Логопедический массаж языка при постановке соноров

Ребенок находится в положении в положении лежа на спине, на плоской подушечке, логопед располагается сзади. На язык (сначала на нижнюю треть) накладывается чистый носовой платок, во избежание скольжения.

1. Перетирать язык в направлении от кончика к середине – задействованы пальцы обеих рук логопеда: большие пальцы – массируют язык сверху, указательные и средние перетирают тело языка снизу.

   Закончив перетирать кончик - продвигаемся дальше, практически до границы рвотного рефлекса – на этот прием отводится 1-2 минуты. Приему можно обучить самого ребенка.

2 . Взять язык за кончик, тянуть по направлению к носу 8-10 раз, большой палец – на передней поверхности языка, указательный и средний - снизу. Затем тянуть язык в направлении к подбородку вниз 8-10 раз, после того - вправо 8-10 раз, влево- 8-10 раз.

3. Взять язык за кончик, крутить по кругу в одну сторону, затем в другую – по 8-10 раз.

4. Вытягивание языка. Поместить большой палец под язык, указательным и средним пальцами вытягивать переднюю поверхность языка, как бы натягивая на большой палец. 1-2 мин.

ВАЖНО: Не просто тянем за кончик, а натягиваем мышцы передней поверхности языка.

5. Растягивание боковых краев зыка. Большим пальцем придерживать боковой край языка справа, остальными растягивать боковую поверхность языка слева – пальцы движутся навстречу большому пальцу. 1-2 мин.

6. Выполнить аналогично прием с другой стороны языка. 1-2 мин.

6. Взять язык за кончик – крутить по кругу в одну, затем в другую сторону. 8-10 раз в каждую сторону.

8. Сжимать язык, захватив большим и средним пальцами его боковые

края, в направлении от кончика к корню, до границы рвотного рефлекса, затем обратно. 8-10 раз в каждом направлении.

9. Перетирать язык – захватить боковые края, перетирать большим, указательным и средним пальцами. 1-2 МИН.

10. Чередовать приемы: сжатие – надавливание – большим и средним пальцами сжать боковые края языка, затем надавить сверху указательным пальцем. Выполнить таким образом массаж языка от кончика к корню и обратно. 1-2 МИН.

11. РАСТЯГИВАТЬ мышцы задней поверхности языка и подъязычной связки – поставить большой палец на переднюю поверхность языка, указательным и средним пальцами растягивать язык снизу, как бы натягивая мышцы языка и уздечку в направлении большого пальца – с одной стороны языка, затем с другой. 1-2 мин.

12. Упражнения с прищепкой.