

№ ТК	ДЕНЬ 5 Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		ясли	сад	ясли	сад
						брутто	нетто	ясли	сад	ясли	сад				
5-01/5-02	ЗАВТРАК Каши молочная ячневая жидкая Молоко Сахар (песок) Масло сливочное Крупа ячневая	100,00 3,00 2,50 19,00	133,00 4,00 3,00 27,00	100,00 3,00 2,50 19,00	133,00 4,00 3,00 27,00	4,67	6,38	4,88	6,75	19,75	27,38	141,00	195,00	1,30	1,73
5-03/4-04	Какао на цельном молоке Молоко Какао-напиток б/раст Сахар (песок)	101,00 1,43 10,00	127,00 1,72 12,00	101,00 1,43 10,00	127,00 1,72 12,00	2,18	2,98	3,44	4,32	14,88	18,13	99,20	123,32	1,31	1,65
5-05/5-06	Батон с маслом Батон Масло сливочное ЗАВТРАК II	32,00 5,00	46,00 5,00	37,00 5,00	51,00 5,00	1,48	1,80	4,99	6,88	13,80	18,00	106,03	141,12	0,00	0,00
5-07/5-08	ВСЕГО: Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	8,33	11,16	13,31	17,95	48,43	63,51	346,23	459,44	2,61	3,38
5-09/5-10	Салат из моркови с курагой, изюмом, яблоками Морковь с 1.09-31.12, х/о 20% Морковь 01.01-31.08, х/о-25% Или морковь очищенная (п/ф) Курага Изюм Яблоки (фрукты свежие) Масло растительное	26,00 28,00 24,00 4,00 4,00 15,00 4,00	37,00 39,00 32,00 5,00 5,00 20,00 5,00	24,00 24,00 24,00 4,00 4,00 13,00 4,00	32,00 32,00 32,00 5,00 5,00 17,00 5,00	0,60	0,80	4,07	5,43	7,45	9,93	68,00	90,67	2,26	3,01
5-11/5-12	Борщ с мясом и со сметаной Говядина на кости Картофель с 01.09. по 31.10.-25% Картофель с 01.11. по 31.12.-30% Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35% Картофель с 01.03. по 31.08.-40% Или картофель очищенный (п/ф) Лук репчатый, х/о-16% Или лук репчатый очищенный (п/ф) Морковь с 1.09-31.12, х/о 20% Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	33,00 15,00 16,00 17,00 18,00 11,00 7,00 6,00 8,80 9,30	37,00 20,00 21,00 23,00 25,00 15,00 10,00 8,00 12,50 13,30	150,00 24,00 11,00 11,00 11,00 11,00 6,00 6,00 7,00 7,00	200,00 27,00 15,00 15,00 15,00 15,00 8,00 8,00 10,00 10,00	3,40	4,30	6,84	8,36	4,80	6,51	94,36	118,48	6,13	8,06

