

Сценарный план спортивного развлечения

«Всемирный день здоровья»

Цель: Приобщение детей к здоровому образу жизни.

Задачи:

образовательная: закреплять представления детей о том как важно выполнять режим дня (просыпаться, умываться, зарядкой заниматься, правильно питаться, соблюдать чистоту, активно спортом заниматься, закаляться).

развивающая: развивать скорость, быстроту реакций, внимательность, координацию движений.

воспитательная: воспитывать желание соблюдать правила, чтобы сохранить и укрепить своё здоровье

Материалы и оборудование: музыкальный центр, мячи по количеству детей, скотканная бумага по количеству детей, муляжи продуктов, корзины для муляжей, два круглых стола, два контейнера, два таза с водой, одноразовые бумажные полотенца по количеству детей, массажные коврики, конусы.

Ход развлечения:

Вводно-мотивационная часть:

Под спортивный марш дети входят в зал и строятся в шеренгу.

Витаминка: Мы в спортивный зал сегодня пригласили всех сейчас, праздник спорта и здоровья начинается у нас. Сегодня 7 апреля «Всемирный день здоровья» и я весёлая Витаминка приглашаю вас на этот праздник, чтобы вы оставались всегда бодрыми, весёлыми и здоровыми!!! Ребята, а чтобы расти, здоровыми, что нам для этого нужно?

Основная часть:

Витаминка: Ребята, все мы с вами, не давно проснулись, сладко, сладко потянулись. Не зевай и не ленись, умываться становись.

1. Эстафета «Умывайкина». Дети делятся на две команды и по одному человеку с каждой команды, бегут, умываются, полотенцем

вытираются, возвращаются бегом к своей команде, передают эстафету рукой и встают в конце команды.

Витаминка: Все умылись, все проснулись, а теперь все потянулись. Предлагаю всем по порядку сделать весёлую зарядку.

2. Зарядка

Витаминка: Чтоб здоровым оставаться нужно правильно питаться. Завтрак, и обед и ужин всем ребятам очень нужен.

3. Эстафета «Полезные продукты». По одному человеку с каждой команды бегут и берут один полезный продукт, бегут обратно и кладут продукт в корзину и т. д.

Витаминка: Чистота-залог здоровья и поэтому сейчас приберёмся все у нас.

4. Эстафета: «Убери мусор»

Витаминка: Чистоту мы навели. А теперь мы скажем дружно: «Спорт, ребятам очень нужен!!!»

5. Эстафета: «Спортивная». По одному человеку с каждой команды бегут до конуса, берут мяч, и возвращаются обратно прыжками, зажав мяч между коленями, передают мяч следующим участникам. Следующие участники прыгают с мячом до конуса, оставляют возле конуса мяч и бегут обратно, передав эстафету рукой, встают в конце команды.

6. Подвижная игра: «Уголки».

Витаминка: Все здоровья сбережём, закалятся мы начнем.

7. Тропа здоровья (массажные коврики)

Рефлексивная часть:

Витаминка: Вот и подошел к концу наш праздник. Ребята, а вы запомнили какие нужно правила соблюдать, чтобы сохранить и укрепить своё здоровье.

Витаминка: А какие правила вам понравились больше всего?

Витаминка: Я надеюсь вы будете соблюдать правила и всегда останетесь бодрыми, весёлыми и здоровыми. А я, Витаминка, дарю вам свои витамины, которые находятся в этих апельсинах. Приятного аппетита, ребята! Будьте здоровы! До свидания.

Фотоотчёт, проведённого мероприятия. 22.09.2022г





