

«УТВЕРЖДАЮ»:  
Заведующий МБДОУ  
Т.И. Шамалова



### **План мероприятий по формированию навыков и культуры здорового питания на 2022 -2023год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
2. Формирование готовности соблюдать эти правила.
3. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
4. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья дошкольников.
5. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания воспитанников ДОУ	август, сентябрь	Администрация ДОУ Медсестра
1.2	Обследование санитарно-технического состояния пищеблока в преддверии нового учебного года.	июль, август	Завхоз
1.3	Организация бракеражной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация ДОУ Медсестра
1.4	Организация комиссии по контролю за питанием воспитанников	сентябрь	Общественный родительский совет Администрация ДОУ
1.5	Проведение мониторинга по питанию воспитанников	ежемесячно	Ответственный за питание
1.7	Организация питьевого режима в группах	постоянно	Завхоз Воспитатели

2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	январь	Члены комиссии по контролю за питанием воспитанников
2.2	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	октябрь, апрель	Медсестра
2.3	Анкетирование родителей по культуре питания.	апрель	Старший воспитатель

<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
3.1	Проведение бесед, на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	воспитатели, медсестра
3.2	Освещение вопросов правильного питания на страницах сайта ДОУ	В течение года	Старший воспитатель
3.3	Оформление информационных стендов»: - «Мы — здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	воспитатели, медсестра
3.4	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Воспитатели
<b>4. Работа с родителями.</b>			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации дошкольного питания.	В течение года	воспитатели, медсестра
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация ДОУ, воспитатели