Класс	Код	Наименование (п/ф)	114,	20,0	14,0	20,0	14,0	20,0	14,0	20,0	14,0	20,0	14,0	20,0	14,0	20,0	14,0	20,0	14,0	20,0	
		Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	60,00	63,00	48,00	50,00	48,00	50,00													
		Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	64,00	67,00	48,00	50,00	48,00	50,00													
		Или морковь очищенная (п/ф)	48,00	50,00	48,00	50,00	48,00	50,00													
		Капуста белокочанная	71,00	75,00	57,00	60,00	57,00	60,00													
		Или капуста очищенная (п/ф)	60,00	63,00	57,00	60,00	57,00	60,00													
		Мука пшеничная	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00													
		Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	2,50	3,80	2,00	3,00	2,00	3,00													
		Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	2,70	4,00	2,00	3,00	2,00	3,00													
		Или морковь очищенная (п/ф)	2,00	3,00	2,00	3,00	2,00	3,00													
		Лук репчатый х/о-16%	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00													
		Или лук репчатый очищенный (п/ф)	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00													
		Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00	2,00	3,00													
		Масло сливочное	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00													
7-19/7-20		Ватрушка с творогом	60,00	60,00	8,34	8,34	3,73	3,73	26,08	26,08	172,00	172,00	0,13	0,13							
		Мука пшеничная	32,00	32,00																	
		Молоко	12,00	12,00	12,00	12,00															
		Яйцо	4,00	4,00	4,00	4,00															
		Сахар (песок)	2,00	2,00	2,00	2,00															
		Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00															
		Масло сливочное	1,00	1,00	1,00	1,00															
		Масло растительное	0,20	0,20	0,20	0,20															
		Творог	27,00	27,00	26,00	26,00															
		Сахар (песок)	2,00	2,00	2,00	2,00															
7-21/7-22		Чай с сахаром	180,00	200,00	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	42,00	54,00	0,00	0,00						
		Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54															
		Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00															
7-23/7-24		Флоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30							
7-25/7-26		Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	17,22	19,68	78,04	78,04	89,60	0,00	0,00						
		ВСЕГО:	578,00	623,00	17,10	17,92	11,05	11,66	86,48	94,00	543,16	543,16	583,53	19,28	20,03						
		УЖИН																			
7-27/7-28		Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06							
		ВСЕГО:	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06							
		На весь день																			
		Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00	3,00	3,00	0,00	14,00	17,00	66,00	83,00	0,00	0,00						
		ИТОГО:	1745,00	2054,00	49,77	59,45	49,61	60,05	216,66	262,32	1546,96	1862,59	36,38	41,39							

Изом	14,00	18,00	14,00	18,00	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00
9-19/9-20 Чай с лимоном	180,00	200,00	0,45	0,54										
Чай ч/ байховый	10,00	13,00	10,00	13,00										
Сахар (песок)	5,00	6,00	4,00	5,00										
Лимон	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
9-23/9-24 Фрукты свежие	13,00	42,00	13,00	42,00	0,63	2,04	0,37	1,20	13,54	43,74	84,97	274,52	0,00	0,00
9-27/9-28 Кондитерские изделия	13,00	42,00	13,00	42,00										
Пряник	476,00	580,00	17,42	23,59	16,39	22,24	71,24	114,47	525,64	833,02	11,49	12,07		
ВСЕГО:														
УЖИН														
9-25/9-26 Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
ВСЕГО:	150,00	150,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
На весь день														
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
ИТОГО:	1669,00	2060,00	49,15	63,26	46,99	60,86	185,22	261,51	1410,21	1959,54	36,58	46,26		

	Печенье злитковое	13,00	42,00	13,00	42,00	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00
10-21/10-22	Чай с сахаром	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Чай w/ Баикховый	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Сахар (песок)	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
10-19/10-20	Хлеб пшеничный	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
10-25/10-26	Флоды свежие			561,00	628,00	11,01	13,49	7,57	11,36	73,33	110,89	407,87	607,55	17,47	18,15
	ВСЕГО:														
	УЖИН														
10-27/10-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	ИТОГО:			1752,00	2163,00	42,70	54,78	49,59	65,24	183,07	256,67	1360,75	1855,35	48,41	73,64

12-21/12-22	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			550,00	720,00	15,20	19,68	17,09	22,24	54,91	72,85	434,92	572,00	16,88	22,73
12-17/12-18	Ушпюлленний ПОЛДНИК														
	Завскавка ошомная с яйцом			200,00	215,00	8,36	8,78	5,25	5,51	18,94	19,89	181,00	190,05	18,65	19,58
	с соусом молочным			15,00	20,00	0,64	0,66	1,16	1,29	2,11	2,32	19,00	20,00	0,13	0,13
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	129,00	136,00												
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	139,00	146,00												
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	149,00	157,00												
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	162,00	170,00												
	Или картофель очищенный (п/ф)	97,00	102,00												
	Молоко	9,00	10,00												
	Масло сливочное	4,00	6,00												
	Дук репчатый, х/о-16%	20,00	21,00												
	Или дук репчатый очищенный (п/ф)	17,00	18,00												
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	33,00	34,00												
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	35,00	36,00												
	Или морковь очищенная (п/ф)	26,00	27,00												
	Капуста белокочанная	211,00	221,00												
	Или капуста очищенная (п/ф)	177,00	186,00												
	Ябло	23,00	25,00												
	Молоко	15,00	20,00												
	Масло сливочное	0,80	1,00												
	Мука пшеничная	0,80	1,00												
12-19/12-20	Буаочка "Росника"			60,00	60,00	4,14	4,14	6,20	6,20	30,08	30,08	206,00	206,00	0,03	0,03
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00												
	Масло сливочное	5,00	5,00												
	Масло растительное	2,40	2,40												
	Молоко	2,00	2,00												
	Мука пшеничная	35,00	35,00												
	Сахар (песок)	12,00	12,00												
	Яйцо	5,00	5,00												
12-21/12-22	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
12-25/12-26	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
12-23/12-24	Чай с сахаром			180,00	200,00	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54												
	Сахар (песок)	10,00	13,00												
	ВСЕГО:			583,00	628,00	15,20	15,98	13,27	13,70	88,06	94,67	567,89	601,50	28,11	29,04
	УЖИН														
12-27/12-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														

