Утверждаю:
Директор МАОУ СШ № 154
_____ О.В.Курыгина

РАСПОРЯДОК ДНЯ
Первая младшая группа (холодный период)

№ п/п	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Дома		
1.	Подъём, утренний туалет	6.30-7.00 (7.30)
В дошкольном учреждении		
2.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку. *Завтрак*	8.20 – 8.40
4.	Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00
5.	Образовательная деятельность	9.00-10.00 С перерывом 9.50-10.10
6.	Подготовка ко второму завтраку. *Второй завтрак*	10.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.00
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, личная гигиена	11.00 – 11.50
9.	*Обед*	12.00 – 12.20
10.	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные процедуры	12.20-15.30
11.	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность (по расписанию)	15.30 – 16.00
12.	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.00 – 16.20 16.20-16.30
13.	Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы/игры.	16.30– 17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
15.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
Дома		
16.	Прогулка	19.00 – 20.00
17.	Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
18.	Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Утверждаю:
Директор МАОУ СШ № 154
_____ О.В.Курыгина

РАСПОРЯДОК ДНЯ
Вторая младшая группа (холодный период)

№ п/п	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Дома		
1.	Подъём, утренний туалет	6.30-7.00 (7.30)
В дошкольном учреждении		
2.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку. *Завтрак*	8.20 – 8.40
4.	Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00
5.	Образовательная деятельность	9.00 – 10.00 С перерывом 9.50-10.10
6.	Подготовка ко второму завтраку. *Второй завтрак*	10.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.40
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, личная гигиена	11.40 – 12.00
9.	*Обед*	12.10-12.30
10.	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные процедуры	12.30 – 15.20
11.	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.20 – 16.00
12.	Подготовка к уплотненному полднику. уплотненный полдник.	16.00 – 16.15 16.15-16.30
13.	Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки (по погодным условиям)	17.00-18.15
15.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00
Дома		
16.	Прогулка	19.00 – 20.00
17.	Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
18.	Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Утверждаю:
Директор МАОУ СШ № 154
_____ О.В.Курыгина

РАСПОРЯДОК ДНЯ
Средняя группа (холодный период)

№ п/п	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Дома		
1.	Подъём, утренний туалет	6.30-7.00 (7.30)
В дошкольном учреждении		
2.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку. *Завтрак*	8.25 – 8.40
4.	Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00
5.	Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.30 С перерывом 9.50-10.10
6.	Подготовка ко второму завтраку. *Второй завтрак*	10.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 – 11.30
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, личная гигиена	11.30 – 11.50
9.	*Обед*	12.20 – 12.40
10.	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные процедуры	12.40 – 15.20
11.	Самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы/игры,	15.20 – 16.00
12.	Подготовка к уплотненному полднику. уплотненный полдник.	16.00– 16.10 16.10-16.20
13.	Самостоятельная деятельность	16.40-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.20
15.	Возвращение с прогулки (по погодным условиям). Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
Дома		
16.	Прогулка	19.00 – 20.00
17.	Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
18.	Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Утверждаю:
Директор МАОУ СШ № 154
_____ О.В.Курыгина

РАСПОРЯДОК ДНЯ
Старшая группа (холодный период)

№ п/п	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Дома		
1.	Подъём, утренний туалет	6.30-7.00 (7.30)
В дошкольном учреждении		
2.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку. *Завтрак*	8.30 – 8.45
4.	Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00
5.	Образовательная деятельность	9.00 –11.20 С перерывом 9.50-10.10
6.	Подготовка ко второму завтраку. *Второй завтрак*	10.00-10.10
7.	Самостоятельная деятельность, игры	10.10-10.50
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.10
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, личная гигиена	12.10 – 12.20
10.	*Обед*	12.30-12.50
11.	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные процедуры	12.50 – 15.20
12.	Самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы/игры	15.20-15.30
13.	Образовательная деятельность (по расписанию)	15.30 – 15.55
14.	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.00-16.20 16.35-16.45
15.	Самостоятельная деятельность	16.45 – 17.15
16.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 18.30
17.	Возвращение с прогулки (по погодным условиям). Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
Дома		
18.	Прогулка	19.00 – 20.00
19.	Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
20.	Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Утверждаю:
Директор МАОУ СШ № 154
О.В.Курыгина

РАСПОРЯДОК ДНЯ
Подготовительная к школе группа (холодный период)

№ п/п	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Дома		
1.	Подъём, утренний туалет	6.30-7.00 (7.30)
В дошкольном учреждении		
2.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
3.	Подготовка к завтраку. *Завтрак*	8.35 – 8.50
4.	Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00 8.50-9.25
5.	Непосредственно образовательная деятельность	9.00 -12.15 С перерывом 9.50-10.10
6.	Подготовка ко второму завтраку. *Второй завтрак*	10.00-10.10
7.	Самостоятельная деятельность, игры	10.10 – 10.40
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.10
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, личная гигиена	12.10 – 12.20
10.	*Обед*	12.40 – 13.00
11.	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные процедуры	13.00 – 15.10
12.	Образовательная деятельность (по расписанию)	15.30 – 16.00
13.	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.10– 16.30 16.40-16.50
14.	Самостоятельная деятельность	16.50 – 17.20
15.	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки (по погодным условиям)	17.00 – 18.30
16.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00
Дома		
17.	Прогулка	19.00 – 20.00
18.	Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
19.	Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)