

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №6 «Солнышко»
Ю.В. Калинина



Режим дня на 2022-2023 учебный год
2-я младшая группа № 1 «Лучики»
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность пн- пт	8.30 - 9.00 9.15 – 9.25 9.40 – 10.00
Организованная образовательная деятельность I (пн-пт) II (пн-пт)	9.00 - 9.15 9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке Прогулка	10.10 – 11.30
Подготовка к обеду Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 15.55 16.05 - 16.15 16.45 – 17.00
Конструктивно-модельная деятельность	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.55 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.15– 16.45
Подготовка к прогулке Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №6 «Солнышко»
_____ **Ю.В. Калинина**



*Режим дня на 2022-2023 учебный год
средняя группа «Лесная сказка»
(холодный период)*

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность (пн-пт) (пн, ср, пт) (вт, чт)	8.40 - 9.00 9.20 - 9.50 9.20 - 10.15
Организованная образовательная деятельность I (пн-пт) II (пн, ср, пт) II (вт, чт)	9.00 – 9.20 9.50 - 10.10 10.15 –10.35
Подготовка к прогулке	10.10 – 11.35
Прогулка	
Подготовка к обеду	11.35 – 12.05
Обед	
Подготовка ко сну, сон	12.05– 15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50 16.10 - 16.20
Конструктивно-модельная деятельность	15.20 – 15.40
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.10 16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.20– 16.50
Подготовка к прогулке	17.00 – 19.00
Прогулка, уход домой	

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ №6 «Солнышко»
 _____ Ю.В. Калинина



*Режим дня на 2022-2023 учебный год
 старшая группа «Детство»
 (холодный период)*

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность <div style="text-align: right;">(пн, ср)</div> <div style="text-align: right;">(пн, ср)</div> <div style="text-align: right;">(пт)</div>	8.50 - 9.00
	9.20 – 9.30
	9.55 - 10.00
	9.20 – 10.00
Организованная образовательная деятельность I (пн-пт) II (пн,ср) II (пт) (физ-ра на воздухе)	9.00 – 9.20
	9.30 - 9.55
	10.20 – 10.45
Подготовка к прогулке Прогулка	10.10 – 12.30
Подготовка к обеду Обед	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10– 15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность III (пн, вт, ср, чт)	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 15.55
	16.20 - 16.30
Конструктивно-модельная деятельность Чтение художественной литературы	15.55 – 16.20
	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40– 17.10
Подготовка к прогулке Прогулка, уход домой	17.10 – 19.00

Заведующий МБДОУ №6 «Солнышко»
Ю.В. Калинина



*Режим дня на 2022-2023 учебный год
разновозрастная группа «Морское царство»
(холодный период)*

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Второй завтрак (пн, ср, пт)	10.10 - 10.20
Второй завтрак (вт, чт)	10.00 -10.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
пн, ср, пт	9.25/30 – 9.40
пн, ср	10.05/10 – 10.20
вт, чт	9.25/30 – 10.20
вт, чт	10.20 – 10.45
пт	10.20 – 10.55
Организованная образовательная деятельность	
I (пн- пт)	9.00 – 9.25/30
II (пн, ср, чт)	9.40 – 10.05/10
II (вт, чт)	10.45 - 11.10/15
III (пн, ср)	10.20 – 10.50/55
III (пт)	10.55 – 11.20/25
Подготовка к прогулке	10.50 – 12.30
Прогулка (пн, ср)	10.50 – 12.30
(вт, чт)	11.15 – 12.30
(пт)	10.55 -12.30
Подготовка к обеду	12.30 – 13.10
Обед	
Подготовка ко сну, сон	13.10– 15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.00
Конструктивно-модельная деятельность	15.20 – 15.45/50
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.25/30
Подготовка к ужину, ужин	16.30– 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 19.00
Прогулка, уход домой	