

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 73

 А.В. Милюхина

 2023 г.

**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«ДЕТСКИЙ САД № 73 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»
(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, Г. КРАСНОЯРСК, ПРОСПЕКТ МЕТАЛЛУРГОВ, ДОМ 15 «А»)**

Расчет продуктов питания (в г и мл) на одну порцию, на одного ребенка, НЕТТО СЫРЬЯ
 Дети 1,5-3 лет, 11 месяцев пребывания

№ ТТК	Наименование блюда	День 1																											
		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупа пшеничная	Крупа овсяная	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Сыры фруктовые (плавленые)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Жир	Молоко, кефир, продукты	Творог	Моло (весом в граммах по маслу)	Яйца (категория I)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Кисло-сладкое	Соль	Дрожжи пекарские
Завтрак																													
45	Каша пшеница молочная вязкая					33																							
2	Кофейный напиток с молоком												2	1				112											
1	Булочное с маслом и сахаром	20											0					30									1,6		
	Итого	20	0	0	0	33	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	182	0	0	0	0	0	0	0	0	1,6	0	0	
2 завтрак																													
ГП	Сыр фруктовый (плавленый)									100																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																													
24	Салат из зеленого горошка (фасолюшка) с луком репчатым									38																			
25	Расстегаи капустно-картофельные со сметаной, с мясом					3		45	21								1,5												
6	Котлеты, биточки, зразики из говядины	11								5									10					5					
23	Картофельная			1,6						145								3		14		41							
26	Каша из ячменя с маслом					7								1,5															
ГП	Хлеб пшеничный	20											6																
ГП	Хлеб ржаной		49																										
	Итого	31	49	1,6	7	3	0	45	209	0	15	0	0	4	4,5	0	0	14	0	51	0	0	5	0	0	0	0	0	
Полдник																													
ГП	Сметана, или творог, или йогурт																												
23/24	Висцинозный продукт или молоко казеиновое																												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																													
28	Вареники свиные с маслом сливочным			14																									
20	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)												10	2		10			98										
13	Чай с сахаром									100																			
	Итого	0	0	14	0	0	0	0	0	100	0	0	0	2	0	10	0	98	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	
	Норма веса пищевой продукции по весу детей												14	2	0	10	0	98	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0	
	Итого за день	31	49	15,6	7	26	0	45	209	100	15	0	30	17,5	6	10	377	98	51	0	0	5	9	0,5	1,6	0	3	0	

Дни 1,5-3 мес, 11 часов пребывания

№ ТКК	Наименование блюда	День 2																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
		Завтрак																												
1	Суп мясной с крупой					0																								
15	Каша с маслом												0,8	1,5				1,35												
16	Булочка с маслом	20										6						70												
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6,8	7,5	0	0	0	205	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2 завтрак																												
ГП	Сек фруктов (яблоко)																													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	100																					
		Обед																												
18	Суп из овощей с мясом									18,2																				
34	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с маслом слив.							18	47,5						2															
40	Рыба, тушенная в сметанном соусе													1,3						20		5								
8	Картофельное пюре			0,6						27																				
54	Кремль из овощей фруктов																	19				61	5							
ГП	Хлеб пшеничный	30									36		6																	
ГП	Хлеб ржаной		40																											
	Итого	30	40	0,6	0	0	0	120	112,7	0	36	0	6	5,1	7	0	19	0	0	20	61	10	0	0	0	0	0	0	0	0
		Полдник																												
ГП	Компот из яблок (яблоко, слива, вишня, или др.)																													
21/74	Кисло-сладкий продукт или кислое молоко											30																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Ужин																												
55	Сырники из творога запеченные с мясным фаршем			0		10																								
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)												13	2		4	39	117												
12	Чай с сахаром																													
	Итого	0	0	0	0	10	0	0	0	0	80	0	19	2	0	4	79	117	0	0	0	0	0	0	0,5					
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																													
	Итого за день	40	40	9,6	0	10	0	120	112,7	100	116	0	30	31,8	14,6	7	4	483	117	0	20	61	10	0	0,5	0	1,2	3	0	

Дети 1-3 лет, 12 часов пребывания

№ УТК	Наименование блюда	День 3																											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		Завтрак																											
30	Молочные каши с маслом																												
48	Ябло варенье														4														
2	Кофейный напиток с молоком																40												
16	Бутерброд с маслом	30												0						30									
	Итого	30	0	0	0	0	37	0	0	0	0	0	0	6	10	0	40	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,6	0
		1 завтрак																											
ГП	Сок фруктовый (плодовый)																												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,6	0
		Обед																											
66	Салат из моркови с зеленым горошком (или курагой)																												
5	Вареное картофельное пюре с мясной котлетой, с маслом																												
81	Суп из брокколи-цветной капусты																												
65	Желе из малины																												
9	Компот из сушеных фруктов																												
ГП	Хлеб пшеничный	20																											
ГП	Хлеб ржаной		40																										
	Итого	20	40	2	0	51	0	12	88	0	0	22	0	7,5	12,5	3	10	11	0	10	118	0	5	0	0	0	0	0	
		Полдник																											
12	Булочки с вареньем																												
21/74	Виселимолочный продукт или молоко кипяченое																												
	Итого	0	0	45,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	11,2	1,5	0	22											1,7
		Ужин																											
60	Капуста тушеная с мясом																												
ГП	Хлеб пшеничный	20																											
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)																												
13	Чай с сахаром																												
	Итого	20	0	3	0	0	0	254	0	80	0	0	0	6	4	0	0	0	0	0	65	0	0	0	0	0	0	0,5	0
	Норма пищи пищевой поваренной за весь день																												
	Итого за день	60	40	50,4	0	51	37	12	342	100	80	22	0	27,5	33,7	8,5	50	283	0	75	118	0	5	0	0,5	1,6	0	3	1,7

