Матис Анастасия Викторовна

 инструктор по физической культуре МБДОУ №72

Эссе на тему: «Если вы будете работать для настоящего, то ваша работа выйдет ничтожной; надо работать, имея в виду только будущее»

А.П. Чехов

Не так давно мы с семьей переехали в город Красноярск. Гуляя с дочкой и знакомясь с новым местом, она неожиданно с восторгом воскликнула: «Мама, смотри! Замок как в сказке!». Этим сказочным замком оказался детский сад. Среди «каменных джунглей» он был солнечным островком радости и веселья. В этот момент я подумала: хорошо бы попасть на этот сказочный остров. Спустя некоторое время мы осуществили свою мечту и поплыли по волнам детства.

И вот я – инструктор по физической культуре, а значит педагог, наставники друг для своих воспитанников. От меня зависит, какой «багаж» представлений о здоровом образе жизни, какие потребности в физическом совершенствовании получат дети в результате общения со мной как с педагогом, который учит, как с другом, который всегда найдёт интересное дело.

Начались яркие, счастливые, насыщенные впечатлениями дни. Каждое утро я прихожу в физкультурный зал любимого детского сада, пробегаю глазами план работы дня: утренняя гимнастика, занятия по физической культуре, эстафеты, праздники, подготовка к соревнованиям. Открывается дверь, вижу сияющие лица детей, готовых к чему-то новому, интересному и удивительному. Под бодрую музыку ребята заходят в зал на утреннюю гимнастику, и танцевальные движения, упражнения заряжают детей энергией на весь день. Наступило время тренировки, трудно, но дети стараются. Отрабатываем движения еще и еще раз. Слезы! Огорчения! Переживания!

Сегодня важный и ответственный день - сегодня у нас соревнования по степ-аэробике. Волнение. Выступление. Награждение! И мы, счастливые, возвращаемся в детский сад. Атмосфера в автобусе переполнена радостью и восторгом – мы победители!

«Это самый счастливый день в моей жизни!» - под впечатлением всего происходящего воскликнула Даша. «А что такое жизнь?» - спросила я. Ответы были самые разные и очень интересные: у одного ребенка это мама, у другого мечта иметь любимую игрушку, вкусный торт у бабушки. После того как ответы детей закончились, они попросили ответа на свой же вопрос. Он показался им необычным: «Жизнь - это движение, а движение - это жизнь». Наша беседа еще много раз продолжалась, но каждый раз я убеждала своих маленьких спортсменов, что движение – это огромная радость, познание ими окружающего мира, и тренировка их силы воли.

На своих занятиях я помогаю детям преодолевать себя, учу быть упорными и дисциплинированными, предлагаю им задуматься над своим отношением к тому, что им «хочется», и к тому, что «надо». Объясняю детям, какое это счастье – открытие в себе чувства победы над собой! Какое счастье – преодолеть свою слабость и суметь заставить себя сделать чуть-чуть больше того, что ты можешь. В результате, даже маленький успех ребенка становится и моим успехом, а первые их победы на фестивалях и соревнованиях – моими большими победами.

В моей работе невозможно остановливаться на достигнутом, нужно постоянно расти, как растут дети, пришедшие в наш детский сад. Я личным примером вдохновляю ребят на занятия по физической культуре, на правильный и здоровый образ жизни. Физическое и психическое здоровье детей – вот важнейшая цель моей профессии. Ведь дети – наше будущее, а здоровый ребёнок – это самая главная ценность общества, залог его успешного развития.