**Конспект сюжетного физкультурного занятия с участием родителей вторая младшая группа.**

***«В поисках мамы лисенка»***

**Задачи:**

-Учить родителей применять полученные знания в совместной деятельности с ребенком дома;

-Развивать двигательные качества: ловкость, быстроту, выносливость.

-Воспитывать морально-волевые качества.

**Оборудование:** декорации леса; костюмы: Лисенку и Лисе; 6-8 мешочков с песком; доска (ш-20см); шнуры, массажные дорожки «следы» , 2-3 дуги(в.50 -60 см.), мячи (по количеству детей (д.25см.),обручи (по количеству детей).

***Ход занятия:***

(Родители в спортивной форме находятся в зале) Дети входят в зал, встают рядом.

**Вводная часть.**

Самомассаж «Добрый день!»

Добрый день, глазки. Вы проснулись? Да! (Поглаживают глаза)

Добрый день, ушки. Вы проснулись? Да! (Ладонями растирают уши.)

Добрый день, носик! Ты проснулся? Да! (Поглаживают крылья носа)

Добрый день, ротик! Ты проснулся? Да! (Вытягивают губы трубочкой)

Добрый день, щечки! Вы проснулись? Да! (Надувают щеки)

Вы проснулись, дети? Добрый день! (Хлопают в ладоши).

*Входит Лисенок, плачет*

ИФК: Что случилось Лисенок?

Лисенок: Я ушел от мамы и потерялся.

ИФК: Что же делать?

Дети: Надо помочь Лисенку.

ИФК: Где же живут лисы?

Дети: В лесу.

ИФК: Отправимся в лес на поиски мамы лисенка. Сегодня с нами будут заниматься ваши мамы, они будут вам помощники и партнеры. Дорога будет трудной и опасной, но рядом ваши близкие, они помогут преодолеть вам все препятствия.

**Вводная часть:**

* Ходьба обычным шагом, руки на поясе.
* Ходьба на носочках (по узкой дорожке).
* Ходьба на пяточках.
* Ходьба, высоко поднимая колени (по болоту)
* Бег обычный (волк догоняет)
* Прыжки на двух ногах с продвижением вперед (прыгают зайчата).

Зайцы встали по порядку, зайцы делают зарядку.

(*Дети встают на цветные кружки, родители рядом*).

Ритмический танец «Зарядка» из м/ф «Маша и медведь»

**Основная часть:**

*Основные виды движений*

ИФК: Лес дремучий впереди надо нам его пройти!

1. Полоса препятствий (поточным способом).

- Вот следочки впереди надо нам по ним пройти (Ходьба по дорожке широким и мелким шагом)

-Вот канава впереди как ее нам перейти (Прыжки через линии 30-40 см)

-А вот мостик на пути надо по нему пройти (ходьба по скамейке руки на поясе)

- Лежат ветки на пути под ними надо проползти (ползание под дугой, с опорой на колени и ладони).

2. А, вот мчится колобок, мы его поймаем, и друг другу покатаем! Прокатывание мячей друг другу, из положения сидя ноги врозь (родители по ходу берут мячи) (фронтальный способ).

Дыхательное упражнение **«Улыбнись»**

Руки вверх мы поднимаем, носом глубоко вдыхаем

Опускаем руки вниз – выдох, мило улыбнись.(3 раза).

**Подвижная игра «Найди себе домик»** (Пара находит себе «домик»). 2-3 раза.

**Заключительная часть.**

(Появляется Лиса, радуется встрече с Лисенком)

Лисенок: Спасибо большое всем вам, я теперь никогда не буду убегать от мамы.

ИФК: По тропинке мы гуляли, по полянке поскакали, подружились мы с тобой, а теперь пора домой. (Лиса с Лисенком уходят). До свиданья, старый лес полный сказочных чудес!

Ходьба по залу обычным шагом, выход из зала.