Дети 1,5-3 лет, 12 часов пребывания

№ ТТК	Наименование блюда	День 4																											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Завтрак																													
30	Каша рисовая молочная запеканка					10																							
33	Чай с сахаром												2	3				113											
90	Булочка с маковым изюмом	20											6												0,5				
	Итого	20	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	8	3	0	0	129	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0
2 завтрак																													
ГП1	Сок фруктовый (апельсин)																												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100																			
Обед																													
86	Вулкан с рыбой и луком																												
87	Суп факторский со сметаной, с маком																3	9											
19	Язык со-ромашки					3		45	15							1,5				10									
	Итого							97	24							3				27									
20	Каша из ячм. хлопьев					3																							
ГП1	Хлеб пшеничный	30											6																
ГП1	Хлеб ржаной		40																										
	Итого	20	40	0	7	3	0	142	68	0	15	0	6	4,5	3	0	0	0	0	87	0	0	5	0	0	0	0	0	0
Полдник																													
17	Супчик сметан					42																							
20/24	Кисло-молочный продукт для малышей запеканка																												
	Итого	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	14	1,1	10						7						
Ужин																													
67	Суп с рыбными консервами																												
ГП1	Хлеб пшеничный	20				5		65	10						3														
70	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)																												
15	Каша с маком																												
	Итого	20	0	0	0	5	0	60	18	0	80	0	0	3	0	0	70	0	0	0	0	32	0	0	0	0	1,2	0	0
	Норма по кв. пазарной по всей день																												
	Итого за день	60	40	42	7	27	0	202	84	100	95	0	0	31	23,5	4,1	19	180	0	87	0	32	13	0	0,5	0	1,2	1	0

Дни 1-5-3 дн. 12 часов пребывания

День 5

№ ТК	Наименование блюда	День 5																													
		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупа пшеничная	Крупа гречневая	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Свекла ботаническая (сладкая)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Шпик	Молоко, сметана, продукты	Творог	Мясо (вечер в пересчете на мясо)	Птица (вечер в пересчете на мясо)	Блюда (вечер в пересчете на мясо)	Рыба (вечер)	Сыры	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль	Дрожжи пекарские	
27	Омлет натуральный																														
26	Норма кабачков (применительно к производству)														2	100	65														
59	Чай с сахаром								80					6			45										0,5				
3	Ветерброд с мясом и сыром	20																													
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	80	0	8	0	0	6	8	0	100	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	
		2 завтрак																													
ГП	Сок фруктовый (сладкий)																														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Обед																													
89	Омлет натуральный с овощами или свежими																														
70	Специалитет со сметаной, с мясом								40																						
64	Топленое молоко с сахаром			3		4			26	34,5			0,8	1,5					10					5							
7	Суп овощной с картошкой			1						13						3,5	2			12											
8	Картофельное пюре								102	5,5																					
54	Компот из свежих фруктов														3			19													
ГП	Хлеб пшеничный	20									20			6																	
ГП	Хлеб ржаной		40																												
	Итого	20	40	8	0	4	0	128	113	0	26	0	0	6,8	5,5	3,3	2	19	0	42	0	0	5	0	0	0	0	0	0		
		Вечер																													
21/74	Кисло-сладкий продукт или напиток витаминизированный																														
53	Брезили с сахаром			34														180													
	Итого	0	0	34	0	0	0	0	0	0	0	0	15,6	8	9,3	4,8	12													1,2	
		Ужин																													
71	Голубцы домашние			8		3				33																					
82	Суп овощной натуральный			1,3												2,7	4			20											
17	Ветерброд с овощами														1,3										25						
ГП	Хлеб пшеничный	20														8															
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)																														
76	Кофейный напиток с молоком										80																				
3	Итого	20	0	0,3	0	3	0	21	107,4	0	80	0	0	6	1,3	10,7	4	20	0	20	0	0	25	0	0	1,6	0	0	0		
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																														
	Итого за день	60	40	51,3	0	7	0	149	300,4	100	116	0	0	22,4	22,8	14,5	10,8	391	0	62	0	0	30	0	0,5	1,6	0	0	3		

