

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ
«ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЁНКА ОСЕНЬЮ».**



ЗА ОКНОМ ЛУЖИ, ГРЯЗЬ, СЕРО, СЫРО И УНЫЛО?

ПРОСТО НАСТУПИЛА ОСЕНЬ!

ДЛЯ КОГО-ТО –ВРЕМЯ ПОХАНДРИТЬ, УКУТАТЬСЯ В ТЁПЛОЕ ОДЕЯЛО И ЗАВАРИТЬ КРЕПКИЙ ЧАЙ. ДАЖЕ И ДУМАТЬ НЕ ХОЧЕТСЯ, ЧТОБЫ ВЫЙТИ НА ПРОГУЛКУ. А КАК ЖЕ РЕБЁНОК, КОТОРЫЙ УЖЕ С УТРА ПРОСИТСЯ НА УЛИЦУ? ВЕДЬ ОН-ТО ТОЧНО ЗНАЕТ –У ПРИРОДЫ НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ! ОСЕНЬ ПУГАЕТ СКОРЕЕ ЛЕНИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ, ЧЕМ САМИХ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫХ ДЕТЕЙ.

ПОЭТОМУ ОТБРАСЫВАЕМ В СТОРОНУ ТОСКУ, ЛЕНЬ И ЗАРЯЖАЕМСЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ НАСТРОЕМ –ВЕДЬ НАСТУПИЛА НЕ ПРОСТО ОСЕННЯЯ ПОРА, А ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ, ВРЕМЯ СОЧНЫХ КРАСОК, ЯРКИХ ЭМОЦИЙ И НОВЫХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ. ДОСТАЁМ И СЕБЕ И РЕБЁНКУ РЕЗИНОВЫЕ САПОГИ, КУРТКИ С КАПЮШОНОМ, НЕПРОМОКАЕМЫЕ ШТАНЫ, ВООРУЖАЕМСЯ ФАНТАЗИЕЙ –И ВПЕРЁД, ПОКОРЯТЬ ПРЕКРАСНОЕ ВРЕМЯ ГОДА.





ЕСТЬ ОСЕННИЕ ИГРЫ, КОТОРЫЕ НАПРАВЛЕННЫ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ. ДЕТЯМ ТРУДНО УСИДЕТЬ НА ОДНОМ МЕСТЕ И ИМ НЕПРЕМЕННО НУЖНО ДВИГАТЬСЯ—ПУСКАЙ ЭТИ ДВИЖЕНИЯ ПРЕВРАТЯТСЯ В УВЛЕКАТЕЛЬНУЮ ИГРУ ИЛИ ЭСТАФЕТУ! ДОБЕЖАТЬ ДО ДЕРЕВА, ПОДНЯТЬ ОПРЕДЕЛЁННОГО ЦВЕТА ЛИСТОК И ПРИНЕСТИ МАМЕ. И ТАК, ПОКА НЕ СОБЕРЁТЕ ИЗ ЛИСТЬЕВ, К ПРИМЕРУ, СОЛНЫШКО. МОЖНО ПРИВЛЕЧЬ К ИГРЕ И ДРУГИХ ДЕТЕЙ — ПРОГУЛКА БУДЕТ ЕЩЁ АКТИВНЕЕ И ИНТЕРЕСНЕЕ.

МОЖНО ПОБЕГАТЬ ВОКРУГ ДЕРЕВА —ДЕТИ ОЧЕНЬ ЛЮБЯТ ЭТО НЕЗАМЫСЛОВАТОЕ ЗАНЯТИЕ, НАПЕРЕГОНКИ СОБИРАТЬ ШИШКИ, КАШТАНЫ. СОБРАННОЕ —ПОСЧИТАТЬ И ПОИГРАТЬ В ИГРУ, СКОЛЬКО ПОМЕЩАЕТСЯ КАШТАНОВ В ЛАДОШКЕ ИЛИ В КАКОЙ РУКЕ КАМЕШЕК. ИГРЫ МОГУТ БЫТЬ САМЫМИ РАЗНООБРАЗНЫМИ —ЛИШЬ БЫ РЕБЁНОК ДВИГАЛСЯ. МОЖНО ЗАРАНЕЕ НАПИСАТЬ СПИСОК ТОГО, ЧТО НУЖНО ОТЫСКАТЬ — ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ДАРЫ ПРИРОДЫ —И ОТПРАВИТЬСЯ НА ПОИСКИ СОКРОВИЩ. ИЗ КОТОРЫХ МОЖНО ПОТОМ СДЕЛАТЬ ГЕРБАРИЙ, ИЛИ ИНТЕРЕСНЫЙ КУЛОН.

