

Согласовано
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2021

Утверждено
Заседанием МБДОУ «Мининский
детский сад «Родничок»
Т.М. Шамалова
Приказ № 61 от 31.08.2021

Согласовано образовательным родительским комитетом
Протокол от 29.09.2021

МБДОУ
МИНИНСКИЙ
ДЕТСКИЙ САД
"РОДНИЧОК"
Подписано
цифровой подписью:
МБДОУ МИНИНСКИЙ
ДЕТСКИЙ САД
"РОДНИЧОК"
Дата: 2021.12.23
12:55:41 +07'00"

**Положение о режиме занятий и учебной нагрузке
обучающихся (воспитанников)
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения Мининского детского
сада «Родничок»**

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников ДОУ (далее по тексту - Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса. Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,

- СанПиН 123685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»,

Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей;

- Уставом ДОУ.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ, а также режима дня,

соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.5. ДОО работает по 5 — дневной неделе.

1.6. Режим работы ДОО: с 7.00 до 19.00 (12 часов). Выходные дни - суббота, воскресенье, не рабочие праздничные дни.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки.

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно — гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года закреплена в календарном учебном графике.

3.3. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, учебным планом и расписанием занятий утверждёнными руководителем ДОО.

3.4. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непрерывной непосредственно образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей младшей и средней группе дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
- для детей в старшей и подготовительной группе не превышает 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность во вторую половину дня с детьми старшего дошкольного возраста, её продолжительность не более 25-30 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей младшей группы - не более 15 минут,
- для детей средней группы - не более 20 минут,
- для детей старшей группы - не более 25 минут,
- для детей подготовительной группы - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непрерывной непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет (группы дошкольного возраста) организуются не менее 3 раз в неделю.

3.11. Длительность занятий по физическому развитию детей зависит от возраста и составляет:

- для детей младшей группы - не более 15 минут,
- для детей средней группы - не более 20 минут,
- для детей старшей группы - не более 25 минут,
- для детей подготовительной группы - не более 30 минут.

3.12. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе-

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.16. В середине учебного года для детей организуются двухнедельные каникулы (последняя неделя декабря, неделя января после выхода с общегосударственных каникул); в период с 01 июня по 31 августа в ДОУ проводятся летние каникулы, продолжительность которых составляет 13 недель. Во время каникул образовательная деятельность организуется в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических прашников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.17. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.18. Занятия с использованием электронных средств обучения может проводится в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.19. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Проектор, компьютер, экран	5-7	7	20

3.20. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

-экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5—7 минут,

3.21. Вовремя занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Ответственность

4.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОУ.

5. Документация.

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с образовательной программой МБДОУ Мининского детского сада «Родничок», СП 24.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 12.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 N2 2, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график и учебный план разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ДОУ.