающие технологии в  
дошкольном образовании» на 2022-2023 учебный год.**

**Руководитель:** инструктор по физической культуре Юдина Ю.С.

**Цель:** сформировать у участников ВОП необходимые знания, умения и навыки о здоровом образе жизни.

**Задачи:**

1. Обогащать представления о понятии здоровья человека, о науке валеологии у участников ВОП;
2. Транслировать на базе ДООУ знания о способах сохранения и укрепления здоровья;
3. Профилактика эмоционального выгорания у воспитателей.

<b>Тема ЗОЖ:</b>	<b>Сроки:</b>	<b>Ответственные:</b>
<b>Консультация:</b> «Формы и методы, обеспечения здоровья воспитанника детского сада».	Октябрь	Красуля О.С. Потапова О.Л. Юдина Ю.С.
<b>Семинар:</b> «Основы валеологической культуры».	Ноябрь	Потапова О.Л. Юдина Ю.С. Красуля О.С.
<b>Семинар:</b> «Содействие становлению культуры проф. здоровья воспитателя».  <b>Мастер- класс:</b> «Практические методы и приёмы борьбы с проф. выгоранием»	Январь	Потапова О.Л. Юдина Ю.С. Красуля О.С.
<b>Круглый стол:</b> «Валеологическое просвещение родителей в онлайн режиме».  Подготовка <b>видео репортажа</b> «Здоровые привычки в нашем саду»	Апрель	Юдина Ю.С. Красуля О.С. Потапова О.Л.
<b>Консультация:</b> «Игры по ЗОЖ для родителей в офлайн режиме».  <b>Практикум:</b> Трансформационные игры «Активации здоровья».	Май	Юдина Ю.С. Потапова О.Л. Красуля О.С.