Дети 1,5-3 лет. 12 часов пребывания

		День 6																																
№ УТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Сок и фруктовые напитки (ланч)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Квашенные овощи	Салат	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кефир, простокваша	Творог	Мясо (лучше в пароварке или запек.)	Птица (использовать только филе)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Сливки	Слад	Кондитерские изделия	Каша-паровая	Соль	Дрожжи пекарские				
Завтрак																																		
10, 11	Каша из злаковых злаковых "Геркулес" изюмом или каша злаковая изюмом изюмом изюмом					15																												
2	Кофейный напиток с молоком													2	2					112														
10	Булочка с маслом	20												0																				
	Итого	20	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1 завтрак																																		
ГП	Сок фруктовый (сладкий)									100																								
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																		
56	Салат из морской капусты с яйцом и луком																																	
84	Суп "Харчо" со свининой, с рисом					4		43	18,6							3	0																	
6	Колбасы, ветчина, сосиски на сковороде	11														1,5				10				5										
10	Макаронные изделия отварные															3																		
9	Каша из сухофруктов							37								4																		
ГП	Хлеб пшеничный	20									22																							
ГП	Хлеб ржаной		40											6																				
	Итого	31	40	0	0	4	37	43	32,6	0	0	22	0	0	8,5	3	0	0	14	0	51	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																		
75	Яблочко с мясом тушеным					32																												
21/74	Искусственный продукт для детского питания														3	3	3	0	117															
	Итого	0	0	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	3	0	117																
Ужин																																		
81	Картофель тушеный							97	32,7																									
38	Рыба, тушенная в томате с овощами																4																	
79	Чай с малиной								15																									
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)															6																		
ГП	Хлеб пшеничный	20									80																							
	Итого	20	0	0	0	0	0	87	47,7	0	80	0	0	6,0	0	4	0	0	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма суточной калорийной нагрузки на весь день																																	
	Итого за день	71	40	32	0	19	37	141	100,3	100	80	22	0	23,9	19,5	14	15	519	0	51	0	93	5	0	0,5	1,6	0	0	0	0	0	0	0	

№ УТК	Наименование блюда	День 7																											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
14	Каша "Дружба"					25																							
23	Чай с сахаром												2	2				113											
48	Ябло варенье												6												0,5				
3	Булочки с маслом и сыром	20																											
	Итого	20	0	0	0	25	0	3	0	0	0	0	8	2	0	40	113	0	0	0	0	0	0	9					
ГП	Сок фруктовый (сок/апельс)																												
	Итого	0	3	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0
33	Сельдь с луком и картофелем								6																				
47	Суп картофельный с бобовыми, с маслом тушим					12		30	14						1,5							10							
19	Жаркое по-доминканскому							97	24																				
20	Кисель из ягод свавик				7											3					20								
111	Хлеб пшеничный	20									15		6								27								
111	Хлеб ржаной		40																										
	Итого	20	40	0	7	12	0	127	44	0	15	0	6	1,5	6	0	0	0	0	27	20	10	0	0	0	0	0	0	0
ГП	Кондитерские изделия (печенье, блин вафли, ваши (древес), блин др.)																												
21/74	Кисломолочный продукт или молоко сквашеное													20															
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	Пудинг творожный заливочный	3				1																							
27	Молоко сквашеное											10	7	4		6			75			3							
29	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)																	53											
15	Каша с маком									100																			
	Итого	3	0	0	0	1	0	0	0	0	100	10	7	4	6		75	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма семи дневной порционной на весь день																												
	Итого за день	43	40	0	1	42	0	127	44	100	115	10	20	27	12,5	6	46	416	75	77	23	14	3	9	0,5	0	1,2	3	0

Дети 1,8-3 лет, 12 часов пребывания

№ УТК	Наименование блюда	День 8																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
		Завтрак																												
88	Каша молочная манная (пюреобразная) жидкая					18																								
2	Кофейный напиток с молоком													2	2						113									
90	Бутерброд с мясным студеным	30												6						70						1,6				
	Итого	20	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	8	2	0	0	0	0	26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2 завтрак																												
ПТ	Сок фруктовый (сок апельсинов)									100																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																												
86	Каша с яблоком и луком							20																						
57	Суп с овощами со сметаной, с мясом птицы			9												3	9													
85	Восстановление из отварной говядины								20	14																				
8	Картофельное пюре			2						8,4																				
54	Компот из свежих фруктов														2						19									
ПТ	Хлеб пшеничный	20								26				6																
ПТ	Хлеб ржаной		40																											
	Итого	20	40	11	0	0	0	128	51,4	0	36	0	0	6	6	3	11	28	8	49	20	8	13	0	0	0	0	0	0	0
		Полдник																												
87	Бутерброд с сыром или помидором	40																												
21/74	Кисломолочный продукт или творог из закваски												10																	
	Итого	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Ужин																												
69	Каша гречневая с мясом			3																										
ПТ	Хлеб пшеничный	20							234												65									
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)																													
13	Чай с сахаром									80																				
	Итого	20	0	3	0	0	0	234	0	80	0	0	6	0	4	0	0	0	0	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма свежих овощей поварской поварской по всей день																													
	Итого за день	100	40	14	0	10	0	128	105,4	190	116	0	10	20	8	7	11	417	0	114	20	0	13	0	0,5	1,6	0	3	0	0

