

Образовательная область «Физическое развитие»

Средняя группа

Коммуникация ОО ПО ФГОС «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»

Май

№ п/п Тема недели	Задачи	Утренняя гимнастика ОРУ	I часть Вводная	II часть ОВД	III часть Подвижные игры	Используемая литература
1 неделя «мы шагаем на парад»	Играть в игры с элементами соревнования, закреплять умения выполнять основные виды движений осознанно, быстро и ловко, упражнять в прыжках через верёвку боком.	ОРУ без предметов	Ходьба на носочках, руки вверх, на пятках, вполуприсяде.	Равновесие: ходьба по ребристой доске. Прыжки: через веревку боком с продвижением вперёд. Метание: метание мешочков вдаль правой и левой рукой от плеча. Лазание: упр. « Жучок»	« Ловишки»	<i>И.М. Сучкова, Е.А. Мартынова, Н.А.Давыдова Перспективное планирование по программе « Детство»</i>
2 неделя «Путешествие муравья»		ОРУ с кубиками			Удочка	
3 неделя « Цветущая весна-весем людям	Развивать координацию движений, упражнять в равновесии, в подбрасывании мяча вверх и ловле после отскока от пола, в равновесии, в прыжках в длину с места, учить прыгать через короткую скакалку.	ОРУ без предметов	Ходьба на носках, пятках, на внешнем и внутреннем своде стопы.	Равновесие: ходьба по скамейке через предметы. Прыжки: через короткую скакалку, в длину с места. Метание: подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками, бросание от груди, в парах.	«Зайцы и волк»	То же
4 неделя "вот и мы большими стали»		ОРУ с мячом			«У медведя во бору»,	
Работа с родителями	Подготовка и совместное проведение открытого занятия с воспитателями					
Работа с родителями	Рекомендации по проведению игр в летний период					

Образовательная область «Физическое развитие»

**Старшая группа**

Коммуникация ОО ПО ФГОС : «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»,  
«Художественно-эстетическое развитие»

**Май**

№ п/п Тема недели	Задачи	Утренняя гимнастика ОРУ	I часть Вводная	II часть ОВД	III часть Подвижные игры	Используемая литература
1 неделя «Дорожная безопасность»	Упражнять в ходьбе и беге с разворотом в противоположную сторону, в подлезании под шнур, в перепрыгивании через шнур, в забрасывании мяча в кольцо.	ОРУ без предметов	Ходьба и бег, перестроение в колонну по одному в движении, с разворотом в противоположную сторону.	Равновесие: ходьба по скамье с перекладыванием мяча из руки в руку. Прыжки: перепрыг. ч/з шнур (от пола 20 см). Метание: заброс мяча в баскет. кольцо с расст. 3 м. Лазание: подлезание под шнур (от пола 40-50 см)	«Удочка» «Нос, уши, глаза»	<i>И.М. Сучкова, Е.А. Мартынова, Н.А.Давыдова Перспективное планирование по программе «Детство»</i>
2 неделя «Путешествие муравья, насекомого»		ОРУ с флажками			«не оставайся на полу»,	
3 неделя «Цветущая весна»	Учить бегать на скорость, прыгать ч/з скакалку, отрабатывать навыки метания мешочков в обруч, упражнять в подлезании под дугу.	ОРУ с мячом	Ходьба на носках, пятках, в чередовании с обычной ходьбой, с высоким подниманием колен, обычная ходьба.	Прыжки ч/з скакалку с продвижением вперед. Метание мешочков от плеча Переброс мяча из руки в руку. Лазание: подлезание под 3 дуги.	«Поймай бабочку»	То же
4 неделя «Мой город»		ОРУ без предметов			«удочка»	
Работа с воспитателями	Рекомендации по проведению спортивных и подвижных игр.					
Работа с родителями	Рекомендации о спортивной одежде детей.					

*Образовательная область «Физическое развитие»*

**Подготовительная группа**

*Коммуникация ОО ПО ФГОС: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»*

**май**

<i>№ п/п Тема недели</i>	<i>Задачи</i>	<i>Утренняя гимнастика ОРУ</i>	<i>I часть вводная</i>	<i>II часть ОВД</i>	<i>III часть Подвижные игры</i>	<i>Используемая литература</i>
<i>1 неделя «мы шагаем на парад»</i>	<i>Упражнять в равновесии, в лазании по верёвочной лестнице, учить прыгать с разбега, закреплять умение метать вдаль.</i>	<i>ОРУ без предметов</i>	<i>Ходьба на носках, на пятках, с разведением носков, пяток врозь, боковой галоп правым и левым боком, лёгкий бег, быстрый бег(3 круга), бег спиной вперед, бег с высоким подниманием колен.</i>	<i>Равновесие: ходьба по скамье с мешочком на голове. Прыжки: ч/з скакалку Лазание по верёвочной лестнице. Метание: метание мяча одной рукой от плеча вдаль.</i>	<i>«Ловишки»</i>	<i>И.М. Сучкова, Е.А. Мартынова, Н.А.Давыдова Перспективное планирование по программе «Детство»</i>
<i>2 неделя «Путешествие муравья»</i>		<i>ОРУ без предметов</i>			<i>«Летает – не летает»</i>	
<i>3 неделя «Цветущая весна всем людям краса»</i>	<i>Упражнять в равновесии, в лазании по канату, развивать координацию, ловкость.</i>	<i>ОРУ без предметов</i>	<i>Ходьба с постановкой одной ноги на носок, другую на пятку, супр-ми для рук (руки вперёд, вверх, в стороны, вниз, боковой галоп), лёгкий бег, бег спиной вперёд.</i>	<i>Равновесие: ходьба по скамейке с отбиванием мяча двумя руками. Метание: бросание мяча в парах разными способами. Лазание по канату.</i>	<i>Угадай кто вышел?</i>	<i>То же</i>
<i>4 неделя «вот и мы большими стали»</i>		<i>ОРУ с палкой</i>			<i>светофор</i>	
<i>Работа с воспитателями</i>	<i>4.Индивидуальные работа с воспитателями (подготовка и показ презентации детям о пользе спорта )</i>					