ДРУГИЕ ОСЕННИЕ ИГРЫ –НАПРАВЛЕНЫ НА РАЗВИТИЕ ТВОРЧЕСТВА И МОТОРИКИ. ВООБЩЕ, РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЧЕРЕДОВАТЬ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С НЕПОДВИЖНЫМИ. ПУСТЬ РЕБЁНОК ДОСТАНЕТ ИЗ КОРОБОЧКИ СВОИ СОКРОВИЩА –КАМНИ, ШИШКИ, КАШТАНЫ, ОРЕХИ, КУСОЧКИ КОРЫ, ЛИСТЬЯ, ВЕТКИ, ТРАВКУ И, ПЕРЕБИРАЯ ПАЛЬЧИКАМИ, ИЗУЧАЕТ ИХ ФОРМУ, РАЗМЕР, ПОВЕРХНОСТЬ. СРАВНИВАЕМ И ПРИДУМЫВАЕМ ИСТОРИЮ, ОТКУДА, ДЛЯ ЧЕГО И КАК МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТИ ДАРЫ ПРИРОДЫ. А ИСПОЛЬЗОВАТЬ МОЖНО ПРЯМО НА УЛИЦЕ –СОЗДАВАЯ НА ЗЕМЛЕ ИЛИ ПЕСКЕ СОБСТВЕННУЮ КОМПОЗИЦИЮ. МОЖНО, НАПРИМЕР, НАРИСОВАТЬ МЕЛКАМИ НА АСФАЛЬТЕ ЛЮБЫЕ РИСУНКИ И УКРАСИТЬ ИХ «СОКРОВИЩАМИ» ИЗ КОРОБКИ. ОСТАВШЕЕСЯ ЛУЧШЕ НЕ ВЫКИДЫВАТЬ, ЧТОБЫ ПОТОМ БЫЛО ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ ДОМА.





И, ПОЖАЛУЙ, ТРЕТИЙ ВИД ОСЕННИХ ПРОГУЛОК – НАБЛЮДЕНИЯ. ИЗУЧАТЬ МОЖНО И НУЖНО ВСЁ, ЧТО ВИДИТЕ ВОКРУГ. ПУСТЬ РЕБЁНОК СПРАШИВАЕТ, ЧТО ЕМУ ИНТЕРЕСНО. А МАМЫ ПОДБИРАЮТ НУЖНЫЕ СЛОВА, ЧТОБЫ УДОВЛЕТВОРИТЬ ЛЮБОПЫТСТВО ЧАДА.

МОЖНО ПОНАБЛЮДАТЬ ЗА УЛЕТАЮЩИМИ ПТИЦАМИ В НЕБЕ И ОБЪЯСНИТЬ РЕБЁНКУ, ЧТО ЗА ПУТЕШЕСТВИЕ ИМ ПРЕДСТОИТ, И КОГДА ОНИ ВЕРНУТСЯ. НАБЛЮДАТЬ ИНТЕРЕСНО И ЗА ОДНИМ И ТЕМ ЖЕ ДЕРЕВОМ ВО ДВОРЕ – КАК ОНО МЕНЯЕТСЯ. МОЖНО ДАЖЕ ФОТОГРАФИРОВАТЬ РЕБЁНКА НА ЕГО ФОНЕ, А ПОТОМ НА СНИМКАХ ПОКАЗАТЬ, КАК ПУШИСТОЕ ДЕРЕВО ПОЖЕЛТЕЛО, А ПОТОМ И ВОВСЕ ОСТАЛОСЬ БЕЗ ЛИСТЬЕВ. А ПРОГУЛКА В ЛЕС ВОООЩЕ СТАНЕТ ДЛЯ РЕБЁНКА НЕВЕРОЯТНЫМ ПРИКЛЮЧЕНИЕМ! ТАМ МОЖНО ИЗУЧИТЬ ВСЮ ПРЕЛЕСТЬ ЗОЛОТОЙ ПОРЫ, РАССКАЗАТЬ РЕБЁНКУ, ЧЕМ ОСЕНЬ ПРЕКРАСНА И ЧЕМ ОНА ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГИХ ВРЕМЁН ГОДА. С СОБОЙ – БУТЕРБРОДЫ И ТЕРМОС С ГОРЯЧИМ ЧАЕМ, А ТАКЖЕ ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ РАССКАЗЫ, И ТОГДА ДЕТИ БУДУТ НА СЕДЬМОМ НЕБЕ ОТ СЧАСТЬЯ. БУДУТ КРЕПКО СПАТЬ И ДОЛГО ВСПОМИНАТЬ СВОЙ ПОХОД.