Ген. директор

А. Д.

Б. Д.

В. Д.

Г. Д.

№ ТК	ДЕНЬ 14 Наименование блюда и производство Возрастная категория: млад/сад	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамини (мг)	
		л/ли	с/д	л/ли	с/д	белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Э	б	ж	с	с	с	
14-01/14-02	ЗАВТРАК Каши молочная манная жидкая с мясом	брутто	брутто	нетто	нетто	л/ли	с/д	л/ли	с/д	л/ли	с/д	л/ли	с/д	л/ли	с/д
	Молоко	112,00	147,00	150,00	200,00	4,48	5,77	5,11	6,96	27,32	35,19	171,00	223,00	1,46	1,91
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00										
	Крупа манная	10,00	12,00	10,00	12,00										
	Мясо	20,00	25,00	20,00	25,00										
14-03/14-04	БЛАНКО на детском молоке														
	Молоко	101,00	127,00	180,00	200,00	2,18	2,98	3,44	4,32	14,88	18,13	99,20	123,32	1,31	1,65
	Какао-порошок б/в/аст	1,43	1,72	1,43	1,72										
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00										
14-05/14-06	БЛАНКО с мясом														
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00	1,48	1,80	4,99	6,88	13,80	18,00	106,03	141,12	0,00	0,00
	Батон	32,00	46,00	32,00	46,00										
	ВСЕГО:														
14-07/14-08	ЗАВТРАК II СОК														
	ВСЕГО:	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ОБЕД					0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
14-09/14-10	Салат "Витаминный"														
	Морковь с 1,09-31,12, х/о 20%	14,00	21,00	45,00	60,00	0,62	0,83	4,04	5,39	3,29	4,39	53,00	70,67	9,39	12,52
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	15,00	19,00	13,00	17,00										
	Лили морковь очищенная (гр/ф)	13,00	17,00	13,00	17,00										
	Свежая с 1,09-31,12, х/о 20%	14,00	19,00	12,00	16,00										
	Свежая с 01.01-31.08, х/о-25%	15,00	20,00	12,00	16,00										
	Лили свежая очищенная (гр/ф)	12,00	16,00	12,00	16,00										
	Масло растительное	4,00	5,00	4,00	5,00										
	Калюста белокочанная	36,00	30,00	19,00	24,00										
	Лили калюста очищенная (гр/ф)	20,00	25,00	19,00	24,00										
	Сахар (песок)	1,00	2,00	1,00	2,00										
14-11/14-12	Свекольник с мясом птицы со сметаной														
	Кури	13,00	16,00	150,00	200,00	3,80	5,12	5,62	6,65	7,14	9,87	113,34	142,81	6,99	9,66
	Картофель с 01.09, по 31.10.-25%	35,00	47,00	11,00	14,00										
	Картофель с 01.11, по 31.12.-30%	37,00	50,00	26,00	35,00										
	Картофель с 01.01, по 28-29.02.-35%	40,00	54,00	26,00	35,00										
	Картофель с 01.03, по 31.08.-40%	43,00	58,00	26,00	35,00										

