

## Сценарный план спортивного развлечения

### «Мама, папа, я - спортивная семья!»

**Цель:** укрепление здоровья детей и их родителей.

**Задачи:**

**образовательные:** формировать интерес к занятиям физкультурой и спортом;

**развивающие:** развивать психофизические качества;

**воспитательные:** воспитывать любовь к своей семье, дружеские чувства, командный дух и взаимопомощь.

**Оборудование:** по 2 обруча, по 2 кегли и соломинки; по 4 ориентира, баскетбольных мяча, гаечных ключа, фартука, ведерка с компотом, воздушных синих шара, по 4 игрушки, корзины, рулетка, повязки; мел, рулетка, 10 баскетбольных мячей, баскетбольное кольцо, 30-40 ленточек, медали, музыкальное сопровождение.

**Ход мероприятия:**

**Вводно-мотивационная часть.**

*Зрители рассаживаются в спортивном зале.*

**Ведущий.** Добрый день! Мы очень рады видеть вас в стенах нашего детского сада. Уже стало хорошей традицией – каждый год проводить семейный спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!». На нем каждая семья демонстрирует силу, ловкость, смекалку, быстроту, а самое главное – сплочённость.

Встречаем участников нашего праздника.

Под музыку выходят семейные команды (мама, папа, ребенок), строятся в шеренгу, представляются, произносят название и девиз.

Оценивать выступления команд будет жюри.

Ведущий представляет членов жюри.

Перед началом соревнований хочется пожелать каждой команде быть

сегодня самой смелой, самой первой.

**Инструктор по физкультуре:** но перед началом соревнований нужно провести разминку. Участники выполняют танцевальные движения или комплекс ОРУ под музыку.

1. **Эстафета «Семейный марафон»**

Команды выстраиваются по порядку: первый – папа (рулевой с обручем), вторая - мама, третий - ребёнок. Участники держат впереди стоящих за талию. Они бегут до ориентира, огибают его и направляются к финишу. Главное не разрывать «цепь». Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

2. **Эстафета «Осенний триатлон»**

Папа, начинает эстафету: на бегу расставляет кегли (3 шт.) до ориентира - обруча, в котором лежит баскетбольный мяч, забирает его и отдаёт мяч маме. Она обводит между кеглями баскетбольный мяч (ведение мяча) и кладёт его в обруч. Ребенок собирает кегли, дотрагивается до мяча и бежит к финишу.

Побеждает команда, быстрее справившая задание.

3. **Эстафета «Поиграем в баскетбол»**

**Инструктор:** Баскетбольным мячом нужно попасть в кольцо. Ребёнок садится на шею папе и забрасывает мяч в баскетбольное кольцо. Каждая команда делает по 10 бросков. Выигрывает семья, которая больше всех забросит мячей в баскетбольное кольцо.

4. **Эстафета «Осеннее облачко»**

Папа перемещает теннисной ракеткой воздушный шарик («облачко»), затем подхватывает эстафету мама, далее - ребёнок. Побеждает семейная команда, быстрее всех переместившая шарик

5. **Эстафета «Мяч в паре»**

Родитель с ребенком двигаются боковым галопом и перебрасывают мяч друг другу до конуса и обратно, передают мяч следующей паре.

## 6. Эстафета «Каждому своё»

Напротив команд в обруче лежат: игрушка, ключ гаечный, фартук. Первым бежит папа, он берет ключ, передаёт эстафету маме. Она бежит, надевает фартук, возвращается на место и передаёт эстафету ребёнку. Он бежит, забирает игрушку и возвращается к команде. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

**Ведущий:** Вот и закончились наши соревнования. Пока жюри подводит результаты, давайте потанцуем. Участники и зрители танцуют. Кто же победил? Победили все, потому что каждая семья - команда! Сегодня все достойные похвалы. Каждая команда проявила сплочённость и волю к победе. Но в любых соревнованиях есть победители.

*Жюри объявляют результаты, награждает команду-победителя.*

**Группа «Капельки», «Ромашки» . Две группы родителей с детьми соревнуются друг с другом.**

**Фотоотчёт:**

**ФИНАЛ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ:**



***БОЛЕЛЬЩИКИ:***





## ЭСТАФЕТЫ:



## ЖЮРИ (муз. сопровождение)

