

МБДОУ МИНИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «РОДНИЧОК»  
СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРАЗДНИКА  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

«К нам в гости спешит добрый доктор Айболит!»

Инструктор по физкультуре  
Переломова А.С.

*Цель:* формировать привычку к здоровому образу жизни посредством разнообразных физических и художественно-эстетических средств и форм; развивать интерес к занятиям физкультурой и гигиене своего тела; воспитывать доброе отношение друг к другу.

*Предварительная работа:* рассматривание иллюстраций и чтение книг о здоровье и спорте. Заучивание стихов, пословиц и поговорок о здоровье.

*Действующие лица:* воспитатели, Айболит, Грязнуля.

Под веселый марш дети входят в зал и располагаются по кругу.

ВОСП. Здоровый образ жизни мы в «Родничке» ведем!

Становимся стройнее и краше с каждым днем!

Полны мы оптимизма всем истину открыть:

Здоровый образ жизни нам помогает жить!

РАЗДАЕТСЯ СТУК В ДВЕРЬ

ВОСП. Ой, кто это? Мы кого-то ждем? (дети: Нет!)

Давайте узнаем, кто же это к нам пришел в гости.

ВХОДИТ ДОКТОР АЙБОЛИТ

А. Здравствуйте, ребята! Вы узнали меня?

Лечит маленьких детей, лечит птичек и зверей,

Сквозь очки на всех глядит добрый доктор ..... (дети: Айболит).

А. (озабочено) Ребята, а все ли вы здоровы? (проходит по кругу, прикладывает руку детям ко лбу, прослушивает их).

ДЕТИ Мы здоровы!

А. А что нужно делать, чтобы быть здоровым?

ДЕТИ. Заниматься спортом, делать зарядку, мыть руки .... и т. д.

А. Молодцы! Знаете, как сохранить здоровье? давайте с вами сделаем небольшую разминку! Айболит и ребята делают гимнастику.



ВОСП. Ребята, вы знаете много пословиц и поговорок о здоровье. Давайте их расскажем Доктору Айболиту.

ДЕТИ. Чистота – залог здоровья!

Здоровому – все здорово!

Здоровье сгубишь – нового не купишь!

Двигайся больше – проживешь дольше!

Д.А. Кто к здоровью относится беспечно, тот и болеет вечно!

Айболит- вот молодцы! А теперь я вам загадаю загадки!

1. Круглый, красный, кислый, сладкий Можно съесть его нам с грядки,Если же сорвать зелёным,Будет он к зиме солёным.Знают люди с давних пор,Как прекрасен (помидор).

2. С виду он как рыжий мяч,Только вот не мчится вскачь.В нём полезный витамин —Это спелый... (Апельсин)

3. Вот такой он очень жёлтыйВ Африке растёт всегда,Обезьянкина еда. (Банан)

4. Я – и свежий, и солёный.Весь пупырчатый, зеленый.Не забудь меня, дружок,Запасай здоровье впрок. (огурец)



## ЗА ДВЕРЬЮ РАЗДАЕТСЯ КАШЕЛЬ И ЧИХАНИЕ

ВОСП. Ой, кто это пришел? (входит взрослый грустный Грязнуля).

Такой грязный, лохматый, по – моему, это Грязнуля.

Г. (грустно и протяжно) Здравствуйте, ребята (чихает). Я – Вася, но все меня называют грязнулей, я вообще-то хороший, но со мной никто не хочет играть. Почему, а? (чихает, кашляет).



Д.А. Ребята, как вы думаете, почему с Грязнулей никто не хочет дружить?

ДЕТИ: Потому что он не умывается, не причесывается, он грязный.

Д.А. Кто зубы не чистит, не моется с мылом,

Тот вырасти может болезненным, хилым.

Дружат с грязнулями только грязнули,

Которые сами в грязи утонули!

Из них вырастают противные бяки,

За ними гоняются злые собаки.

Грязнули боятся воды и простуд,

А иногда вообще не растут.

ГРЯЗНУЛЯ ОПУСКАЕТ ГОЛОВУ, ТРЕТ ГЛАЗА, КАК – БУДТО ПЛАЧЕТ.

Д.А. Грязнуля, нужно обязательно мыть руки, потому что в грязи живут... (громко кричит и изображает что-то страшное) МИКРОБЫ!! ГРЯЗНУЛЯ ПУГАЕТСЯ

Д.А. Микроб, невидимый злодей – враг честных и простых людей.

(ходит вокруг Грязнули и как бы читает лекцию):

Микробы вызывают болезни, с ними обязательно нужно бороться. Есть средство, которое может избавить вас от микробов. Как ты думаешь, Грязнуля, какое?

Г. (грустно) Наверно, это грязь.

Д.А. (машет на него руками). Нет, нет и нет! Ребята, какое это средство?

ДЕТИ вместе с воспитателем: это мыло и вода – настоящие друзья!

Д.А. Ребята, а вы моете руки после прогулки, перед едой, перед сном? (ДА!)

Д.А. (прохаживаясь перед детьми) Ребята, нужно мыть не только руки, но и овощи и фрукты. Сливы, яблоки и груши

Не спешите сразу кушать.

Не кладите сразу в рот,

Заболит опять живот.

Отнесите их домой

и помойте их сначала кипяченою водой.

ЗАБЕГАЕТ ВАСЯ-ГРЯЗНУЛЯ, В БЕЙСБОЛКЕ, ЧИСТЫЙ И СО ВСЕМИ  
ЗДОРОВАЕТСЯ ЗА РУКУ.

ВАСЯ. Ребята, вы меня узнали? Так приятно быть чистым! Давайте потанцуем!

ВСЕ ТАНЦУЮТ ПОД МУЗЫКУ ТАНЕЦ ВЕСЕЛЫХ УТЯТ



А.. Прощайте, прощайте! Все счастливы будьте! Здоровы, послушны, всегда добродушны!