Итого углеводов: 113,34 г/д/д

14-23/14-24	Шоколы шевские	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
14-19/14-20	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	35,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00	78,04	89,60	0,00	0,00
14-27/14-28	Кондитерские изделия			13,00	42,00	13,00	0,97	3,13	1,23	3,97	4,11	13,28	43,64	140,99	0,00	0,00	43,64	140,99	0,00	0,00
	Печенье сахарное	13,00	42,00	13,00	42,00	13,00														
	ВСЕГО:			581,00	655,00	581,00	14,54	17,94	9,96	13,36	57,18	73,06	387,33	523,34	21,51	22,73				
	УЖИИ																			
14-25/14-26	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06				
	На весь день																			
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00	4,00														
	ИТОГО:			1773,00	2091,00	1773,00	42,10	51,99	46,46	58,38	196,30	244,96	1403,97	1777,41	47,86	56,61				

№ ТК	ДЕНЬ 15 Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		I	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г		ясли	сад	ясли	сад
						ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад				
15-01/15-02	ЗАВТРАК Суп пшеничный молочный	брутто 12,00	сад 16,00	ясли 150,00	сад 200,00	ясли 4,88	сад 6,49	ясли 5,67	сад 7,79	ясли 16,66	сад 22,20	ясли 136,00	сад 184,00	ясли 0,84	сад 1,12
	Крупа пшеничная	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Масло сливочное	130,00	173,00	130,00	173,00										
	Молоко	3,00	4,00	3,00	4,00										
15-03/15-04	Чай с молоком	брутто 60,00	сад 70,00	ясли 60,00	сад 70,00	ясли 1,30	сад 1,50	ясли 1,92	сад 2,24	ясли 13,80	сад 16,26	ясли 77,68	сад 91,20	ясли 0,78	сад 0,91
	Молоко	0,47	0,56	0,47	0,56										
	Чай ч/ байховый	11,00	13,00	11,00	13,00										
15-05/15-06	Сахар (песок)	32,00	46,00	32,00	46,00										
	Батон с маслом	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Батон														
	Масло сливочное														
	ВСЕГО:			367,00	451,00	7,66	9,79	12,58	16,91	44,26	56,46	319,71	416,32	1,62	2,03
15-07/15-08	ЗАВТРАК II Сок	брутто 125,00	сад 125,00	ясли 125,00	сад 125,00	ясли 0,13	сад 0,13	ясли 0,00	сад 0,00	ясли 11,38	сад 11,38	ясли 46,25	сад 46,25	ясли 2,50	сад 2,50
	ВСЕГО:			125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
15-09/15/10	ОБЕД Огурцы соленые	брутто 55,00	сад 70,00	ясли 30,00	сад 39,00	ясли 0,18	сад 0,23	ясли 0,03	сад 0,04	ясли 0,66	сад 0,86	ясли 3,33	сад 4,33	ясли 2,55	сад 3,32
15-11/15-12	Щи по-уральски с мясом и со сметаной	брутто 23,00	сад 30,00	ясли 18,00	сад 24,00	ясли 3,34	сад 4,50	ясли 6,84	сад 7,93	ясли 4,74	сад 6,51	ясли 93,88	сад 115,41	ясли 7,12	сад 9,52
	Капуста белокочанная	19,00	32,00	18,00	24,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	19,00	25,00	14,00	19,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	20,00	27,00	14,00	19,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	22,00	29,00	14,00	19,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	23,00	32,00	14,00	19,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	14,00	19,00	14,00	19,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	7,50	10,00	6,00	8,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	8,00	11,00	6,00	8,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о 25%	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	7,00	10,00	6,00	8,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	8,00	9,00	8,00	9,00										
	Сметана	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Крупа пшеничная	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Масло сливочное	33,00	37,00	24,00	27,00										
15-13/15-14	Говядина на кости														
	Картофель тушёный с мясом	брутто 160,00	сад 170,00	ясли 160,00	сад 170,00	ясли 18,99	сад 18,73	ясли 14,00	сад 14,10	ясли 11,53	сад 12,25	ясли 250,00	сад 252,06	ясли 6,42	сад 6,82

