

Сценарный план мастер - класса по физической культуре

«Увлекательное путешествие»

Цель: укрепление взаимодействия родителей и детей в физкультурно-спортивной деятельности.

Задачи:

образовательная: научить детей и родителей взаимодействовать друг с другом, выполняя различные задания.

развивающая: развивать скорость реакции, быстроту, выносливость, координацию движений, познавательный интерес.

воспитательная: воспитывать чувства сотрудничества, коллективизма, дружелюбия.

Ход мероприятия:

Вводно-мотивационная часть:

Инструктор фк: Ребята, сегодня мы с вами отправляемся в увлекательное путешествие в гости к Зимушке- зиме, искать куда Зимушка- зима спрятала тепло. Ведь тепло нам очень необходимо, чтобы не замёрзнуть в зимней стуже. Правда, ребята?

Инструктор фк: Тогда, сегодня, мы с вами побудем волшебниками и попадём в зимний лес. А для этого скажем волшебные слова:

Все раз, два, три закружились

В волшебной сказке очутились

Вот, мы ребята и в зимнем лесу. Только тут очень холодно, давайте все согреемся, немного пройдемся.

Основная часть:

Ходьба друг за другом

1.Марш

2.На носках руки вверх (дотянемся до высоких деревьев)

3.Пошли в развалочку (как мишки)

4.Прыжки друг за другом (как зайки)

Ребята, зайчики умеют не только прыгать, но и петлять, посмотрите какая впереди интересная дорожка:

1. перепрыгиваем из обруча в обруч,
2. пробегаем змейкой между препятствиями
3. проползаем через туннель

Ребята, впереди огромная гора, давайте её перелетим на самолётах. Легкий бег под музыку «От винта».

Инструктор фк: Ребята, мы перелетели высокую гору и очень устали. Давайте с вами чуть-чуть отдохнём и немножко поиграем.

Игра:

1.Музыкальная. Дети и родители встают в большой круг и под музыку передают друг другу снежки. Музыка останавливается, выходят в центр круга те, кто не успел передать снежок и танцуют под любую весёлую музыку.

2.Снежки. Родители встают в круг, а дети в центр круга. После слов 1,2,3 игру начни. Дети берут снежки и бросают в родителей, а родители в детей. Кто кого.

Рефлексивная часть:

Инструктор фк: Ребята, пока мы шли в гости к Зимушке- зиме, мы не заметно сами для себя нашли тепло. Нам стало теплее от того, что мы бегаем, прыгаем, ходим, лазаем, танцуем, играем. Ну и конечно, нам стало теплее от

хорошего позитивного настроения и теплоты наших сердец. Посмотрите, ребята, Зимушка- зима, спрятала наши сердца, и они очень замёрзли. (картинка контур сердца). Давайте их согреем яркими красками, чтобы стало очень тепло, и мы с вами никогда не мёрзли холодной зимой. (Дети и родители совместно раскрашивают сердца).

Инструктор фк: Ребята, здорово вы по веселились?

- Понравилось вам наше путешествие?
- Что было сложно, а что у вас легко получилось?
- Куда бы еще вам хотелось попутешествовать?

Фото на память.

Награждение за участие в мастер - классе.