

МБДОУ Мининский детский сад «Родничок»

Сценарий спортивного развлечения
« ОЛИМПИАДА »



п. Минино

2017 год

Цель—повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей.

Выявлять способности и интересы детей.

Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах.

Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

Задачи:

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей.
2. Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.
3. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и соперничать



Звучит музыка. Дети заходят на площадку и становятся по местам.

Ведущий: Здравствуйте дорогие ребята! Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике посвящённом Олимпиаде! Что такое олимпиада? Это честный спортивный бой! В ней участвовать - это награда, победить же может любой. Символ олимпийских игр – пять скрепленных колец, символизирующих объединение пяти частей света в олимпийском движении. Спортсмены к олимпиаде готовятся целых 4 года, так как этот праздник спорта проходит один раз в четыре года. спортсмены всего мира приезжают на Олимпиаду, для того, чтобы посоревноваться и определить, кто самый сильный, кто самый быстрый, самый ловкий и сегодня мы посмотрим на вас ребята - кто из вас самый сильный, ловкий и смелый когда вы будете соревноваться на наших эстафетах!



Гибкость, ловкость и сноровка – все дает нам тренировка. Ну а дальше по порядку, будем делать мы зарядку. Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? Ну, тогда подтянитесь! На зарядку становитесь.

Разминка....

За руки возьмёмся, встанем в круг.

Человек человеку – друг!

(Команды встают в большой круг)

Без запинки, без заминки

Дружно выполним разминку!

Мы становимся всё выше,

Достаём руками крыши (поднимать руки через стороны вверх и опускать вниз)

На два счёта поднялись, три, четыре – руки вниз.

Физкульт – привет! Физкульт – привет!

Головой вращаем плавно (повороты головой вправо-влево)

Смотрим влево-вправо.

Раз наклон, два - наклон (руки на поясе, наклоны туловища в стороны).

Кто-то будет чемпион.

Наклонись, наклонись,

Всем ребятам улыбнись.

Мы присели, мы привстали (приседания, руки вперёд),

Сели, встали,

Сели, встали,

Наши ножки крепче стали.

Наклоны выполняем (наклоны вперёд, доставая руками сапожки),

Ноги укрепляем раз, два, три четыре,

Мы уже большие!

Ноги врозь и ноги вместе (прыжки: ноги врозь, ноги вместе)

Вот так прыгаем на месте!

Отличная разминка ребята! Теперь давайте приступим к нашим эстафетам!



Эстафета №1 « Прыжки на фитболе»

Дети делятся на 2 звена и по очереди скачут на фитболе до финиша и обратно, передавая мяч другому участнику и так до последнего. Чья команда выполнит быстрее - тот и выиграл!



Эстафета №2 «Обведи мяч»

Ребёнок двигает мяч мягкой щёткой на длинной ручке до финиша и обратно на скорость.



Эстафета №3 «Закрути верёвочку»

Верёвочное оборудование(для развития мелкой моторики пальцев рук) состоящее из 2 палочек и верёвки наматывается с двух сторон двумя детьми на скорость.



Ведущий: Ой, какие вы молодцы все! Как старались! Теперь давайте сделаем перерыв и поотгадываем загадки! Отвечайте «да» или «нет».

Каша вкусная еда
Это нам полезно? (да)
Лук зеленый иногда
Нам полезен, дети? (да)
В луже грязная вода
Нам полезна иногда? (нет)
Щи – отличная еда
Это нам полезно? (да)
Мухоморный суп всегда –
Это нам полезно? (нет)
Фрукты просто красота!
Это нам полезно? (да)
Грязных ягод иногда
Съесть полезно, дети? (нет)
Овощей растет гряда.
Овощи полезны? (да)
Сок, компотик иногда
Нам полезны, дети? (да)
Съесть большой мешок конфет
Это вредно дети? (да)
Лишь полезная еда
На столе у нас всегда!



Ведущий: и здесь вы справились на отлично! Молодцы! Так держать! Впереди вас ждут ещё эстафеты! На старт!

Эстафета №4. «Проскачи на одной ноге»



Ребёнок скачет на одной ноге до финиша - а обратно на другой ноге, затем следующий.

Ведущий: Отлично ребята вы эстафеты проходите! Значит, на физкультуре не зря занимались! Теперь давайте проверим - какие вы сильные....

Эстафета№5 «перетягивание каната»

Берётся мягкий канат. Дети выстраиваются с обеих его сторон(середина его пустая) и тянут каждый в свою сторону. Игра проводится 2 раза.





Ведущий: Ребята! Я вами горжусь! Вы все смелые, сильные, ловкие, умелые!
И как настоящих олимпийцев мы всех вас наградим медалями!

Проводиться церемония награждения каждого участника.





Ведущий: Дорогие наши будущие олимпийцы! Благодарим вас за участие и до новых встреч наши дорогие друзья!



23 июня 2017 года