Дети 1-5-3 лет, 12 часов пребывания

№ ТК	Наименование блюда	День 9																											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		Завтрак																											
30	Суп молочный с вареными изделиями																												
15	Каша с маслом						10							1,5	0,8				116										
3	Булочки с маслом и сыром	20																	70										
	Итого	20	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	1,5	0,8	0	0	186	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2 завтрак																											
ГП	Сок фруктовый (сокочай)																												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																											
66	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)																												
41	Суп картофельный с мясными фрикадельками							52	9							3													
42	Пюре из отварной говядины														1,2	1,5				34									
36	Пюре из картофеля					34																							
ГП	Хлеб пшеничный	20									17			8															
ГП	Хлеб ржаной		40																										
	Итого	20	40	0	0	34	0	52	9	0	17	0	0	6,2	3	1,5	0	0	105	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Полдник																											
28	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста																												
21/74	Кисломолочный продукт или мясное салаточное			36,8										6	3	0,8	4,2	10	18										1,3
	Итого	0	0	36,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	3	0,8	4,2	100	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,3
		Ужин																											
44	Рыба по-польски			8																									
83	Картофель тушеный																												
50	Чай с молоком							97	32,7							4	20	34							67				
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)													8				43											
ГП	Хлеб пшеничный	20									80																		
	Итого	20	0	8	0	0	0	97	32,7	0	80	0	0	6	0	8	20	39	0	0	0	0	67	0	0	0,5	0	0	0
	Норма соли в пищевой продукции за весь день																												
	Итого за день	60	40	34,8	0	34	10	149	92,7	100	80	17	0	25,3	15	11,8	25,7	435	18	105	0	67	0	0	0,5	0	1,2	1	1,2

Дети 1,5-3 лет, 12 часов пребывания

День 10

№ УТК	Наименование блюда	Дети 1,5-3 лет, 12 часов пребывания																												
		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупа пшеничная	Крупа гречневая	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Свекла ботаническая (овощная)	Фрукты свежие	Субфрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, для выпечки	Творог	Моло (печень, в перемолотом виде)	Итого (пшенично-букхары 1 категория выпечки)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Мол	Кофейный напиток	Кефир-порошок	Слив	Дрожжи хлебопекарные	
		Завтрак																												
37	Омлет натуральный																													
20	Нерафинированное (дрожжевое) производство														3		100	65												
21	Чай с лимоном									80																				
3	Булочки с маслом и сахаром	20												6												0,3				
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	80	0	4	0	0	6	3	0	100	65	0	0	0	0	0	0	0	0,3	0	0	0	0
		2 завтрак																												
ГП	Сек фруктовый (овощной)									100																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																												
18	Салат из свеклы с черносливом									18,2																				
14	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом птицы																3													
35	Гуляш			2,5					18	47,5					1,5							20		5						
45	Каша рассыпчатая						51													50										
9	Конфит из субфруктов										22		6	4																
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
ГП	Хлеб ржаной		40																											
	Итого	20	40	2,5	0	51	0	18	91,5	0	0	22	0	6	5,5	6	0	0	0	50	20	0	5	0	0	0	0	0	0	
		Полдник																												
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, или др.)																													
21/74	Кисломолочный продукт или мясное изделие											30																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180													
		Ужин																												
20/80	Котлеты, биточки, зразики рыбные или картофельные	15																												
89	Овощи натуральные свежие или сваренные									3							4	8	8				40							
75	Картофель отварной									40																				
ГП	Хлеб пшеничный	20													5															
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)																													
3	Кофейный напиток с молоком										80																			
	Итого	35	0	0	0	0	0	119	45	0	80	0	0	6	3	4	8	76	0	0	0	40	0	0	0	1,6	0	0	0	
	Норма суточной потребности на весь день																													
	Итого за день	75	40	2,5	0	51	0	137	216,5	100	84	22	30	18	18,5	10	308	323	0	50	20	40	5	0	0,3	1,6	0	3	0	

	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшенично-ржаной	Хлебцы	Круты, блинчики	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соевые продукты (тофу)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, сливки, сметана	Творог	Мясо (свинина, говядина, курица)	Птица (индейка, курица)	Рыба (филе)	Соевая паста	Соевые продукты	Сыр	Чай	Кофе молотый	Кефир, йогурт	Соль	Другие добавки
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
Итого за 10 дней	630	400	252,2	21	205	84	1211	1807	1000	997	93	120	267,1	181,6	88,9	399,5	405,2	308	672	198	323	88	45	5	9,8	4,8	30	4,1	
Среднее значение за 10 дней	62	40	25,22	2,1	20,5	8,4	121,1	180,7	100	99,7	9,3	12	26,71	18,16	8,89	39,95	40,52	30,8	67,2	19,8	32,3	8,8	4,5	0,5	0,98	0,48	3	0,41	
Норма продукта питания согласно СанПиН (НЕТО СЫРЬЕ)	60	40	25	2	20	8	120	180	100	95	9	12	25	18	9	40	390	30	67,24	20	32	8	4,2	0,5	1	0,5	3	0,4	
Процент удовлетворения нормы питания	103,3	100,0	100,9	105,0	98,3	105,0	100,9	100,4	100,0	104,9	103,3	100,0	106,8	100,9	98,8	99,5	103,5	102,7	99,9	99,0	100,9	97,8	104,7	100,0	96,0	96,0	100,0	102,5	
Превышение от рекомендованной нормы питания	3,3	0,0	0,9	5,0	-1,7	5,0	0,9	0,4	0,0	4,9	3,3	0,0	6,8	2,9	-1,2	-0,5	3,5	-2,7	-0,1	-1,0	8,9	-2,2	4,7	0,0	-4,0	-4,0	0,0	2,5	

