

A decorative border of red ladybugs with black spots and black legs, arranged in a continuous line around the perimeter of the page. The border is composed of small, stylized illustrations of ladybugs, facing outwards.

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

п.Минино 2018 года.

Цель—повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей.

Выявлять способности и интересы детей.

Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах.

Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

Задачи:

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей.
2. Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.
3. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и соперничать

Дети в спортивной форме под марш входят на площадку.

Ведущий: У нас сегодня большой праздник «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»

Здоровье это дар, который мы с вами должны беречь, чтобы всегда быть весёлыми, сильными, красивыми. **Ребята а вы знаете что надо делать чтобы быть здоровыми?**

Дети: ДА!

Ведущий: Сегодня мы с вами вспомним всё, что нужно делать, чтобы быть здоровыми! Давайте начнём с разминки!

УТРОМ ТЫ ЗАРЯДКУ ДЕЛАЙ,
БУДЕШЬ СИЛЬНЫМ,ЛОВКИМ,СМЕЛЫМ!

Танец-зарядка « Барбарики»





Дети садятся на места. **ВХОДИТ ДОКТОР ПИЛЮЛЬКИН.**

Пилюлькин: ТАК-ТАК, а что это у вас здесь происходит?

Ведущий: спортивные соревнования посвящённые Дню Здоровья!

Пилюлькин: Здоровье это хорошо! А вы то все здоровы?

Дети: Здоровы!

Пилюлькин: А кто это вам сказал, что вы здоровы? Только я, доктор Пилюлькин, могу определить что вы здоровы! А я этого пока не говорил! Для начала надо вас осмотреть (обходит детей, заглядывает в рот, слушает) Обращается к ведущему:

Пилюлькин: Вы таблетки им давали?

Ведущий: НЕТ

Пилюлькин: А может микстуру или сироп?

Ведущий: НЕТ



Пилюлькин: Не понял! В чём же тогда секрет здоровья ребят?

Ведущий: Сейчас они сами об этом расскажут и споют!

1 реб: Чтоб здоровье сохранить, организм свой укрепить, знает вся моя семья, должен быть режим у дня!

2 реб: Приучай себя к порядку, делай каждый день зарядку, смейся веселей, будешь здоровей!

3 реб: В мире нет рецепта лучше, будь со спортом не разлучен, проживёшь сто лет-вот и весь секрет!

Пилюлькин: Вы хотите сказать, что они у вас закаляются и водой холодной умываются?

Ведущий: ДА!

Пилюлькин: Да вы что! У них же температура поднимется! (Достаёт большой градусник и начинает измерять температуру, охает, возмущается)

Ведущий: Ты Пилюлькин не волнуйся, лучше посмотри какие наши ребята бодрые, ловкие,весёлые!

ИГРА: «Передай быстро мяч»

Эстафета «МЕТКО В ЦЕЛЬ»



Ведущий: Ребята! Зарядку мы с вами сделали, напомним, что ещё должен делать здоровый ребёнок по утрам? (ответы детей)

Ведущий: надо, надо умываться по утрам и вечерам, а нечистым трубочистам стыд и срам!

Пилюлькин: Ребята! Чистота это залог здоровья! А вот кто лучшие помощники чистоты, надо будет вам сказать, слушайте загадки!

1. После бани помогаю, вытираю, промокаю, пушистое, махровое, чистое и новое
2. Ускользает, как живое, но не выпущу его я, белой пеной пенится, руки мыть не ленится (МЫЛО)
3. Хожу, брожу не по лесам, а по усам, по волосам, и зубы у меня длинней, чем у волков и медведей! (расческа)
4. Волосистою головкой в рот она влезает ловко и считает зубы нам по утрам и вечерам (зубная щётка).

5. Чтобы волосы блестели и красивый вид имели, чтоб сверкали чистотой, мною их скорей помой! (шампунь)

Пилюлькин: Хорошо, загадки отгадали, а вот сможете вы на ощупь угадать предметы, которые помогут нам соблюдать чистоту? (из своего чемоданчика достаёт волшебный мешочек, в котором лежат предметы гигиены)

Игра «волшебный мешочек»



Ведущий: Молодцы ребята! А давайте ещё поиграем? Предлагаю вам пробежаться гусеницами на скорость! Команды стройся!



Эстафета «гусеницы»

Ведущий: Чтоб здоровыми остаться нужно правильно питаться! В следующем конкурсе нужно быть внимательными, если еда полезная отвечать «Да», если не полезная еда отвечать «НЕТ».

Игра «Да и Нет»

Каша вкусная еда! Это нам полезно? (Да)

Лук зелёный иногда нам полезен дети? (Да)

В луже грязная вода нам полезна иногда? (Нет)

Щи-отличная еда! Это нам полезно? (да)

Мухоморный суп всегда-это нам полезно? (нет)

Фрукты просто красота! Это нам полезно? (да)

Грязных ягод иногда съесть полезно детки? (нет)

Овощей растёт гряды-овощи полезны? (да)

Сок, компотик иногда нам полезны дети? (да)

Съесть мешок большой конфет это вредно дети? (да)

Лишь полезная еда на столе у нас всегда! (да)

А раз полезная еда-будем мы здоровы? (да)

Ведущий: по утрам ты закаляйся, водой холодной обливайся

Будешь ты всегда здоров-тут не надо лишних слов!

Песня «физкульт-ура!»

Ведущий: Чтобы закаляться нужно чаще гулять в парках, в лесу, не забывайте ребята, что очень полезно дышать свежим воздухом, купаться и наслаждаться солнцем! Сейчас ребята средней группы сделают так, что всегда будет солнышко! Они нам его соберут!

Игра «собери солнышко!»



Ведущий: Отлично ребята! Правда замечательное солнышко?

Спасибо друзья! А сейчас мы посмотрим насколько вы ловкие!

Предлагаю вам сыграть в игру **«Завяжи ленточку»!**



Ведущий: Молодцы друзья! А теперь предлагаю вам весёлую и любимую вами игру **«Удочка»** Приглашаются все желающие!



Пилюлькин: Ну ребята, как здоровы? Сердце ровненько стучит?

Голова, нога, животик, зуб случайно не болит?

Дети: НЕТ

Пилюлькин: Хорошо! Теперь я знаю, чтобы быть всегда здоровым не надо пить таблетки и микстуры. Нужно спортом заниматься и правильно питаться! Очень с вами мне было весело, но мне пора в дорогу! Пойду в гости к другим ребятам, посмотрю ведут ли они здоровый образ жизни. А вам желаю не болеть, продолжать заниматься спортом, закаляться, чаще улыбаться и быть в хорошем настроении, тогда никакие болезни вам будут не страшны! И ещё кушайте больше витаминов! Вот вам целая корзина яблок, пойдёте в группу, помоете руки, и будете их кушать. (уходит).



Ведущий: и наш спортивный праздник подошёл к концу!

Я желаю вам ребята быть здоровыми всегда! Дружите с водой, купайтесь, обтирайтесь, зимой и летом физкультурой занимайтесь!

Ведь быть здоровыми-это так здорово! До Новых встреч друзья!