	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	105,00	112,00	79,00	84,00													
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	113,00	120,00	79,00	84,00													
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	122,00	129,00	79,00	84,00													
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	132,00	140,00	79,00	84,00													
	Или картофель очищенный (п/ф)	79,00	84,00	79,00	84,00													
	Лука репчатый, х/о-16%	7,00	8,00	6,00	7,00													
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00													
	Морковь с 1.09-31.12. х/о 20%	12,50	14,00	10,00	11,00													
	Морковь 01.01-31.08. х/о-25%	13,30	15,00	10,00	11,00													
	Или морковь очищенная (п/ф)	10,00	11,00	10,00	11,00													
	Говядина на кости	105,00	145,00	77,00	107,00													
	Масло растительное	3,00	3,50	3,00	3,50													
15-15/15-16	Кисель из кураги	170,00	200,00	0,48	0,58	0,00	0,00	20,90	26,98	86,00	111,00	0,36	0,44					
	Курага	9,00	11,00															
	Крахмал картофельный	7,50	10,00															
	Сахар (песок)	10,00	13,00															
15-19/15-20	Хлеб ржаной	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00					
	ВСЕГО:	550,00	659,00	24,63	26,34	21,35	22,67	51,19	63,30	497,53	564,20	16,45	20,10					
	Удвоенный ПОЛДНИК																	
15-17/15-18	Вареники лепные	165,00	256,00	14,79	23,12	15,34	22,75	24,56	38,19	295,93	450,46	0,31	0,48					
	Масло сливочное	5,00	6,00	0,01	0,01	0,71	0,71	0,01	0,01	6,00	6,00	0,00	0,00					
	Мука пшеничная	18,00	28,00															
	Сахар (песок)	9,00	14,00															
	Творог	126,00	196,00															
	Ябло	10,00	16,00															
15-21/15-22	Чай с сахаром	180,00	200,00	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00					
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54															
	Сахар (песок)	10,00	13,00															
15-25/15-26	Кондитерские изделия	14,00	42,00	0,68	2,04	0,40	1,20	14,58	43,74	91,51	274,53	0,00	0,00					
	Вафли	14,00	42,00															
15-23/15-24	Фрукты свежие	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30					
	ВСЕГО:	452,00	591,00	15,87	25,56	16,12	24,33	58,85	104,63	471,29	820,84	9,61	9,78					
	УЖИН																	
15-27/15-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06					
	ВСЕГО:	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06					
	На вес, день																	
	Соль йодированная	4,00	6,00															
	ИТОГО:	1644,00	1976,00	52,65	66,18	53,81	67,67	171,68	241,77	1414,28	1927,11	31,24	39,53					

	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	105,00	112,00	79,00	84,00																	
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	113,00	120,00	79,00	84,00																	
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	122,00	129,00	79,00	84,00																	
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	132,00	140,00	79,00	84,00																	
	Или картофель очищенный (п/ф)	79,00	84,00	79,00	84,00																	
	Или репчатый, х/о-16%	7,00	8,00	6,00	7,00																	
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00																	
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	12,50	14,00	10,00	11,00																	
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	13,30	15,00	10,00	11,00																	
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	10,00	11,00	10,00	11,00																	
	Или морковь очищенная (п/ф)	105,00	145,00	77,00	107,00																	
	Говядина на кости	3,00	3,50	3,00	3,50																	
	Масло растительное			170,00	200,00																	
15-15/15-16	Бисель из куряти	9,00	11,00	9,00	11,00																	
	Куряти	7,50	10,00	7,50	10,00																	
	Крекмал картофельный	10,00	13,00	10,00	13,00																	
	Сахар (песок)	40,00	50,00	40,00	50,00																	
15-19/15-20	Хлеб ржаной			550,00	659,00																	
	ВСЕГО:																					
	Уплотненный ПОУДНИК			165,00	256,00																	
15-17/15-18	Вареники левные	5,00	6,00	5,00	6,00																	
	Масло сливочное	18,00	28,00	18,00	28,00																	
	Мука пшеничная	9,00	14,00	9,00	14,00																	
	Сахар (песок)	126,00	196,00	125,00	195,00																	
	Творог	10,00	16,00	10,00	16,00																	
	Яйцо			180,00	200,00																	
15-21/15-22	Чай с сахаром	0,45	0,54	0,45	0,54																	
	Чай ч/ байховый	10,00	13,00	10,00	13,00																	
	Сахар (песок)			14,00	42,00																	
15-25/15-26	Кондитерские изделия	14,00	42,00	14,00	42,00																	
	Вафли	93,00	93,00	93,00	93,00																	
15-23/15-24	Фрукты свежие			452,00	591,00																	
	ВСЕГО:																					
	УЖИН	154,00	154,00	150,00	150,00																	
15-27/15-28	Кисломолочный продукт			150,00	150,00																	
	ВСЕГО:																					
	На весь день	4,00	6,00	4,00	6,00																	
	Соль йодированная			1644,00	1976,00																	
	ИТОГО:																					
						52,65	66,18	53,81	67,67	171,68	241,77	1414,28	1927,11	31,24	39,53							