Расчет продуктов питания (в граммах), по виду питания, по данному ребенку, НЕТОО СЫРЬЯ
 Дата: 2-3.01.12 **число** пребывания

№ ТТК	Наименование блюда	День 1																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Вегетарианское																														
45	Каши пшеницы молочная заправка				10																									
2	Каша пшеницы с маслом														3	3			150											
3	Бутерброд с маслом и сыром	25																												
	Итого	25	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	10	8	0	0	228	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0
2 завтрак																														
III	Панчет диетический розовый "Литовка" или др.																													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	170	170	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	2	0	0	0
Обед																														
24	Салат из зеленого горошка (обжаренный) с луком репчатый																													
25	Рассольник вегетарианский со сметаной, с маслом				4		60	28									5													
6	Котлеты, белочные, запеченные со сметаной	10														2					13									
7	Запеканка творожная			2																										
	Итого							6		182						3,5				16	48					6				
20	Каша пшеницы с маслом				10																									
III	Хлеб пшеничный	30									20				7															
III	Хлеб ржаной		50																											
	Итого	40	50	2	10	4	0	80	172	0	0	20	0	8	7	5,5	0	0	16	0	61	0	0	6	0	3	0	0	0	0
Полдник																														
III	Кандидерский творог (нежирный, или обезжиренный, или др.)																													
11/74	Кисломолочный продукт или творог обезжиренный																													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																														
78	Вареники с мясом свиным			18																										
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)														12	3			13											
13	Чай с сахаром										100																			
	Итого	0	0	18	0	0	0	0	0	0	100	0	0	19	3	0	13	0	123	0	0	0	0	0	0	0,8	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																									0,5	0	0	0	0
	Итого за день	68	50	20	10	24	0	80	172	0	170	120	0	50	36	16,5	0	13	444	123	61	0	0	6	13	0,6	2	0	0	0

Дети 3-7 лет, 12 часов пребывания

День 2

№ ТТК	Наименование блюда	Дети 3-7 лет, 12 часов пребывания																												
		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупа пшеничная	Крупа, белая	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Сыры ферментированные (жирностью)	Натуральный йогурт (жирностью)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Квашенные овощи	Сезон	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, сливочное	Творог	Мясо (свинина и паровички из мяса)	Птица (после обработки и колотая ветря)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофеинный напиток	Кисело-сладкое	Соль	Другие ингредиенты
Завтрак																														
1	Сыр молочный с зеленью					12																								
15	Каша с маком														1	2														
16	Ватрушка с маком	25													7															
	Итого	25	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	8	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	
2 завтрак																														
ГП	Сыр ферментированный (жирный)									100																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	
Обед																														
18	Салат из свеклы с черносливом								95,5																					
34	Щи из свеклы с капустой с картофелем со сметаной, с мясом															8														
40	Рыба, тушеная в сметанном соусе			0,9				24	62,6													27		6						
8	Ватрушка с творогом								44																					
54	Крем-суп из свежих фруктов							128								0,9	5													
ГП	Хлеб пшеничный	30									40																			
ГП	Хлеб ржаной		50											7					24					0,6	4					
	Итого	30	50	0,9	0	0	0	152	202,1	0	0	40	0	0	7	6,9	13	0	24	0	0	27	9,6	14	0	0	0	0	0	
Полдник																														
ГП	Кондитерское изделие (печенье, или вафли, или пряники, или др.)																													
21/74	Кисломолочный продукт или молоко изоменированное														50															
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																														
55	Сырники из творога заправленные с яблоком тушеным			10		11																								
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)													15	3		5	92	135											
13	Чай с сахаром										80																			
	Итого	0	0	10	0	11	0	0	0	0	80	0	0	15	3	0	5	92	135	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма пищи пищевой поварской на весь день																													
	Итого за день	55	50	10,9	0	23	0	152	202,1	100	0	120	0	50	17	12,9	13	5	574	135	0	27	9,6	14	0	0,6	0	1,3	5	0

