

Принято на педагогическом совете
Протокол №1 от 31.08.2023г



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Т.И. Шамалова

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 гг
(теплый период года)

| Режимные моменты | 2-3 г | 3-4 г | 5-6 л | 6-8 л |
|--|---------------|---|---|---|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.20 (На улице, если нет дождя) | 7.00 - 8.20 (На улице, если нет дождя) | 7.00 - 8.20 (На улице, если нет дождя) |
| Подготовка к завтраку, завтрак/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды. | 8.20-8.50 | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.00-9.30 | 9.0-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Подготовка к прогулке и выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, индивидуальная работа. | 9-30-11-30 | 09.20-12.00 | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 |
| Сок, питьевой режим | 10.00 -11.00 | 10.00 -11.00 | 10.00 -11.00 | 10.00 -11.00 |
| Подготовка к обеду, обед/воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды | 11.00-12.30 | 11.00-12.30 | 11.00-12.30 | 11.00-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Оздоровительные, гигиенические процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник /воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды | 15.30 -15.45 | 15.30 -15.45 | 15.30 -15.40 | 15.30 -15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45 - 17.10 | 15.45 - 17.10 | 15.40-17.10 | 15.40-17.10 |
| Подготовка к ужину/ Ужин/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-30 | 17.10-17.30 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа. Уход домой. | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 |