№ ТК	ДЕНЬ 16 Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г		ясли	сад	ясли	сад
		брутто	нетто	брутто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
16-01/16-02	ЗАВТРАК Каша гречневая вязкая Крупа гречневая Масло сливочное Молоко Сахар (песок)	19,00 2,50 100,00 3,00	25,00 3,00 133,00 4,00	150,00 19,00 2,50 100,00 3,00	200,00 25,00 3,00 133,00 4,00	5,16 6,82	7,22 5,26	18,20 24,06	24,06	141,00	187,00	1,30	1,73		
16-03/16-04	Кофейный напиток на цельном молоке Молоко Напиток кофейный Сахар (песок)	101,00 2,86 10,00	127,00 3,43 12,00	180,00 101,00 2,86 10,00	200,00 127,00 3,43 12,00	2,40 3,26	3,52 4,40	15,02 18,29	15,02 18,29	101,36	125,80	1,31	1,65		
16-05/16-06	Батон с маслом, сыром Сыр Масло сливочное Батон	8,60 6,00 22,00	12,90 6,00 42,00	36,00 8,00 6,00 22,00	60,00 12,00 6,00 42,00	3,04 8,16	6,82 8,16	10,91 20,70	10,91 20,70	117,18	176,12	0,06	0,08		
16-07/16-08	ВСЕГО: ЗАВТРАК II Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50		
16-09/16-10	ОБЕД Салат «Полевой» Картофель с 01.09. по 31.10.-25% Картофель с 01.11. по 31.12.-30% Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35% Картофель с 01.03. по 31.08.-40% Или картофель очищенный (п/ф) Масло растительное Лук репчатый, х/о-16% Или лук репчатый очищенный (п/ф) Огурцы соленые Морковь с 1.09-31.12, х/о 20% Морковь 01.01-31.08, х/о-25% Или морковь очищенная (п/ф) Горошек консервированный	29,00 31,00 33,00 36,00 22,00 2,00 4,00 3,00 11,00 10,00 11,00 9,00 9,00	38,00 41,00 45,00 48,00 29,00 3,00 5,00 4,00 15,00 12,60 13,00 11,00 12,00	29,00 22,00 22,00 22,00 22,00 2,00 3,00 3,00 6,00 9,00 9,00 9,00 6,00	29,00 29,00 29,00 29,00 29,00 3,00 4,00 4,00 8,00 11,00 11,00 11,00 8,00										
16-11/16-12	СУП с клёцками с мясом птицы Куры Мука пшеничная Яйцо Картофель с 01.09. по 31.10.-25% Картофель с 01.11. по 31.12.-30% Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35% Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	13,00 7,00 5,00 31,00 33,00 39,00 47,00	16,00 12,00 10,00 44,00 47,00 51,00	150,00 11,00 7,00 25,00 25,00 25,00	200,00 14,00 12,00 33,00 33,00	3,90 5,32	4,09 5,46	8,18 11,40	8,18 11,40	104,13	139,02	2,87	3,02		