Дети 3-7 лет, 17 часов пребывания

№ ТТХ	Наименование блюда	День 3																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
30	Макаронные изделия отварные																															
48	Ябло вареное																5															
7	Корейский салат с морковью																		40													
10	Булочка с мясом	25														7																
	Итого	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	13	0	40	78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ГП	Сос. фруктов. (жидкой)																															
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	150																							
66	Салат из моркови с яблоком тертым (или кизилкой)																															
	Борщ с капустой свинной и картофелем со сметаной, с мясом																															
5	Суп из брокколи-цветков																															
81	Валы рассыпчатые			2,3																												
65	Компот из сушен. фруктов																															
9	Хлеб пшеничный	30																														
ГП	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	30	30	2,3	0	86	0	16	122	0	0	0	25	0	9	17,3	5	12	13	0	13	138	8	6	0	0	0	0	0	0	0	
12	Булочка сдобная																															
	Каша овсяная протертая на молоке с маслом			45,4																												
2174	Итого	0	0	45,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	11,2	1,5	0	22													1,7
60	Каша пшеничная с мясом																															
ГП	Хлеб пшеничный	25																														
36	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)																															
13	Чай с сахаром																															
	Итого	25	0	3	0	0	0	0	254	0	0	86	0	0	7	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма на одного воспитанного за весь день																															
	Итого за день	80	58	50,7	0	86	31	16	376	150	0	80	25	0	31	39,5	10,3	52	313	0	78	138	0	6	0	0,6	2	0	0	5	1,7	

Дни 3-7 лет, 12 часов пребывания

День 4

№ ТТХ	Наименование блюда	Дни 3-7 лет, 12 часов пребывания																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
		Завтрак																													
50	Каши рисовые молочная каша					25																									
13	Чай с сахаром														3	3															
90	Булочки с маслом сливочным														7																
	Итого	25	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	10	3	0	0													
		2 завтрака																													
ГП1	Напиток витаминизированный "Витоник" или др.																														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	170																				
		Обед																													
86	Курочка с яблок и луком																														
67	Суп картофельный со сметаной, с маслом					4		60	20								4	13													
79	Жирное по-домашнему									97	26											13									
	Итого																														
20	Каша из ячм. с маслом				10																										
ГП1	Хлеб пшеничный	20										20																			
ГП1	Хлеб ржаной		50																												
	Итого	20	50	0	10	4	0	157	88	0	0	20	0	0	7	3	4	13	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Полдник																													
17	Салат из сметаны			42																											
21/24	Кисломолочный продукт или молоко сладкое																														
	Итого	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	14	1,1	10													
		Ужин																													
67	Суп с рыбными котлетами					5		60	18																						
ГП1	Хлеб пшеничный	25																													
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)																														
15	Каша с маслом											80																			
	Итого	25	0	0	0	5	0	60	18	0	0	80	0	0	7	3	0	0	78	0	0	0	0	22	0	0	0	0	1,5		
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																														
	Итого за день	80	30	42	10	34	0	217	104	0	170	100	0	0	35	25	5,1	23	467	0	30	0	32	11	0	0,6	0	1,5	5	0	

Дети 3-7 лет, 12 часов пребывания

День 5

№ ТТХ	Наименование блюда	Дети 3-7 лет, 12 часов пребывания																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
37	Омлет натуральный	Витбак																													
26	Нера калачики (промышленного производства)																														
3	Булочка с маслом и сыром	25													7																
	Итого	25	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0	0	0	7	8	0	100	115	0	0	0	0	0	0	11	0,6	0	0	0	0
ГП	Сок фруктовый (овощной)	2 литра																													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0,6	0	0	0	0
89	Бисквит натуральный с маслом	Обед																													
31	Сметанное суфле, с маслом																														
64	Торт из творога с маслом																														
3	Сыр красный острый																														
8	Курочка в масле																														
54	Каша из свежих фруктов																														
ГП	Хлеб пшеничный	30									40																				
ГП	Хлеб ржаной		50																												
	Итого	30	50	12	0	0	0	162	161,8	0	0	40	0	0	8	8	5	3	24	0	38	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
53	Кремль сладкий	Полдник																													
31/74	Кисломолочный продукт или молоко из холодильника																														
	Итого	0	0	39	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	18	0,4	5,4	14													1,3
73	Галетное печенье	Ужин																													
81	Сыр сметанный натуральный																														
27	Витбак овощной																														
ГП	Хлеб пшеничный	25														10															
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)																														
	Итого	25	0	11,6	0	4	0	27	142,5	0	0	80	0	0	7	1,6	14	0	78	0	38	0	0	0	30	0	0	3	0	0	
2	Каша овсяная с маслом																														
	Итого за день	80	50	42,6	0	10	0	189	394,1	150	0	120	0	0	37	27,8	19,4	114,4	431	0	88	0	0	38	13	0,6	3	0	3	1,7	

