

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Шамалова Т.И.

Режим дня в холодный период
Первая младшая группа «Ягодки»

<i>Мероприятия/Режимные моменты</i>	<i>Первая младшая группа</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.</i>	8.20-8.50
Образовательная деятельность, организованная через различные формы работы (включая физкультминутки, динамические паузы)	9.00-9.10 9.10-9.20
<i>Второй завтрак</i>	9.30-10.00
Подготовка к прогулке и выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, индивидуальная работа.	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, КГН.	11.30-11.40
<i>Подготовка к обеду, обед/воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды</i>	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10-15.10
Постепенный подъем детей, оздоровительные, закаливающие процедуры.	15.10-15.30
<i>Подготовка к полднику, полдник /воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды</i>	15.30-15.50
Совместная деятельность с детьми. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры	15.50-17.00
<i>Подготовка к ужину/ Ужин/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды</i>	17.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа. Уход домой	До 19.00
Санитарно – эпидемиологические правила и нормы Сан Пин 2.4.1. 2660-10. *12.5. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 – 4,5 часа. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет.	



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Шамалова Т.И.

Режим дня в холодный Вторая младшая группа «Кораблик»

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
<i>Завтрак/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.</i>	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
<i>Обед/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.</i>	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
<i>Полдник/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды</i>	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Вечерний круг	17.00 – 17.15
<i>Подготовка к ужину/ Ужин/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды</i>	17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	до 19.00
Санитарно – эпидемиологические правила и нормы Сан Пин 2.4.1. 2660-10. *12.5. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 – 4,5 часа. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет	



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Шамалова Т.И.

Режим дня в холодный период Средняя старшая группа «Лесничок»

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
<i>Завтрак/воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.</i>	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
<i>Второй завтрак</i>	10.30 - 11.00
<i>Обед/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.</i>	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
<i>Полдник/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.</i>	15.30 - 16.00
Занятия (по необходимости)	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 17.00
Вечерний круг	17.00 - 17.15
<i>Подготовка к Ужину/Ужин/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.</i>	17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход домой	до 19.00
Санитарно – эпидемиологические правила и нормы Сан Пин 2.4.1. 2660-10. *12.5. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 – 4,5 часа. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет	

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
Шамалова Т.И.

Режим дня в холодный период

Старшая подготовительная к школе группа «Солнышко» (6-8 лет)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
Завтрак/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9.00 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	15.30 - 16.00
Занятия (по необходимости)	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.00
Вечерний круг	17.00 - 17.15
Подготовка к ужину/ Ужин/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	17.15
	до 19.00
Санитарно – эпидемиологические правила и нормы Сан Пин 2.4.1. 2660-10. *12.5. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 – 4,5 часа. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет	

Режим дня в холодный период
Разновозрастная группа компенсирующей направленности
«Звёздочки»

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
<i>Завтрак/воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.</i>	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
<i>Второй завтрак</i>	10.30 - 11.00
<i>Обед/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.</i>	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
<i>Полдник/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.</i>	15.30 - 16.00
Занятия (по необходимости)/ коррекционный час	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.00
Вечерний круг	17.00 - 17.15
<i>Подготовка к Ужину/Ужин/ воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.</i>	17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход домой	до 19.00
<p>Санитарно – эпидемиологические правила и нормы Сан Пин 2.4.1. 2660-10. *12.5. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 – 4,5 часа. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет</p>	