	Масло растительное	3,00	5,00	3,00	5,00														
17-19/17-20	Пампушка с чесноком			50,00	50,00	3,68	3,68	3,67	3,67	3,67	22,31	22,31	148,00	148,00	0,27	0,27			
	Мука пшеничная	31,00	31,00	31,00	31,00														
	Молоко	13,00	13,00	13,00	13,00														
	Яйцо	5,00	5,00	5,00	5,00														
	Сахар (песок)	4,00	4,00	4,00	4,00														
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00														
	Масло растительное	2,90	2,90	2,90	2,90														
	Чеснок	1,20	1,00	1,20	1,00														
17-21/17-22	Чай с лимоном			180,00	200,00	0,04	0,04	0,00	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00			
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54														
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00														
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00														
17-23/17-24	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00				
17-25/17-26	Пшени свежая	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30				
	ВСЕГО:			518,00	563,00	10,11	11,00	8,26	8,79	76,93	84,61	455,89	498,45	19,53	20,98				
17-27/17-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06				
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06				
	На весь день																		
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00														
	ИТОГО:			1685,00	1974,00	42,70	50,40	51,60	60,61	186,88	220,33	1431,46	1682,85	45,53	55,15				

№ ТК	ДЕНЬ 18 Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамины (мг)			
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
		брутто	нетто	брутто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
18-01/18-02	ЗАВТРАК Макаронные изделия отварные Макаронные изделия Масло сливочное	51,00 4,00	75,00 6,00	150,00 180,00	51,00 75,00 6,00	220,00 200,00	5,53 1,30	8,13 1,50	3,45 1,92	5,15 2,24	32,40 13,80	47,65 16,26	176,00 77,68	260,00 91,20	0,00 0,78	0,00 0,91	
18-03/18-04	Чай с молоком Молоко Чай ч/ байховый Сахар (песок)	60,00 0,47 11,00	70,00 0,56 13,00	60,00 0,47 37,00	70,00 0,56 13,00	200,00 0,56 51,00	1,30 0,47 1,48	1,50 0,56 1,80	1,92 0,47 4,99	2,24 0,56 6,88	13,80 0,56 13,80	16,26 0,56 18,00	106,03 0,56 141,12	141,12 0,56 141,12	0,00 0,00 0,00	0,00 0,00 0,00	
18-05/18-06	Батон с маслом Батон Масло сливочное	32,00 5,00	46,00 5,00	32,00 5,00 367,00	46,00 5,00	51,00 46,00 471,00	1,48 5,00	1,80	4,99	6,88	13,80	18,00	106,03 359,71	141,12 492,32	0,00 0,78	0,00 0,91	
18-07/18-08	ВСЕГО: ЗАВТРАК II Сок	125,00	125,00	125,00 125,00	125,00	125,00 125,00	0,13 0,13	0,13 0,13	0,00 0,00	0,00 0,00	11,38 11,38	11,38 11,38	46,25 46,25	46,25 46,25	2,50 2,50	2,50 2,50	
18-25/18-26	ВСЕГО: ОБЕД Салат картофельный с зеленым горошком Картофель с 01.09. по 31.10.-25% Картофель с 01.11. по 31.12.-30% Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35% Картофель с 01.03. по 31.08.-40% Или картофель очищенный (п/ф) Лук репчатый, х/о-16% Или лук репчатый очищенный (п/ф) Горошек консервированный Масло растительное	31,00 33,00 36,00 39,00 24,00 2,00 1,00 6,00 3,00	46,00 50,00 54,00 58,00 35,00 3,00 2,00 9,00 4,00	30,00 24,00 24,00 24,00 24,00 1,00 1,00 4,00 3,00	45,00 35,00 35,00 35,00 35,00 2,00 2,00 6,00 4,00	45,00 35,00 35,00 35,00 35,00 2,00 2,00 6,00 4,00	45,00 35,00 35,00 35,00 35,00 2,00 2,00 6,00 4,00	0,57 0,13 0,13	0,86 0,13 0,13	2,80 0,00 0,00	4,15 0,00 0,00	3,90 11,38 11,38	5,85 46,25 46,25	64,00 42,60	3,75 5,63	5,63	
18-09/18-10	Рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной Картофель с 01.09. по 31.10.-25% Картофель с 01.11. по 31.12.-30% Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35% Картофель с 01.03. по 31.08.-40% Или картофель очищенный (п/ф) Морковь с 1.09-31.12, х/о 20% Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	57,00 61,00 66,00 72,00 43,00 7,50 8,00 6,00	77,00 83,00 89,00 97,00 58,00 10,00 11,00 8,00	150,00 43,00 43,00 43,00 43,00 6,00 6,00 6,00	200,00 58,00 58,00 58,00 58,00 6,00 6,00 6,00	200,00 58,00 58,00 58,00 58,00 6,00 6,00 6,00	200,00 58,00 58,00 58,00 58,00 6,00 6,00 6,00	3,50	4,80	6,80	7,88	11,77	122,28	155,92	4,41	5,86	