Дети 3-7 лет, 12 человек пребывания

День 6

№ ТТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупа пшеничная	Крупа, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Свин. фарш (говядина)	Политка витаминизированная (суповой палочки)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Колбасные изделия	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, слив. продукты	Творог	Мясо (используется по рецепту)	Икра (используется по рецепту)	Рыба (используется по рецепту)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Колбасные изделия	Слив.	Дрожжи	Сдобная выпечка			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29				
		Закуска																																
10/12	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" заправка том. каша мясная колотунца жареного					30																												
3	Кофейный напиток с молоком														3	3			150															
16	Вустарброд с мясом														7				78															
	Итого	25	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	10	9	0	0	228	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0		
		2 Закуска																																
11	Сок фруктовый (овсяный)									150																								
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Обед																																
56	Салат из морской капусты с яблоком и луком								43																									
88	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом					5		60	16,8																									
6	Котлеты, биточки, анжюны из говядины	13							6							3				13				6										
30	Макаронные изделия отварные							51																										
8	Компот из сухофруктов																																	
11	Хлеб пшеничный	30										25		7																				
11	Хлеб ржаной		50																															
	Итого	43	50	0	0	5	51	60	65,8	0	0	0	25	0	7	18,5	5	13	16	0	61	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Полдник																																
79	Булочки с изюмом (сладкими)					36																												
21/74	Кисломолочный продукт или молоко кипяченое														3,5	3,5	3,5	7	141															
	Итого	0	0	36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,5	3,5	3,5	7	341	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Ужин																																
83	Картофель тушеный							121	34,9																									
58	Рыба, тушенная в сметане с овощами																																	
76	Чай с молоком								13																									
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)															7																		
11	Хлеб пшеничный	25									80																							
	Итого	25	0	0	0	0	0	121	34,9	0	80	0	0	7,0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																																	
	Итого за день	93	50	36	0	5	51	181	120,7	150	80	25	0	18,4	23	17,5	20	635	0	61	0	93	0	0	0,6	2	0	0	3	0	0	0		

Дети 2-7 лет, 12 часов пребывания

День 7

№ ГТХ	Применяемая Единица	Дети 2-7 лет, 12 часов пребывания																																		
		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Красная	Крупы, бойные	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Свекла фиолетовая (овощная)	Пшено	Пшеница перловка (пшеница)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Масло, жир животные	Творог	Мясо (печень и перерасчет на мясо)	Итого (используемые продукты питания)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Баклажановые	Соль	Дрожжи хлебопекарные					
14	Каша "Дружба"					30																														
13	Чай с сахаром																																			
48	Яйцо вареное														1	1					150															
3	Виттерберг с маслом и сыром	25																																		
	Итого	25	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	10	1	1	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	13	0,6	0	0	0	0	0			
	2 завтрак																																			
ГП	Напиток витаминизированный "Витамин" или др.																																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	170	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0,6	0	0	0	0	0			
	Обед																																			
33	Салат с луком репчатый																																			
	Суп картофельный с бобовыми, с маслом сливочным																																			
47	Каша овсяная																																			
18	Каша по-домашнему					16				40	19																									
20	Васильевский салат					10				97	34																									
ГП	Хлеб пшеничный	30										30																								
ГП	Хлеб ржаной		50																																	
	Итого	30	50	0	10	16	0	137	51	0	0	30	0	0	7	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Полдник																																			
ГП	Кондитерские изделия (вафель, или вафля, или пряники, или др.)																																			
	Кондитерский продукт или молоко сладкое																																			
21/74	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Ужин																																			
4	Пудинг творожный заварной	4																																		
77	Молоко сладкое					11							15		11	5		10																		
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)																																			
15	Каша с маком																																			
	Итого	4	0	0	0	11	0	0	0	0	0	100	15	0	18	5	0	10	157	113	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																																			
	Итого за день	35	50	0	10	57	0	137	51	0	170	120	15	30	35	18	4	50	307	113	17	27	28	4	13	0,6	0	1,5	3	0	0	0	0	0		

Дети 3-7 лет, 12 часов пребывания

День 8

№ ТТК	Наименование блюда	Дети 3-7 лет, 12 часов пребывания																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
		Завтрак																												
08	Каши молочная пшеничная (булгуровая) вязкая					25																								
2	Кофейный напиток с молоком													3	3						150									
90	Булгуровый суп с маком													7							78							2		
	Итого	25	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	10	3	0	0	0	0	228	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0
		2 завтрак																												
ГП	Сок фруктовый (овощной)																													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																												
85	Кукуруза с яблоком и луком									60																				
57	Суп с клецками со сметаной, с маслом сливочным			12				25	10																					
85	Бифштекс из отбивной говядины			3												2,6														
8	Каша пшеничная вязкая																													
34	Компот из свежих фруктов																													
ГП	Хлеб пшеничный	10									40																			
ГП	Хлеб ржаной		30																											
	Итого	30	30	15	0	0	0	163	74,2	0	0	40	0	0	7	6,6	4	15	30	0	65	27	0	17	0	0	0	0	0	0
		Полдник																												
87	Булгуровый суп с фасолью или говядиной	40																												
21/74	Кисломолочный продукт или молоко кипяченое																													
	Итого	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Ужин																												
60	Каша пшеничная с яблоком			3																										
ГП	Хлеб пшеничный	25																												
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)																													
12	Чай с сахаром																													
	Итого	25	0	3	0	0	0	0	154	0	0	0	0	7	0	4	0	0	0	0	65	0	0	0	0	0,6	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной по всей день																													
	Итого за день	170	30	18	0	25	0	163	328,2	150	0	120	0	17	24	9,6	8	15	305	0	130	27	0	17	0	0,6	2	0	3	0

Дети 3-7 лет, 12 часов пребывания

День 9

№	ТТК	Наименование блюда	Дети 3-7 лет, 12 часов пребывания																																
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29				
			Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупа пшеничная	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Сыры (фруктовые, творожные)	Яйца (варенные, жаренные)	Молоко, сливки	Масло сливочное	Масла растительные	Жиры	Молоко, сметана, творог	Творог	Мясо (используемое в вареном, тушеном, жареном виде)	Птица (используемая в вареном, жареном виде)	Рыба (филе)	Сытная	Суп	Чай	Кофейный напиток	Каша-мюсли	Сок	Дрожжи пекарские								
19		Суп овощной с макаронными изделиями																																	
15		Каша с маслом																																	
1		Бутерброд с маслом и сыром	2,5																																
		Итого	2,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
ГП		Сок фруктовый (апельсин)																																	
		Итого	0	0	0	0	0	0	0	1,50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
			Обед																																
66		Суп из овощей с зеленым горошком (или кукурузой)																																	
41		Суп картофельный с мясными фрикадельками																																	
42		Пюре из отварной говядины																																	
36		Нарезка из запеченной курицы																																	
ГП		Хлеб пшеничный	30																																
ГП		Хлеб ржаной		30																															
		Итого	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
			Полдник																																
28		Вегетарианский суп из горохового пюре																																	
21/74		Кисломолочный продукт или желе из молока																																	
		Итого	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
			Ужин																																
44		Рыба по-польски																																	
81		Картофель тушеный																																	
39		Чай с молоком																																	
78		Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)																																	
ГП		Хлеб пшеничный	25																																
		Итого	25	0	10	0	0	0	121	39,9	0	0	80	0	0	7	0	10	35	68	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Нормы соли пищевой поваренной на весь день																																	
		Итого за день	83	30	48	0	50	14	390	127,9	1,50	0	80	20	0	31	17,0	16	35	514	25	151	0	84	0	0	13	0,8	0	1,5	5	1,7			

Дети 3-7 лет, 12 часов пребывания

День 10

№ ГТК	Наименование блюда	Дети 3-7 лет, 12 часов пребывания																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
		Завтрак																												
17	Омлет куриный																													
25	Пюре картофельное (промышленного производства)															3		100	67											
31	Чай с лимоном																													
3	Бутерброд с маслом и сыром	35										5			7															0,6
	Итого	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	7	3			100	67										11
		2 завтрак																												
ГП	Салат фруктовый (сезонный)																													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																												
18	Салат из свеклы с черносливом																													
	Шницель из свиной вырезки с картофелем из сметаны, с соусом																													
14	Пюре																													
35	Гуляш																													
85	Каша рисовая			3																										
9	Компот из сухофруктов																													
ГП	Хлеб пшеничный	30														7														
ГП	Хлеб ржаной		50																											
	Итого	30	50	3	0	85	0	24	165,8	0	0	0	25	0	7	6	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Полдник																												
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, или др.)																													
21/74	Кисломолочный продукт или молоко цельное																													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Ужин																												
20/80	Котлеты, биточек, шницель рыбные или говяжьи рыбные	18																												
88	Овощи натуральные свежие или соевые																													
75	Картофель отварной																													
ГП	Хлеб пшеничный	25																												
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)																													
2	Каша овсяная с молоком																													
	Итого	43	0	0	0	0	0	129	96	0	0	80	0	0	7	10	0	9	87	0	0	0	47	0	0	0	0	2	0	
	Едем соевый заменитель говядины на весь день																													
	Итого за день	98	50	3	0	86	0	153	221,8	150	0	85	25	50	21	27	12	108	252	0	0	67	27	47	6	13	0,6	2	0	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупа пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соя, фасованная (кормовая)	Ветчина	Мясо птицы (готовый продукт)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Жир	Молоко, кефир, продукты	Творог	Мясо (используемое в переработке по плану)	Птица (используемая в переработке по плану)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофеинный напиток	Колбасно-варяные	Соль	Дрожжи хлебопекарные
Итого за 18 дней	813	598	291,2	30	430	116	1458	2788	1000	510	1025	110	210	315,4	221,7	114,3	434,4	4740	396	801	248	340	108	65	6	12	6	30	5,1	
Среднее значение за 18 дней	81,3	59,8	29,12	3	43	11,6	145,8	278,8	100	51	102,5	11	21	31,54	22,17	11,43	43,44	474	39,6	80,1	24,8	34	10,8	6,5	0,6	1,2	0,6	3	0,51	
Вариант исполнения плана согласно СабПлн (NETTO СЫРЬЕ)	80	50	20	3	43	12	140	220	100	55	100	11	20	30	21	11	40	450	40	76,55	24	37	11	6,4	0,6	1,2	0,6	5	0,5	
Процент выполнения плана питания	101,6	100,0	108,4	100,0	100,0	96,7	104,1	104,4	100,0	102,0	101,5	100,0	105,0	105,2	105,6	104,1	108,6	106,3	99,0	104,6	102,5	105,4	98,2	101,6	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	102,0
Процент отклонения от рекомендованной нормы питания	1,6	0,0	8,4	0,0	0,0	-3,3	4,1	4,4	0,0	2,0	1,5	0,0	5,0	5,2	5,6	4,1	8,6	5,3	-1,0	4,4	2,5	5,6	-1,8	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0