№ ТК	Имя	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамины (мг)					
		ясли	сод	ясли	сод	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ясли	сод	ясли	сод	ясли	сод	ясли	сод			
19-01/19-02	Панменовиче блгод и продуктов Возрастная категория: жст/сад Сезон: зимне-весенний	ДЕНЬ 19																	
		ЗАВТРАК																	
		Каша "Семилышко"	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сод	ясли	сод	ясли	сод	ясли	сод	ясли	сод	ясли	сод	
		Крупа пшениая	19,00	31,00	150,00	200,00	4,95	7,23	5,26	7,42	19,94	30,27	147,00	216,00	1,30	1,73			
		Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00													
		Молоко	100,00	133,00	100,00	133,00													
		Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00													
		Кофейный напиток на цельном																	
		молоке			180,00	200,00	2,40	3,26	3,52	4,40	15,02	18,29	101,36	125,80	1,31	1,65			
		Молоко	101,00	127,00	101,00	127,00													
19-03/19-04	Напиток кофейный																		
		Сахар (песок)	2,86	3,43	2,86	3,43													
		10,00	12,00	10,00	12,00														
		19-05/19-06	Горький бутерброд			38,00	55,00	3,72	5,58	1,58	2,83	17,47	23,62	99,00	143,00	0,03	0,06		
		Сыр	6,00	11,30	5,60	10,60													
		Батон	36,00	50,00	36,00	50,00													
		ЗАВТРАК II																	
		ВСЕГО:			368,00	455,00	11,07	16,07	10,36	14,65	52,43	72,18	347,36	484,80	2,64	3,44			
		19-07/19-08	Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50		
		ВСЕГО:			125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50			
ОБЕД																			
19-09/19-10	Салат из свеклы с соевыми			45,00	60,00	0,70	0,93	2,04	2,72	3,58	4,77	36,00	48,00	3,56	4,75				
огурцами			45,00	88,00	38,00	50,00													
Свекла с 1,09-31,12, х/о 20%	58,00	63,00	38,00	50,00															
Или свекла очищенная (гр/ф)	38,00	50,00	38,00	50,00															
Орuchy соевые	16,00	22,00	9,00	12,00															
Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00															
19-11/19-12	Суп-лапша домашняя с мясом птицы			150,00	200,00	4,40	5,72	4,33	5,38	10,72	14,31	118,45	151,54	0,45	0,60				
Куры	13,00	16,00	11,00	14,00															
Лука репчатая, х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00															
Или лук репчатый очищенный (гр/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00															
Морковь с 1,09-31,12, х/о 20%	7,50	10,00	6,00	8,00															
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	11,00	6,00	8,00															
Или морковь очищенная (гр/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00															
Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00															
Мука пшеничная	11,70	16,00	11,70	16,00															
Дейо	4,00	5,00	4,00	5,00															
19-13/19-14	Котлета куриная			40,00	50,00	7,86	9,83	7,25	9,06	3,83	4,75	81,74	102,68	0,65	0,76				
Со сложны гарниром			95,00	105,00	2,99	3,30	6,30	6,96	10,34	11,43	115,00	127,11	9,44	10,43					

